

# 「社協ふれあい」

R 3

## ケアマネジャーだより

4  
月  
号

春の日差しが暖かさを増し、気持ちも弾んできますね！4月は新しい生活がスタートする季節です。私たちの職場も新たな職員体制となりました。これからも皆様に寄り添い、思い描く生活に少しでも近づく事ができるようご支援させていただきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

☆★今年度もよろしくお願ひします☆★





## 退職のお知らせ



社協で5年7ヶ月お世話になりました。

通算すると50年の仕事は私にとって人生そのものでした。感謝です。

遅くなりましたが、皆様のご健勝をお祈りします。 郡上 由美子

## お世話になります！

こんにちは。堀田睦美です。これまで社協のお仕事をあれこれ  
させていただいていましたが、4月からケアマネジャーとしてま  
たお世話になります。よろしくお願い致します。 堀田 睦美

## ＜春キャベツとアボカドのナムル＞ 2人分

・春キャベツ…2～3枚

・アボカド…1個

・シラス干し…30g

・刻みのり…適量

＜調味料＞

・塩…小さじ1/2、しょうゆ…小さじ1/2

・ごま油…小さじ2、レモン汁…小さじ1

・ニンニク(すりおろし)1片分

作り方

- ① 春キャベツは一口大に切り、サッとゆで水気を絞る。アボカドは包丁を縦に入れ、種まで深く切り込みを入れ、両手でひねるように半分に分けて種をとり、皮をむいて一口大に切る
- ② ボウルに＜調味料＞の材料を合わせる。①とシラス干しを入れ、アボカドを少ずつぶしながら全体に和える。器にもって刻みのりをのせてできあがり。

居宅介護支援事業所社協ふれあい連絡先

TEL 0263-53-8851 FAX 0263-53-5029

茂木 岡田 輿 杉山 堀田 佐藤 田中 津田 松岡

-社会福祉法人 塩尻市社会福祉協議会-

