

すがのの郷だより

2026年
3月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

今年の冬は積雪が少ないですね。雪は少なくても、冬の寒さはもうしばらく続きそうです。寒暖の差もあり体調を崩しやすい時期ですので、暖かくしてお過ごしください。



食費についてのお知らせ

別途お知らせを配布させていただきましたが、原材料費高騰のため、4月1日より食費の料金改定をさせていただくこととなりました。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

介護者交流会・救命救急講習

2/9の介護者交流会では、いろいろな車椅子を実際に見せていただいて、違いを体験することができました。ご参加ありがとうございました。



また、2/11の救命救急講習では、AEDや担架の使い方について確認をしました。非常時に迷わず操作できるように訓練できました。



おくすり手帳について

お手持ちのおくすり手帳を確認させていただきたいので、デイサービスをご利用の際にお持ちください。

こちらでコピーをとらせていただきます。よろしくお願いいたします。



もしもの時に迷ったら…



平日の夜間や土・日・祝日の日中に
家族あるいは自分の体調に変化があり、病院はお休みだし…
誰かに相談したい、救急車を呼ぶほどの状況かどうか判断に迷った時
に問い合わせできる「#7119」という番号があります。



外国語にも対応しています。
小児の場合は #8000 を
ご利用ください。

※ダイヤル回線・IP電話回線の場合は [026-231-3021] へ

救急車の出動件数や搬送人員数は年々増加経過傾向にあり、救急車の
出動による救急医療機関や消防の負担軽減が求められています。

こうした負担を軽減していくことで、緊急性が高い傷病者のもとに
救急車がいち早く駆け付けられるようになります

長野県では、平日の午後7時から翌日午前8時、土日祝日・年末年始は午前8時から翌日午前8時まで相談することができ、看護師などの専門家のアドバイスを受ける事ができます。



緊急・重症の場合は迷わず 119 番通報してください。

3月レクリエーションの予定

都合により内容が変更となることがあります。

～1日	テーブルホッケー	16～22日	カレンダー・喫茶
2～8日	雪あつめ	23～29日	山菜取り
9～15日	転がし成金	30・31日	ぬいぐるみボーリング