

す が の の 郷 だ よ り

適度な距離を保つために、タイトル文字も間隔をひろげて配置してみました。

2020年
6月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

梅雨空が続くうっとうしい季節がおとずれますが、あじさいの花が色づきはじめ初夏を感じられます。梅雨寒の日もありますので、体調を崩さぬよう気をつけてください。



緊急事態宣言は解除されましたが…

新型コロナウイルスに関するお願いです！



引き続き、感染防止策へのご協力をおねがいたします。

ご利用の際には…

- ① 家を出る前に体温測定をし、37.5℃以上の発熱がある場合には自宅で休養してください。
- ② 発熱がない場合でも、かぜ症状や食事の味がしないなどの症状が見られましたら、早めに休養をとるようにしてください。

施設はアルコール消毒等の感染防止策を実施しておりますが、大勢の方が利用される施設です。その点をご理解いただき、手洗いの徹底やマスクの着用など、自主的な予防を行なっていただきますようお願いいたします。

お知らせ

すがのの郷では、食事の際にマスクをはずしても安心していただけるよう、テーブルに透明のパーティションを設置しております。



こんな時だからこそ…身体を動かしましょう！

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、外出を控えることが呼びかけられ、身体を動かす機会が減っています。デイサービスで行っている軽体操や呼吸法等は、ぜひご家庭でも取り入れてみてください。



腹式呼吸

要介護の方は、すぐの郷で個別の機能訓練が受けられます。理学療法士がお一人お一人の身体状況に合わせたプログラムを作成し、デイサービス利用時に一対一で訓練を受けることができます。希望する方は職員までお声がけください。

個別機能訓練を受けている方にお話をうかがいました。

立ち上がりが楽になり、歩くことにも自信がついてきました。家族の励ましや職員の皆さんの協力があったからで、一人の力ではここまでできるようにはならなかったと思います。



デイサービス利用当初は常時車椅子を利用していた方です。意欲的に訓練をおこない、「歩いてトイレまで行ってみる。」等前向きな言葉が聞かれるようになりました。

レクリエーションの時間に、皆さんで染め紙をしました。季節にふさわしい色とりどりの紙のれんで、廊下が明るく飾られています。



6月 レクリエーションの予定

1～7日	シュートゲーム	22～28日	体操
8～14日	埋蔵金ゲーム	29～31日	海に行こうゲーム
15～21日	7月カレンダーづくり	※都合により内容が変更となることがあります。	