塩尻市社会福祉協議会
ホームヘルパーステーション　社協ふれあい

ヘルパー通信

NO.135 令和 5 年 5月

花々や木々の芽吹きに見とれ、周囲を見渡せば風景は緑色に移り変わり、日を重ねるうちに季節は風薫る五月を迎えました。

朝晩は、まだまだ冷え込みますが、日中は夏日となる日もあります。気温差に身体がついて行かない時もありますが、体調管理をし季節の変わり目を過ごして行きましょう。

五月の連休明けに、新型コロナウィルスは「5 類」になりました。
手指消毒を継続の一方でマスクは任意と、まだ手探りの状態ですが
ヘルパーステーションは引き続き、手洗い、うがい、手指消毒、
マスク着用、換気を徹底し予防に努め、訪問させていただきます。
宜しくお願い致します。

＜介護職員初任者研修受講のご案内＞
ヘルパーステーションでは、資格を取得し、福祉の仕事を始めたい方を募集しております。福祉の仕事に興味のある方がおりましたら、ご紹介していただきたいと思います。
問い合わせ、詳細については、　増澤・上原まで　☎53-0534

頭の体操　５月　歌クイズ

□の中に入る歌詞は何でしょう？

①屋根より高い〇〇〇〇〇大きい真鯉はお父さん

②〇〇も近づく八十八夜

③みどりの丘の〇〇〇屋根とんがり帽子の時計台

ふらっと塩尻散策

みどり湖の水芭蕉公園で、春の訪れとともに一面に咲き誇る可憐な水芭蕉を見ることができました。
気温の上昇で芝桜も、あちらこちらで満開のグラデーションを描いています。
片丘で素敵なベンチを見つけました。芝桜のじゅうたんは最高でした。

答え　①こいのぼり　②夏　③赤い