




# すがのの郷だより



2026年  
1月号

デイサービスセンター  
すがのの郷  
☎54-5350

あけましておめでとうございます。  
昨年はどうような一年でしたでしょうか？

今年の干支は「馬」  です。馬は「なにごともうまくいく」「幸運が駆け込んでくる」などといわれる縁起の良い動物だそうです。馬の力強さや躍動感にあやかって、健康で活気に満ちた一年にしましょう。本年も皆様に安心して楽しくご利用いただけるよう、職員一同頑張ってまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



## お知らせ（介護者交流会について）

第2回目の介護者交流会は 2/9（月）を予定しています。内容は、さくらケアさんによる介護用品に関する研修会です。ぜひご参加ください。

相談事や日々感じていることなど一緒に話し合ってみませんか？

## クリスマス会がありました



職員によるハンドベルの演奏や、クリスマスプレゼントはいかがでしたか？少しでもクリスマス気分を楽しんでいただけたら嬉しいです。



# 干し柿づくり

皆様にお手伝いいただき、干し柿を作りました。

「昔はたくさん作ったもんだ」と楽しい話をしながら…



お日様の光をたくさん  
あびて甘くなるそうです

おいしくできるかな？




# お願い

- インフルエンザ等の感染症が流行しています。  
引き続き、手洗い・うがい・マスクの着用にご協力をお願いします。
- 寒くなり、上着や手袋等のお持物が増えています。それぞれにお名前のご記入をよろしくをお願いします。
- 皆様が昔やっていた趣味の作品が（手芸や絵、写真等）ありましたら、  
すがのの郷で展示させてもらえませんか  
職員に声をかけていただき、ぜひ持ってきてください！



# 1月レクリエーションの予定

都合により内容が変更となることがあります。

1～3日	休み	17～23日	カレンダー・喫茶
4～9日	初釜 おみくじ 体操	24～27日 31日	棒飛ばし
10～16日	 書き初め	28～30日	歯の研修 