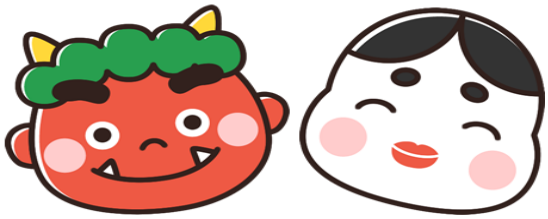
塩尻市社会福祉協議会
ホームヘルパーステーション　社協ふれあい

ヘルパー通信

NO.144 令和 6年 2月

2月4日は立春。春とは言え、まだ寒い日が続きます。春は三段階でやって来るそうです。
最初に日差しが段々強まる「光の春」
次に雪解けが進む「音の春」
最後に春本番の「気温の春」
これから日増しに変化する太陽の光を感じ、春を待ちましょう。



ヘルパーステーションより

♦元旦に石川県で起きた能登半島沖地震により、多大な被害が確認されました。地震は不意にやって来ます。もう一度、地震災害に備えて、家具の固定・配置の工夫、地域の危険な場所のチェック、家族の連絡先の確認、非常持ち出し品の確認をしましょう。

♦塩尻市でも振り込め詐欺、また振り込め詐欺の前兆が確認されております。見慣れない電話番号やメールには気をつけ、不審に思った時は 塩尻警察署 54-0110 まで連絡をお願いします。

頭の体操　２月　歌クイズ

誰が歌っていたでしょう？

① 春一番　♪雪が溶けて川になって流れて行きます～

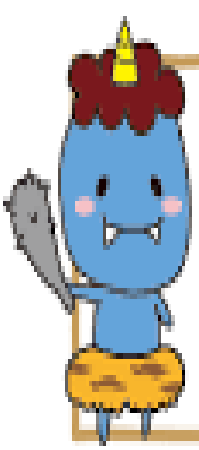
② アンコ椿は恋の花　♪三日おくれの便りをのせて～

③ 川の流れのように　♪知らず知らず歩いてきた～

答え　① キャンディーズ　② 都はるみ　③ 美空ひばり

ふらっと散策♪

「辰年」
にちなんで
タツノオトシゴを
見てきました！



国営アルプス安曇野公園のチューリップを見に行ってきました。上の写真はアイスチューリップという種類で今の季節に合わせて咲くそうです。一足先に、春をお届けします。