

# すがのの郷だより

2020年  
5月号  
デイサービスセンター  
すがのの郷  
☎54-5350

春を告げた桜が散り、新緑が美しい季節へと変わりました。日中は穏やかでポカポカした陽気ですが、朝夕の気温は肌寒く感じられる日もあります。体調を崩さないようお気を付けください。



**長野県も緊急事態宣言発令中です。**



**引き続き新型コロナウイルスへの注意をお願いします。**

県外からの帰省者との会食において集団感染の発生が確認されていますので、ご注意をお願いいたします。ご家族でお心当たりのある方、ご心配な方は、すがのの郷へもご相談・ご連絡ください。

なお、ご利用の際は次のことをお願いいたします。

- ① 家を出る前に体温測定をし、37.5℃以上の発熱がある場合には自宅で休養してください。
- ② 発熱がない場合でも、かぜ症状や食事の味がしないなどの症状が見られましたら、早めに休養をとるようにしてください。
- ③ 利用中、発熱が見られた場合は、連絡し迎えに来ていただく、または早めに送っていく等の対応をとらせていただきます。

施設はアルコール消毒等できる限り行っておりますが、大勢の方が利用される施設です。その点をご理解いただき、自主的な予防を行なっていただきますようお願いいたします。感染者が出た場合、休業などの措置が必要となり、すべての方のデイサービス利用が休止となることも考えられます。



**みなさまのご協力、よろしくお願いいたします。**

4月より

## 西部地域包括支援センターが新規開設しました。

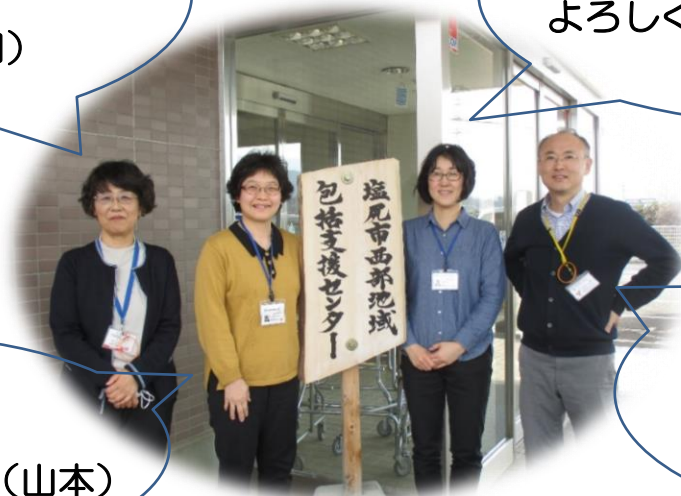
すがのの郷、入口すぐ左側の部屋が事務所で、職員が3名います。同じ建物の中ですので、顔を合わせる機会も多いと思います。よろしくお願いします。ということで、自己紹介させていただきます。

一日も早く地域のことを知り、お役に立てるようがんばります。(堀田)

新たな気持ちでがんばります。よろしくお願いします。(宮崎)

笑顔でコロナを乗り切りましょう。(山本)

似た人ではありません。兼務で西部地域包括支援センターの所長もつとめることになりました。(岩佐)



宗賀・洗馬・檜川地区の皆さんが、住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、関係機関と協力しながら支援をしていきます。地域の高齢者やご家族などお困りのある際は、ご相談ください。

4月号で皆さんにお願いいたしました、タオルやウェスを大勢の方からたくさんいただきました。ありがとうございます。大切に活用させていただきます。

また、マスク不足の折、貴重な手作りマスクをご寄付いただきました。あわせて御礼申し上げます。



### 5月 レクリエーションの予定

1~3日	ボーリング	18~24日	6月カレンダーづくり
4~10日	花笠週間	25~31日	あじさい作り
11~17日	釣っ子ゲーム	※都合により内容が変更となることがあります。	