

適度な距離を保つために、タイトル文字も間隔をひろげて配置してみました。

連日、暑い日が続いています。
水分をしっかりとって、
熱中症に気をつけていきましょう！



お口の中を清潔に、
おいしく楽しく食事をとりましょう！

6月6日、7日、9日に市役所 歯科衛生士の三沢さん
に来ていただき、口腔ケアの研修会をおこないました。
勤務調整をし、すべての職員が研修を受けました。

お口の中を清潔に保つことで誤飲性肺炎を予防し、
健康的な身体を保つことができます。飲み込みをよくする
のに効果的な口腔体操を教えてくださいました。



すがのの郷では、誤飲性肺炎を予防し、お口の中を清潔に保てるよう
口腔機能向上サービスを行っています。

舌やお口の動きをよく
するための体操を
行っています。



食事が終わったら、
入れ歯もはずして
きれいに洗浄します。



最近入れ歯が合わなくなった、食事が飲み込みにくい、むせることが増えた
など…お悩みの方は職員までお声がけください。

引き続き、新型コロナウイルスへの注意をおねがいします！

- ① 家を出る前に体温測定をし、37.5℃以上の発熱がある場合には自宅で休養してください。
- ② 発熱がない場合でも、かぜ症状や食事の味がしないなどの症状がみられましたら、早めに休養をとるようにしてください。

すがのの郷ではアルコール消毒等の感染防止策を実施しておりますが、ご家庭でも手洗い、うがい、マスクの着用などの基本的な感染対策をできる範囲でお願いします。

なお、デイサービスご利用時に使用するマスクには、お手数ですが記名をお願いいたします。



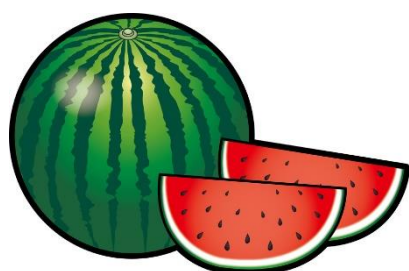
～お願い～

夏休みに入り、県外よりご家族様が帰省される方がいらっしゃいます。帰省されたご家族様や利用者様に発熱などの症状が見られましたら、すがのの郷にお知らせください。



8月 レクリエーションの予定	
3～9日	ダービーゲーム
10～16日	太鼓ゲーム
17～23日	9月カレンダーづくり
24～30日	すごろく体操

※都合により予定が変更になることがあります。ご了承ください。



熱中症予防のために、水分だけでなく塩分や糖分などの電解質も一緒に取るようにしましょう！

<自宅でできる簡単補水液>

さとう 40g
塩 3g
水 1ℓ

} よく混ぜて
できあがり！

※1日で飲みきるようにしましょう