

# すがのの郷だより

2026年  
6月号  
デイサービスセンター  
すがのの郷  
☎54-5350

気候があたたかくなり、新緑が美しい時期となりました。朝夕の冷え込みはまだあり、気温の変化が大きいですので、体調に気を付けてお過ごしください。

## 松本歯科大学衛生学院の学生さんの実習が始まりました



歯科衛生士を目指している  
24名の学生さんが、  
日替わりで2名ずつ来ています。

口腔体操やレクリエーションを  
受け持ってくれています。



紙コップを飛ばして箱に入れたり、  
ストローで吹いたり、うちわであおいだり…  
工夫を凝らして、利用者様と一緒に楽しめる  
ゲームを考えてきてくれています。  
ぜひ一緒に楽しんでください。



6月も引き続き

よろしくお願いいたします。

## おねがい

すがのの郷では口腔ケアを重視し、お口の中の変化やお困りごとに迅速に対応できるよう努めております。

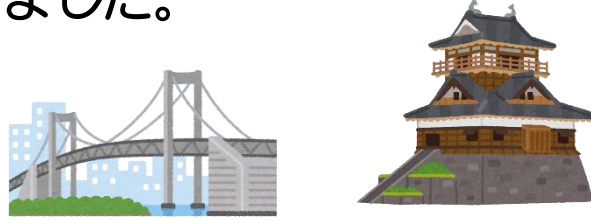
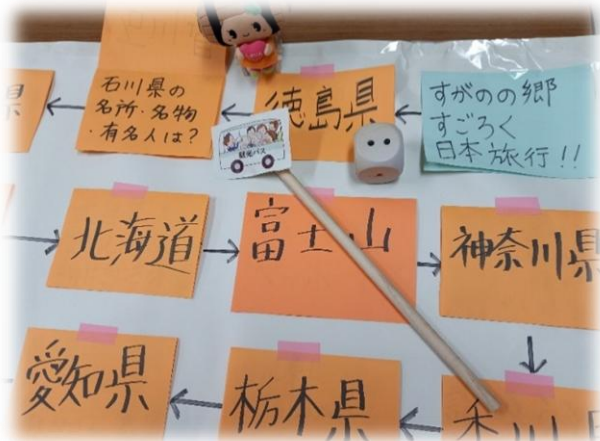
つきましては、状況を把握させていただくために歯科受診をされた際には受診した日にちと簡単な内容をお知らせください。(連絡ノートにご記入いただけるとありがたいです。) よろしくお願いいたします。

# 5月レクリエーションの様子



## すごろく日本旅行

GWのお出かけをイメージして、都道府県をマスにしたすごろくをしました。



富士山のぼったよ！

今まで行ったことのある旅行先の思い出話もうかがいました。

## 田植えゲーム

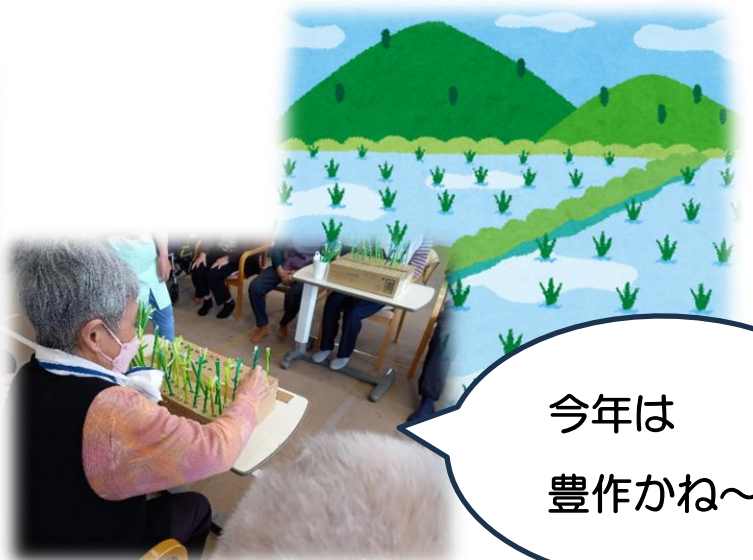


東京タワーのぼったことあるけど、何メートルだっけ？



時間内に稲を何本植えられるか！？手先を動かすゲームです。

どうだい？なかなかうまいもんだろ？



今年は豊作かね～？



塩尻社協 Web サイト



塩尻社協 インスタ



すがのの郷だけではなく、塩尻市社会福祉協議会のいろいろな情報を発信しています。

ぜひ、ご覧ください。

(送迎時に、見たよ！と言ってもらえると嬉しいです。)

# 6月レクリエーションの予定

都合により内容が変更となることがあります。

～7日	紙コップ 輪っかまわし	～28日	お好み喫茶・カレンダー
～14日	飛んでけ！ツバメ！！	歯科大実習生のオリジナルレクは… 1・2・3・5・8・9・12・15・16・17・19・22・ 24・26・29・30日に予定されています。	
～21日	輪投げ		