

す が の の 郷 だ よ り

適度な距離を保つために、タイトル文字も間隔をひろげて配置してみました。

2020年
7月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

梅雨があけると、暑さも日々増していき、本格的な夏の訪れが感じられます。

衣類を一枚減らし、しっかり水分を摂って、熱中症予防をしていきましょう！



コロナで大変な時だからこそ…
すがのの郷では身体機能の維持・向上への取り組みを強化します！

～個別機能訓練を受けている方のご家族にお話をうかがいました～

デイサービスでのリハビリを始めてから、寝返りやポータブルトイレが自分でできるようになり、今まで頼っていたことが、自信を持ってできるようになりました。

最近では、おかげさまで2～3時間程ですが目を離せるようになり、介護の負担が少しずつ減ってきています。どんどん母の表情が明るくなり、おしゃれをしてお出かけを楽しめるようになっているのがうれしいです。

※個別機能訓練をご希望される方は職員までお知らせください。

しっかり立っていますね。



～デイサービス利用日以外も積極的に体を動かしましょう～

広報しおじり6月号に掲載された「しおじり健康応援ポイント事業」を、すがのの郷の利用者の皆さん、家族の皆さんも利用してみませんか？

デイサービスや自宅でラジオ体操をおこなうと、チャレンジシートに1ポイントを貯められます。ポイントがたまると、特典と交換することもできるそうです。

一人では続けるのが難しい体操も、ぜひ、この機会に皆で

取り組んでみませんか？ ※記録シートをご希望される方は職員までお知らせください。



まだまだ続く

新型コロナウイルスの集団感染を防ぐためのお願いです！

- ① 家を出る前に体温測定をし、37.5℃以上の発熱がある場合には自宅で休養してください。
- ② 発熱がない場合でも、かぜ症状や食事の味がしないなどの症状がみられましたら、早めに休養をとるようにしてください。

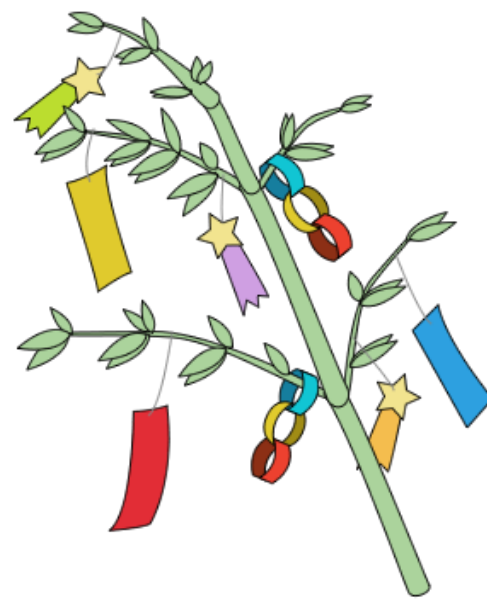
すがのの郷ではアルコール消毒等の感染防止策を実施しておりますが、大勢の方が利用される施設です。その点をご理解いただき、手洗いの徹底やマスクの着用など、自主的な予防をおこなっていただきますようお願いいたします。



なお、マスクを着用される際は、昼食時などマスクをはずした時に入れるためのチャック付袋をご持参いただいています。この袋にも必ず記名のご協力をお願いいたします。

～お願い～

介護保険負担割合証の適用期間終了が、7月31日となっております。ご自宅に届きましたらコピーを保管するため、すがのの郷へお知らせください。こちらからもお声を掛けさせていただきますので、よろしくをお願いいたします。



7月 レクリエーションの予定

1～5日	海に行こうゲーム	13～19日	ボール体操
6・7・9日	歯の話	20～26日	カレンダー作り・花笠音頭
8・10～12日	くじ引きソング	27～31日	台風ドカンゲーム

※ 都合により予定が変更になることがあります。ご了承ください。