

# 「杜協ふれあい」

R3

2  
月  
号



## ケアマネジャーだより

立春とはいえまだまだ寒さが厳しいですが、  
このところ日が長くなったように思います。

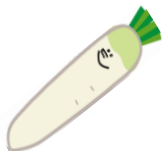
春の訪れが待ち遠しいですね♥

コロナ肺炎やインフルエンザの流行が心配  
されます。外出する時にはマスクを着用し、  
手洗い・うがいを徹底し、3密を避けましょう。



大根は胃腸に優しく消化吸収の手助けをします。

また、胃もたれや胸やけの防止効果もあります！



### 大根の牛乳漬け

<材料> 大根・・・1kg  
牛乳・・・100cc  
砂糖・・・300g  
塩・・・30g  
酢・・・100cc

#### <作り方>

- ① 牛乳、砂糖、塩、酢を全部あわせる
- ② 大根はイチヨウ切りにして①に漬け込む
- ③ 2～3日で食べられる

### 干しいたけと大根のカレー煮

<材料> 干しいたけ・・・30g  
大根・・・1/2本  
カレー粉・・・大さじ1  
しょうゆ・・・大さじ3弱

#### <作り方>

- ① 干しいたけをぬるま湯でもどし、軸を切る。戻し汁は取っておく
- ② 大根は皮をむいて乱切りにする
- ③ 鍋にしいたけと大根、カレー粉、しょうゆを入れ、具がかぶる位まで戻し汁を入れて火にかける
- ④ 煮立ったら、弱火にして、時々混ぜながら煮詰める

# 新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため！！

## 1.訪問時に心がけていること



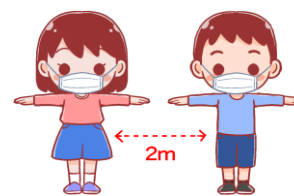
- ①必ずマスクを着用します。
- ②蜜を避けるため、換気をお願いし、短時間で訪問させていただく場合もあります。
- ③訪問を希望されない時は、電話で様子を確認させていただく場合もあります。
- ④ご本人や同席される方も出来るだけマスクの着用をお願いしています。
- ⑤飲食等をご遠慮させていただいております。

## 2.サービス担当者会議について

- ①大人数で集まる事は感染のリスクが高まるため、利用者の自宅以外での開催や電話や書面での確認をさせていただく場合もあります。

## 3.事業所内の取り組みについて

- ①手洗い・手指消毒を徹底する。
- ②マスクを外して飲食するときは話をしない。
- ③電話やドアノブなど共有するものは定期的に消毒する。
- ④出勤前に検温し、体調不良時は上司に報告し、相談する。



大変な状況が続きますが、

みんなで乗り越えていきましょう♥

《社協ふれあいサービスについてのアンケートについて》

居宅介護支援事業所社協ふれあいではアンケート調査を実施しています。ご回答いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。アンケート用紙の回収は随時訪問した際に受け取ります。用紙を封筒に入れご準備いただければありがたいです。よろしくお願ひします。

居宅介護支援事業所社協ふれあい連絡先

TEL 0263-53-8851 FAX 0263-53-5029

茂木 岡田 興 杉山 佐藤 田中 郡上 津田 松岡

-社会福祉法人 塩尻市社会福祉協議会-

