



すがのの郷だより

2025年
7月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350



毎日暑い日が続いています。熱中症に十分注意が必要です。
暑い日にはエアコンを使用し、こまめな水分補給を
おこないましょう。食中毒にも十分気をつけてください。



お知らせとお願い

① 介護者交流会について

すがのの郷では今年度2回（9月と12月）
の介護者交流会を予定しています。

第1回は **9月8日（月）**です。

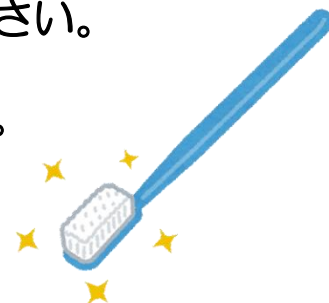
ぜひご参加ください。

※詳細については またお知らせします。

② 歯ブラシ交換について

持参していただいている歯ブラシの交換
時期になりました。記名をして、新しい
歯ブラシをお持ちください。

よろしくお願いします。



松本歯科大学衛生学院の実習生さんが来ています！

7月上旬まで、2人1組で2日間ずつ実習に来ています。



実習生さんが考案したレクリエーションを、利用者の皆さんと一緒に楽しんでいます。
いつもとは違った雰囲気の中で、皆さんの参加意欲も、いつもよりあがっています。



塩尻社協 HP

QRコードを
読み取ってみてください



塩尻社協
インスタ

～職員紹介～

今年度の職員紹介をします。今月号は厨房担当です。



小澤恵子

中野明美

山口恵美子

小松きよ子

大門めぐ美



川窪節子

清水敏子

川尻尚子

毎日交代で、皆さんのお食事やおやつを作っています。旬のものを使って季節を感じていただいたり、食べやすい形を考えたり工夫しているので、ぜひ、感想を教えてくださいね！



熱中症を予防しましょう

😊 エアコンを上手に利用！

停電時など、エアコンが使えない時は…

- 日光をさえぎり、風通しをよくする
- 濡れタオルを肌にあて、うちわであおぐ
- 冷房設備のあるところへ避難する



※ 停電や電力ひっ迫に備えて、飲み水の準備・浴槽やバケツに水をためるのも



😊 のどが渇く前に水分・塩分を補給！

1日あたり1. 2Lが目安。水分はこまめにとりましょう

😊 頭部に熱をこもらせない！

出かける時は、帽子や日傘、サングラスなどを活用
直射日光を避ける工夫が必要です



7月レクリエーションの予定

都合により内容が変更となることがあります。

1～6日	お花プレート	21～27日	カレンダー・お好み喫茶
7～13日	風船バレー・棒体操	28日～	つりっこゲーム
14～20日	ぬいぐるみボーリング	※7・8日は、学生によるオリジナルレクです	