

す が の の 郷 だ よ り

適度な距離を保つために、タイトル文字も間隔をひろげて配置してみました。

2020年
9月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

朝・晩はだいぶ涼しくなりましたが、
季節の変わり目です。夏の疲れが出てくるころ
ですので、引き続き水分補給をして、体調に気をつ
けていきましょう！

引き続き

感染防止対策をお願いします。

すがのの郷では、感染対策として
席を横並びで座っていただいています。
ご不便をおかけしますが、

よろしくをお願いします。

県内でも感染者が増えてきました。

新型コロナウイルスの集団感染を防ぐため、お願いします。

- ① 家を出る前に体温測定をし、37.5℃以上の発熱がある場合には
自宅で休養してください。
- ② 発熱がない場合でも、かぜ症状や食事の味がしないなどの症状がみら
れましたら、早めに休養をとるようにしてください。

皆様に安心・安全にご利用していただくため、職員一同 出勤前の検温や体調
管理を行い、感染対策に努めてまいります。皆様には、引き続き、手洗い・
うがい・マスクの着用など予防対策にご協力いただきたくお願いいたします。

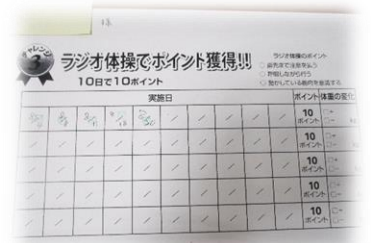


学校みたいで
なつかしいね。

コロナに負けない身体づくりをしています。



すがのの郷では、広報しおじり 6月号に掲載された「しおじり健康応援ポイント事業」を活用し、ラジオ体操でポイントをためて体力づくりをおこなっています。



～ラジオ体操を行っての、体調の変化をうかがいました。～



おいしい食事と体操をとりいれてもらい、むくみが取れて歩きやすくなり、主治医の先生からほめられました。

ラジオ体操を行い、しっかりと体を動かすことで体がスッキリします。家に帰っても少しの時間ですが体を動かしています。

ラジオ体操の曲が流れると自然と身体が動く方も多くいます。すわってできますので、ご自宅でも行ってみてください。

9月 レクリエーションの予定	
8/31～6日	輪投げ
7～13日	紙しばい
14～20日	もの送りリレー
21～27日	カレンダーづくり
28～10/4	すごろく体操



<休館日のおしらせ>

大変ご迷惑をおかけしますが、9月27日（日）は館内一斉清掃のため休館させていただきます。振替利用につきましては、担当のケアマネージャーまたはすがのの郷職員まで、早めにお声がけください。調整の上、可能な限り対応させていただきます。