つくしの郷からこんにちは ~6月号~

若葉の緑がすがすがしく感じられる季節になりました。暖かったり、肌寒かったり気温の変化がありますので、体調に気を付けてお過ごしください。

梅雨も 明るく!元気に!

現在、制作中ですが…梅雨の時期の天井飾りを、昨年の物に「**てるてる坊主**」「**白の毛糸のポンポン**」を加えてバージョンアップしています!



何回巻けばいだ?

頭がでっかい方が 可愛いじゃん!



今年もつくしでは畑をやります!今年はトマト・きゅうり・なす・ピーマン・インゲン・パプリカを育てていきます。

立ったりしゃがんだり機敏に動けないからと遠慮がちだった方も畑に来ると「こういうのもいいね~」と笑顔でした!また、ご利用者様同士で協力し合い植えていく姿もありました。





アンケートへのご協力ありがとうございました!

皆様にご協力いただいた、サービスについてのアンケートのご意 見・ご質問を紹介させていただきます。

・胃ろうのケアについて

→ケアについて、現在ご希望の方を対象に実際の方法を見て頂く 機会を考えています。また、胃ろうについてのお悩み事に随時対応し ていきますので、ご相談ください。

・薬の飲ませ方

→薬が中々うまく飲めない方や薬を口の中に入れても出してしまう方には、ゼリーと一緒に食べて頂いています。また、おやつや食事などに混ぜたりと、できるだけ薬が飲めるよう工夫しています。

・夏の水分摂取について

→暑くなってきたことにより、気づかないうちに体の水分が奪われてしまうため、脱水症に特に気を付け、水分摂取がこまめにできるよう促しています。定時の水分補給の他にも、お茶や水分ゼリー等提供し、水分摂取して頂いています。

連絡事項

5月8日より新型コロナウイルスは、第5類に引き下げられ、これ までと感染対策が大きく変わりました。

高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐために、引き続き 感染対策にご協力をお願いします。また、ご利用者様、ご家族様で 新型コロナウイルス等で体調に不安がある方がいらっしゃいました ら、つくしの郷までご連絡ください。

> デイサービスセンター つくしの郷 塩尻市広丘堅石 2150-2 電話:0263-54-0294

発行: 令和 5年 6月 (担当:竹村)