

すがのの郷だより

2020年
1月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

新年あけまして おめでとうございます

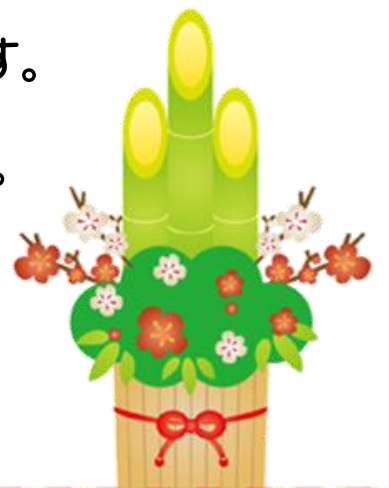
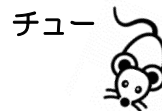
昨年はずがのの郷をご利用いただき、ありがとうございました。

新しい年を迎え、本年もみなさまが健康で
元気に過ごされることを、職員一同願っております。

今年の子年。東京でオリンピックが開催されます。

選手に負けないよう、皆様に楽しんでいただける

すがのの郷を目指し、無我夢中で頑張ります。



インフルエンザが流行してきています

寒くなってきましたね。塩尻市でも本格的に流行してきています。
インフルエンザにかからないために、
日ごろの生活の中で出来る予防が大切になります。



① 手洗い

手のしわや、つめの間、指の間は
洗い残しがあります。ハンドソープを
つけてしっかり丁寧に洗っていきましょう。

② うがい

ノドの粘膜についたウイルスを除去し、
ノドに潤いをあたえます。
インフルエンザウイルスは、
乾燥したところが大好きなんですよ！

③ マスクの着用

外出時、マスクを着用して
ウイルスを吸い込むことを防ぎます。
正しく着用して行って下さいね！

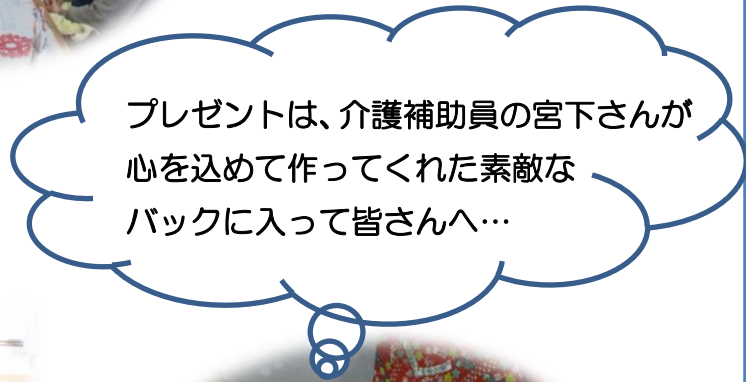
※体調の悪い方、心配なことがございましたら、
すがのの郷までお電話ください。
看護師が対応いたします。



すがのの郷にサンタクロースが やってきました！



毎年恒例！日替わりで職員による
ハンドベル演奏をたのしんでいると…



プレゼントは、介護補助員の宮下さんが
心を込めて作ってくれた素敵な
バックに入れて皆さんへ…



サンタクロースから
利用者さんにプレゼントが届きました！



大雪にむけた準備をしましょう！

雪が降り始めるころになりました。
大雪で停電になってしまっても暖を取れる対策を
考えておくのもいいですね。足元も悪くなります。
転ばないように十分注意しましょう。



雪が降ると、道路事情の悪化によって、送迎時間が前後することがあります。
家の中で暖かくしてお待ちください。

1月 レクリエーションの予定			
4日・5日	初釜	20日～26日	カレンダー
6日～12日	書き初め	27日～31日	体操
13日～19日	正月遊び	※都合により内容を変更することがあります。ご了承ください。	