



2023年
11月号
デイサービスセンター
すがのの郷
☎54-5350

すがのの郷だより



例年に比べて遅れていた紅葉も色づき、秋の雰囲気を感じられるようになりました。朝夕の冷え込みが徐々に強くなってきています。体調を崩さないように気をつけていきましょう。

優良口腔ケア表彰

男性利用者最高年齢の中野有美さまが、「しおじり優良口腔ケア表彰」（塩筑歯科医師会主催）で表彰されました。

表彰状の授与式がすがのの郷で行われ、新聞社の取材も受けました。



食事後には必ず歯を磨き、歯間ブラシも使った念入りのケアのおかげで、自分の歯が25本あるとのことでした。

みなさんも口腔内の清潔を保てるように頑張りましょう！

看護師からのお願い



空気が乾燥する時期になり、お肌がかさついて利用される方も増えてきました。乾燥によりかゆみなどの皮膚トラブルが起こりやすくなります。ニベア等の保湿剤のご持参をお願いします。



冷え込む朝が増えてきました。寒い屋外にいると血圧が上がりやすいので、お迎え時は外で待たずに家の中で待っていただくようお願いいたします。



運動会

毎年恒例の運動会が開催されました。大玉送り、玉入れ、紐つなぎ等が行われました。



負けず嫌いな性格が見え隠れ、皆さん少年少女に戻ったような時間を過ごされていました。

芸能ボランティア

久しぶりにジャズバンドの皆さんが来所されました。聞き覚えのある曲の演奏に、一緒に口ずさんだり、手拍子を送ったり。楽しい時間を過ごすことができました。



お知らせ

12月5日（火）の午前中に介護者交流会を開催します。利用者さまのご家族が集まって、日頃の介護の中で感じている悩みや不安、困りごとなど、情報交換の場になればと考えております。後日案内状をお配りします。どうぞご参加ください。

また、12月30日～1月3日は年末年始休業となります。振替のご希望がありましたら早めにご相談ください。



11月レクリエーションの予定

1～5日	輪っか集めゲーム	20～26日	カレンダー・喫茶
6～12日	コーンボーリング	27日～	シュートゲーム
13～19日	じゃんけんゲーム	都合により内容が変更となる場合があります。	