

すがのの郷だより

2020年
2月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

例年にない暖かい冬ですね。寒暖差により体調をくずしやすいこともあります。健康管理に十分注意しましょう



ありがとうございます
ございます

すがのの郷の募金箱に、10,693円ものご協力をいただきました。皆様の暖かいお気持ちは、責任をもって届けさせていただきます。引き続き募金箱は設置しておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

2/27（木）に介護者交流会をおこないます。

このたび、ご利用者のご家族が集まり、日ごろの介護に役立つことやご家族様と職員間で情報交換ができればと思い計画しました。

ご利用者様と同じ すがのの郷の美味しいお食事をご用意いたします。ぜひ ご参加ください。

日時：令和2年2月27日（木） 11：00～

場所：デイサービスセンター すがのの郷

持ち物：昼食代として 500円



地域にゆかりの「塩尻かるた」を楽しむお年寄り

塩尻かるた年配者楽しむ
宗賀のデイ施設で大会
塩尻市宗賀のデイサービスセンターすがのの郷で20日、利用者たちがかるた大会を楽しんだ。利用者から寄贈された「塩尻かるた」2セットを使い、童心に帰って和気あいあいと楽しんだ。
「塩尻かるた」は、阿禮神社の夏祭りや広丘の郷原宿の街並み、平出遺跡など市内の名所や旧跡、風物を題材にしてある。利用者たちは2組に分かれて競い、読み札が読み上げられる度に素早く手を出して札を取り合い「取れた」と笑顔を見せた。地域にゆかりのある内容に聞き入り感心する人もいた。
16枚を取って最高記録となった武居美砂子さん（90）は「宗賀洗馬は「かるたはめったにやらないので楽しかった。一番でうれしかった」とほほえんでいた。（深瀬摩乙）

1月22日（水）の市民タイムスにすがのの郷の記事が掲載されました。

お正月の行事を楽しみました

初釜



書き初め



福笑い



おみくじ



ダルマ作り



昔の遊びを思い出して、とても盛り上がりました！

表情の違うダルマが
できあがりました！

認知症について 学んでみませんか？

認知症啓発講座が開催されます。

「認知症になっても

安心して暮らしていくために」

講師：中村祐希氏

ぐるり株式会社 代表

(認知症看護認定看護師)

日時：令和2年2月29日(土)

10時～12時

場所：塩尻市ふれあいセンター広丘

どなたでもお聞きいただけます。認知症の方と
そのご家族に寄り添える地域づくりのために、
ぜひご参加ください。(申し込み・参加費不要)

2月レクリエーションの予定

1～3日	豆まき	
4～9日	鬼っ子ボーリング	
10～15日	お楽しみ週間	
	10日 秀真会	
	11日 スコップ沢柿	
	12日 歯科指導	
	13日 フェリーチェ	
	14日 歯科指導	
	15日 尺八	
16～23日	カレンダーづくり	
	21日 塩尻オカリナクラブ	
24～3/1	シュートゲーム	
	26日 大門フラダンス	
	28日 ゲスト計画 中 おたのしみに	

※都合により内容を変更することがあります。ご了承ください。