



す が の の 郷 だ よ り

2020 年
10 月 号
デイサービスセンター
す が の の 郷
☎54-5350

適度な距離を保つために、タイトル文字も間隔をひろげて配置してみました。

秋の深まりが日々進んできましたね。
す が の の 郷 の 周 辺 で は 、 ブ ド ウ の 収 穫 期 を 迎 え 、
甘 い 香 り に 包 ま れ て い ま す 。
み な さ ん は 、 ど の よ う な 秋 を 迎 え ら れ て い ま す か ？

屋根の塗装工事をおこなっています。

す が の の 郷 で は 、 開 所 後 は じ め て 屋 根 の 色 を 塗 り 替 え る 工 事 が お こ な わ れ て い ま す 。 今 ま で は グ レー の 屋 根 で し た が 、 工 事 後 は 今 が 旬 の ブ ド ウ 色 (シ ャ イ ン マ ス カ ッ ト の 様 な 緑 色) に な る 予 定 で す 。

10 月 中 旬 ま で の 工 事 期 間 中 、 建 物 周 辺 に 事 故 防 止 の た め の 足 場 を 組 ん で い た り 、 塗 料 の に お い が 入 っ て き た り す る こ と も あ り ま す 。
ご 迷 惑 を お か け し ま す が 、 ご 協 力 を よ ろ し く お 願 い し ま す 。



塗り替え前のグレーの屋根

リハビリで目指せ横綱！！



個別機能訓練を意欲的に、
少しでも楽しく行っていただけるよう、
「大相撲 す が の 場 所」 を 開 催 し て お り ま す 。
初土俵から横綱をめざして、足ぶみなどそれぞれの
リハビリメニューに取り組みます。少しずつ番付
があがっていくので、がんばって横綱昇進をめざし
ましょう！

引き続き

新型コロナウイルス感染予防とともに

インフルエンザ対策をお願いします。



- ① 家を出る前に体温測定をし、37.5℃以上の発熱がある場合には自宅で休養してください。
- ② 発熱がない場合でも、かぜ症状や食事の味がしないなどの症状がみられましたら、早めに休養をとるようにしてください。

気温が下がり乾燥してくると、インフルエンザの流行が考えられます。新型コロナウイルスとインフルエンザは発熱などの症状が似ており、見分けが難しいとも言われています。今年はずいぶん、早めにインフルエンザの予防接種をお願いいたします。



新しい生活様式に沿ったレクリエーションとは…



新型コロナウイルスの終息が見通せない中ですが、感染予防について考えながらレクリエーションを行っています。「少し盛り上がり欠ける…」などいろいろな声をいただいておりますが、三密を避けた形で皆さんに楽しんでいただける工夫をこれからも考えていきたいと思っております。



10月 レクリエーションの予定	
1~4日	すごろく体操
5~11日	運動会
12~18日	シュートゲーム
19~25日	カレンダー・もみじがり
26~11/1	テーブルホッケー

27日・28日は
避難訓練を行う
予定です。

