

# すがのの郷だより

2020年  
3月号  
デイサービスセンター  
すがのの郷  
☎54-5350

今年の冬は暖冬のおかげで、すでに春の訪れを告げる草花がそっと顔を出していますが、厳しい冬らしい風が吹く日もあります。

しっかり体力をつけ、寒暖の変化にも負けずに過ごしましょう。



## 2/27（木）に介護者交流会をおこないました

今年は 10 名のご家族様にご参加いただきました。お忙しい中、またお足元の悪いところありがとうございました。



前半、「介護に役立つ講座」として白十字株式会社 竹ノ入隆様を講師に『オムツのノウハウ・水分について』学ぶことができました。後半は懇談会にてご自宅での日頃の介護の様子等をお話いただいた後、厨房で作ったご利用者様と同じメニューの昼食を食べていただきました。

日々色々とお悩み等があることをお聞きできとても参考になりました。今後もお困りのことがありましたらいつでもご相談ください。職員一同気を引き締めて頑張ってお参ります。またご参加いただけなかった方、ぜひ、次回お参加ください。



廊下に張り出された職員の写真も見ていただきました。みなさんとふれ合う時、とても素敵な表情になっています。来所の際は、ぜひご覧ください。

## 2/12・14 歯科指導を受けました



塩尻市役所 歯科衛生士の三沢さんをお招きし、  
口腔ケアについてお話を聞きました。

お口の中を清潔に保つことで、口腔内だけでなく  
身体全体の健康を保つことにもつながります。

清潔なお口で楽しく食事が摂れることで、一層美味しく感じるでしょう。



日々のケアがとても大切です。

自宅でも口腔体操やお口のお手入れを  
毎日やりましょう。

歌を歌ったり、お口の体操をやりました。

### すがのの郷からのお願い



新型コロナウイルス感染が心配されております。国の示す基準と同じように37.5℃以上の発熱、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）などがある場合は、お休みをしていただくようお願いいたします。ご利用中に発熱等見られる際には、ご家族の皆様にご連絡をさせていただきますので、ご了承ください。

周辺地域では、まだまだインフルエンザの流行も見られています。ご家族が発熱しているような場合もご連絡ください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



### 3月 レクリエーションの予定

|       |        |        |            |
|-------|--------|--------|------------|
| 1日    | ルールゲーム | 16～22日 | シュートゲーム    |
| 2～8日  | おやつ作り  | 23～29日 | 4月カレンダーづくり |
| 9～15日 | 太鼓相撲   | 30・31日 | 花咲かじいさん    |