

心も身体もリフレッシュ講座

日 時：令和2年9月26日(土) 午後1時30分～3時

内 容：簡単なレクリエーションと体操

場 所：ふれあいセンター洗馬 教養娯楽室

参加費：無料

持ち物：タオル、飲み物、筆記用具

※動きやすい服装でお越し下さい。

定 員：12人

申込締切：9月24日(木)

対 象：塩尻市民(年齢・性別問わずどなたでもご参加いただけます)

その他：定員になり次第締め切らせていただきます。

マスク着用をお願いします。