

すがのの郷だより

2024年
7月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

梅雨の前から30度を超える日がありましたね。今年の夏は
ラニーニャ現象の影響でより暑い夏になる予報が出ています。
食中毒や熱中症に気をつけましょう！



・こまめに水分とりましょう

・食事はしっかりたべましょう

・温度や湿度を見て部屋を涼しくしましょう

・首や手を冷やすと体温が下がりやすいです

職員紹介 (看護師)

よろしく
お願いします



田中永子



伊藤みどり



須澤安香音



藤森洋子



田中都



土田登志枝



丸山くに子

あ り が と う

体温測定などコロナ対策の
ご協力いただきまして、
ありがとうございます。

熱中症対策にもなりますので、
引き続きよろしくお願いたします。



大門5番町の老人クラブ様より、
古布のご寄付をいただきました。
活用させていただきます。
ありがとうございました。

防災用品を確認してみましょう！

能登半島の地震から6カ月がたちました。元日に塩尻も揺れたのを覚えていますか？ 不安な思いをされた方もいらっしゃると思います。

避難について、どなたかとお話しましたか？
防災用品の中身は確認しましたか？

季節も夏になります。
水害などの対策も必要になります。



ここでもう一度、高齢者に必要な防災用品を確認しませんか？

- 持病の薬
- 眼鏡・老眼鏡
- 成人用おむつ
- 杖・歩行器
- お薬手帳（コピー）
- 簡易トイレ（一人10回×2日分）
- 歯ブラシ（歯みがきシート、すすぎ液）
- 入れ歯洗浄シート
- はきなれた靴（長靴はダメ）
- 笛（自分の居場所を知らせるため）

暑さ対策用品

- 帽子
- タオル
- うちわ
- 着替え
- ひんやりグッズ
（冷却シートなど）

災害時の食事のポイント

- ・ 材料をまぜたり、ゆでる時はビニール袋を使用する
- ・ 缶詰や梅干し、ノリなど乾物を活用する
- ・ 焼くときはアルミホイルを使用する
- ・ 洗い物をださないためにラップやアルミホイルを使用する



※ 水や食料（期限）の確認も忘れずに！

7月レクリエーションの予定

1～7日	七夕飾り・短冊づくり	22～28日	パリオリンピックを目指せ！ サッカー
8～14日	フラワーアレンジメント	29～31日	パリオリンピックを目指せ！ バスケットボール
15～21日	カレンダー／喫茶	都合により内容が変更となることがあります。	