



2025年
9月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

すがのの郷だより



夏の暑さも少しずつおさまりつつあります。

しかし、まだまだ暑い日が続きます。

熱中症にならないよう水分・塩分を補給し、
対策していきましょう。

また暑さで疲れが出てくるころなので、
食事・睡眠をしっかりとりましょう！



今月（9月）は防災月間です

すがのの郷が「指定避難所」「福祉避難所」に指定されていることは
ご存じですか？

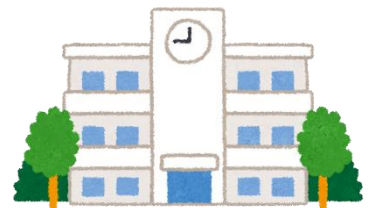
① 災害発生！

自宅などが被害にあったら身の安全の確保を
最優先して避難する



② 一般の避難所（指定避難所等）

避難者の状況を確認し福祉避難所の開設を決定



③ 福祉避難所

施設の受け入れ態勢が整い次第、福祉避難所へ移動

すがのの郷



この機会に、もう一度避難用品の準備、
ハザードマップの確認、避難方法や避難経路など、
ご家族で確認してみてもいいですか？



山や川の近くを通らないように避難するには??

なお、避難所に避難する場合でも少量の水や食料、また常備薬等
必要なものは持って行くようにしてください！



すがのの郷 夏まつり



いくつかのゲームをチーム戦でおこない、みなさん大盛り上がり！
「夏まつりなんて 久しぶりだろう？」「楽しいわ」という声上がり
職員もうれしい気持ちになりました。



おねがい

と

おしらせ

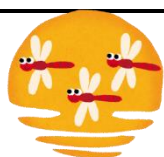


- ① すがのの郷に食べ物や金銭等の持ち込みはご遠慮ください。
巾着等に入れて持ち歩く方もいらっしゃるので、ご家庭で再度確認をお願いします。
- ② 10月11日(土)は館内一斉清掃のため休館させていただきます。振替利用につきましては、担当ケアマネジャーまたは すがのの郷職員まで早めにお声がけください。
- ③ 9月27日(土)に、すがのの郷 昼市を開催します。
ぜひ足を運んでくださいね！

おまちしています

9月 レクリエーションの予定

1～7日	的あてゲーム	21～27日	カレンダー・お好み喫茶
8～14日	おむすびころりん	28～30日	洗たくゲーム
15～20日	ゲスト週間	都合により内容が変更となることがあります。	



看護(リハ)職員 異動のおしらせ

皆さんとの楽しい時間
ありがとうございました。
お身体に気をつけて、
めざせ白寿！めざせ茶寿を！
藤森洋子



ありがとう!

はじめまして。小澤明子と申します。
子育て中心で生活してまいりましたが、
一段落したのをきっかけに
お仕事をさせていただく
ことになりました。
よろしくお願ひします。



よろしくね