つくしの郷からこんにちは
～12 月号～

「毎月、あっという間に過ぎてくね～」という言葉に、はっとしてカレンダーをみるともう 12 月！12 月と言えば､クリスマスに大晦日…｡11 月から皆様に協力して頂き 12 月の装飾を作り飾りました！

★メリークリスマス★

クリスマスの天井飾りに古布を使ったクリスマスツリーを作成しました｡「子どもが大きくなったら(クリスマスとは)無縁よ～」と皆様おっしゃっていましたが、キラキラとした飾りに「綺麗だね！」とウットリ！細かい作業に苦戦される方もいらっしゃいましたが、皆さん協力して素晴らしい作品ができました！

「ここでいいだ？」と
悩みながら集中して
付けていました！

12/24.25 にはクリスマス会を予定しています！

第3回目の舌圧測定を行いました！

４.７月に続き 11 月に第３回舌圧測定を行いました。今回のつくしでの舌圧測定の平均値は 13.7 kgでした！今月初めて行う方もいらっしゃいましたが、測定を通して、舌の機能の大切さを知る良い機会になりました！また、食べカスが残っている状態は誤嚥性肺炎の原因になるので口腔ケアも大切です！

歯科表彰がありました！

１０月塩筑歯科医師会などが主催している歯科表彰につくしの郷、つくしの郷をご利用頂いている２名の利用者様が表彰されました！

今後も皆様の口腔機能の維持・向上に努めていきます！

連絡事項

【送迎について】

送迎の時間について、できる限り皆様のご希望に沿っていかれるよう努めてまいりますが、ご希望されるお時間での送迎が難しい場合があり、皆様にはご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、ご理解とご協力のほどお願い致します。

【年末休業】

12/30～1/3 までつくしの郷はお休みとなります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

デイサービスセンター　つくしの郷　塩尻市広丘堅石 2150-2　電話：0263-54-0294
発行：　令和　5 年度　12 月　(担当：竹村)