つくしの郷からこんにちは
～10月号～

アロマ香るフットマッサージ

　塩尻市内の美容院のスタッフさんが、アロママッサージに来てくださいました！「気持ちいいね～」とウトウトされる方もいたり、笑顔でスタッフさんとお話する姿も見られました。また、足だけでなく手のマッサージもやってくださったり、癒しの時間でした！

ふれ広祭りがありました！

　9/30 にふれあいセンター広丘・つくし祭りがありました！
銭太鼓・阿禮太鼓の発表があり、みなさんで見に行きました。

銭太鼓

一緒にリズムにのり、銭太鼓をやりました！
「こりゃ、できないわ」と銭太鼓を持って大笑い！
終わると「良い運動になった」と言っていました。

阿禮太鼓

迫力のある演奏に、ウトウトされていた方も
目がぱっちり！「お腹に響くね～」と
その後の昼食は皆さん完食！

日常的な支援方法を紹介します！

☆認知症の方のコミュニケーション方法

認知症の方との関わりで心がけること

・話をよく聞く・会話のペースを合わせる
・否定的な言葉はさける

いくつか、つくしの郷での出来事を紹介します。

・歩行が不安定な方で、お膳を両手でもち、食後の片付けをしようと水道まで移動しようとしていた…

→**「台拭き任せてもいいですか？食器の片付けは私がやりますね」**と本人のやろうとする気持ちも大切にしつつ、転倒等のリスクを考え台拭きをお願いしました。

・退職しているが「仕事に行かなきゃ」と落ち着かなくなった…

→**「どんな仕事をしていたんですか？」**と話を聞いています。「畑で野菜を作って、売っていた」と仕事の話を教えて下さったので「どんな野菜を育てていたんですか？」「その野菜は、どうやったらうまく育ちますか？」など**「仕事はもうやめた」ではなく、本人が落ち着けるよう話を展開しています。**

認知症はストレスや不安、怒りなどが症状を悪化させるきっかけになることがあります。また、介護者のストレスが認知症の方のストレスにもなるので、関わりの中で、上手く対応できない時は、一旦その場から離れ、お互いに気持ちを落ち着かせることも１つの手段です。

デイサービスセンター　つくしの郷
塩尻市広丘堅石 2150-2　電話：0263-54-0294
発行：令和 5 年度 10 月　(担当：竹村)