塩尻市社会福祉協議会
ホームヘルパーステーション　社協ふれあい

ヘルパー通信

NO.145 令和 6年 3月

暦の上では春となりましたが冷え込む日も多く、
春を肌で感じられるのは、もう少し先のようです。
この時期、寒さに耐え花を咲かせる「雪中四友」という
4つの花があります。
①水仙　②ロウバイ　③さざんか　④梅　です。
日々の生活の中で春の移ろいに目を向けてみると
少しずつ前に進んでいる気がします。
三寒四温の時候、体調を崩さないようお過ごし下さい。

ヘルパーステーションよりお願い

◆４月に介護報酬改正がありサービス単価が変わる為、契約書別紙にて変更点を説明させていただきます。内容をご確認のうえ、署名・捺印をお願い致します。ご協力よろしくお願いいたします。

◆昨年末に実施させていただいたアンケートをまとめ、2 月に全ヘルパーへ配布しました。それを資料として 3 月には日々の訪問の見直しや改善事項についてヘルパー研修会を行う予定です。
よりよいサービス提供ができるよう引き続き務めて参ります。
アンケートにご協力をいただき、ありがとうございました。

頭の体操　３月　歌クイズ

誰が歌っていたでしょう？

① 北国の春　　♪白樺～青空　南風～

② 高校三年生　♪赤い夕日が校舎を染めて～

③ 贈る言葉　　♪暮れなずむ町の、光と影の中～

ふらっと散策♪

松本空港から福岡へ

国営アルプス安曇野公園　菜の花畑

社協の駐車場の梅の花が開花しました。梅は他の花に先駆けて咲くことから「花の兄」と呼ばれています。ちなみに「花の弟」は菊の花。菊の花は多くの花に遅れて咲くからだそうです。

答え　① 千　昌夫　② 舟木　一夫　③ 海援隊