塩尻市社会福祉協議会
訪問入浴ステーション　社協ふれあい

令和５年　７月

お風呂だより

　暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。夏バテに気を付けていきましょう。
　「訪問入浴ステーション　社協ふれあい」はこのメンバーで皆様のお宅に訪問させて頂いております。感染症対策でマスクを着用しているので、思っていたイメージと違う方もいるかもしれませんね。

介護員　山口

看護師　佐藤

介護員　明間

責任者　佐々木

看護師　嶋田

介護員　北沢

看護師　清水

裏面に続く

スライドボード導入しました！

ベッド↔浴槽への移動時の安全性を高めるために、訪問入浴専用のスライドボードを導入しました。福祉機器は日々新しくなっています。今後も情報を集め、安心・安全なサービスを実施したいと思います。よろしくお願いします。

脱水症・熱中症に注意！

梅雨が続いており、徐々に暑さが増してきています。気温（室温）・湿度が高い時は、特に**脱水症・熱中症**になりやすいです。入浴前後はこの環境になりやすく、特に注意が必要になってきています。

入浴前後の水分補給・入浴後の室内の換気・室温の調整

のご協力をよろしくお願いします。

水分は汗や呼吸などから常に失われていくので、一度に摂っても身体に蓄えておけません。複数回にわけて摂取するのが効果的です！

室内にたまった熱気や湿気を外に逃がすことで、室内環境を改善することができます。エアコンや扇風機を使うと効果的です！