



2024年
6月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

すがのの郷だより

真夏のような暑い日が続いたと思えば、遅霜になりそうな日があるなど、気温の変化が目まぐるしい時季ですね。大きな寒暖差は体調不良の要因になりやすく注意が必要です。カーディガン等の上着で体温調節できるように工夫しましょう。



すがのの郷で咲いたジャーマンアイリス

松本歯科大学衛生学院から実習生を迎えています



5月～6月下旬にかけて、歯科衛生士の勉強をしている学生の実習生を2名ずつ受け入れています。

学生さんが考えてくれた食事前の口腔体操や午後のレクリエーションを通じて、楽しみながら口や体をしっかりと動かすことができます。

おねがい

よろしく
お願いします

同じ歯ブラシを長く使っていると徐々に毛が固くなり、歯ぐきを傷つける恐れがあります。しばらく歯ブラシを交換していない等、思い当たる方は新しい歯ブラシをご持参下さい。(できるだけ記名をお願いします)



職員の育てたバラが玄関で皆さんをお迎えしています



6月4日は虫歯予防デーです



歯ブラシが少し当たっただけで歯ぐきから出血してしまう、残っている歯が根っこだけ…という時に使える汚れの取り方を提案します。

用意するもの

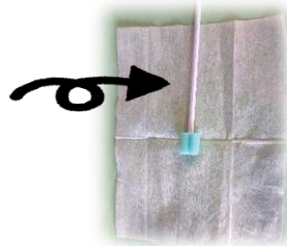
- スポンジブラシ
- 口腔内用のウエットティッシュ
(ない場合は普通のティッシュをたたんで重ね、水で少し濡らして代用)

やってみよう!



- ① ウエットティッシュを広げ、その上に乾いたままのスポンジブラシを置く
- ② スポンジブラシをふんわりと包む

かわいいスポンジブラシ
真ん中においてください



ふんわり包む
ひだでぬぐうと、汚れがよくとれます

- ③ 包むことでできたヒダの部分で、歯茎や歯を優しくなでる
※これだけでも、かなり汚れをぬぐいとる事ができます
- ④ 口の中全体をぬぐい終わったらウエットティッシュは捨て、
スポンジブラシは洗って乾燥させます
- ⑤ スポンジブラシは1週間程度を目安に交換します

職員紹介 (今月号は厨房職員・介護補助員・事務員です)



川窪 小沢 山口



大門 中野 川尻



曾根原



宮下



上沢

6月レクリエーションの予定

都合により内容が変更となることがあります。

| | | | |
|--------|--------|------------------------|----------|
| 1~2日 | ボール体操 | 17~23日 | カレンダー／喫茶 |
| 3~9日 | 俳句作り | 24~30日 | 県名ビンゴ |
| 10~16日 | 輪投げゲーム | ※歯科大生によるレクリエーションもあります。 | |