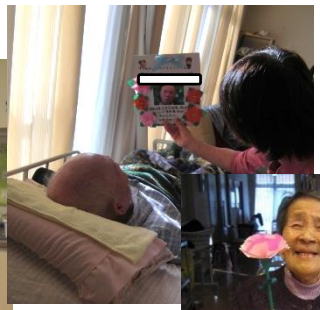
つくしの郷からこんにちは
～1月～

新年あけましておめでとうございます。
昨年も、皆様のご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。
今年も皆様のお力になれる様、職員一同精進してまいりますので、よろしくお願いします。

★メリークリスマス★

12/24.25 にクリスマス会を行いました！第一部は「職員によるハンドベルの演奏」、第二部は「プチクリスマスケーキ作り」を行いました。

ジングルベルと聖者の行進を演奏しました！



12/25 のお誕生日の方が2名いらっしゃいました！クリスマス会と一緒になってしまいましたが、お誕生日会も行い、お誕生日カードとお花のプレゼントをお渡ししました！

プチクリスマスケーキ作りでは、ロールケーキを土台にし、ホイップにチョコ、クッキー、フルーツなどを使い、自分のケーキをデコレーションして頂きました！

自分のケーキだけでなく同席の方のケーキも協力して仕上げる姿もありました！

自分で作ったのはおいしいね！

今年は辰年！

今年も毎年恒例の貼り絵を行いました。辰は細かい部分も多くありましたが、皆さん根気強く作ってくださいました！

乾燥に注意！

一般的に湿度は 40～60%位が良いと言われていますが、冬場は特に乾燥しやすいです。湿度が 40%を下回ってしまうと、風邪やインフルエンザになりやすくなってしまうため、乾燥対策を行うことが必要です。乾燥対策で加湿器があるご家庭は加湿器の使用で湿度を上げることができますが、加湿器がなくても簡単に乾燥対策が行えます。

・濡れたタオルや洗濯物を室内で干す

・部屋でヤカンや鍋を使いお湯を沸かす

→煮込み料理等の長時間蒸気が発生する料理を作る事も効果的です。

・浴槽のお湯を貯めた状態で浴槽の蓋や浴室のドアをあける

→カビが繁殖しやすいので湿度の高い空気が一定の場所に溜まらないよう扇風機や換気扇を使用して注意してください

連絡事項

【お薬について】

お薬の変更があった時には、お薬手帳の持参をお願い致します。

デイサービスセンター　つくしの郷
塩尻市広丘堅石 2150-2
電話:0263-54-0294
発行:　令和　6 年　1 月　　(担当:竹村)