ヘルパー通信



NO.141 令和 5 年 11 月

紅葉がきれいに色づき目を楽しませてもらう一方、 日中のポカポカとした陽気がより暖かく感じられる程、 朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まってきました。

紅葉の色づきは日光や気温などの気象条件と、 最低気温が8℃を下回ると始まり5~6℃で急速に 進むとのことです。一気に気温が下がり、一斉に 紅葉のスイッチが入り、今年は紅葉がきれいです。

> 暖房器具や冬服の用意と一緒に防災 グッズも冬用に変えて、毛布や携帯カイロ など入れることをお勧めします。

赤い羽根共同募金へのご協力をお願いいたします。

10月1日~募金活動が始まりました。

赤い羽根共同募金は、皆さんの地域福祉活動を支える募金です。

塩尻市内の各地区で行われる活動

(地域で行う世代間交流や、子育てサロン、おせちの配食、

福祉団体グループ等の事業に配分されています)

地域活動では、福祉協力員の方々の講師で、手芸・仲間づくり 生きがいづくりとして活動され、皆さん笑顔で輝いていらっしゃ います。

ご協力をお願い致します

頭の体操 11月 歌クイズ





東京ブギウギ

見上げてごらん夜の星を

いつでも夢を



ふらっと散策





リンゴの王様 "ふじ"



柿沢のコスモス畑



空港公園より望む西山連峰

西山連峰も雪化粧し、リンゴは真っ赤な実をたくさんつけ一歩ず つ冬へと向っています。訪問中、車窓から移り変わる季節を感じ ながら、今年も残り一ヶ月半…無事に頑張ろうと思います。

合百小永吉・夫幸楙 ⑤ 戊 本郊 ⑤ 千心ぐ 置笠 ① 爻答