



# ヘルパー通信

NO.165 令和 7年 11月

今年秋が短く、あっという間に冬を感じるようになって鍋料理や焼き芋が恋しくなりますね。急に寒くなる年は紅葉がキレイに色づくと言われていています。寒くなり暖房器具を使い始めると窓を開けることが少なくなります。乾燥防止、感染予防の為に換気を行いましょう！火の元にもお気をつけください。

## ・・・イチョウのお話・・・

イチョウは、「生きた化石」と言われるほど昔から存在しています。現存するイチョウはジュラ紀(約1億9960万年前)に登場し恐竜たちと共に栄えていました。もしかしたら、草食恐竜のエサになっていたのかも知れませんね。実の「ぎんなん」は子孫を残す為に実が熟すにつれ強い臭いを出し動物に食べられるのを防いでいるのです。茶碗蒸し、焼きぎんなん等にすると美味しいですね。



# 漢字クイズ

何と読むでしょう？

1 木通

2 団栗

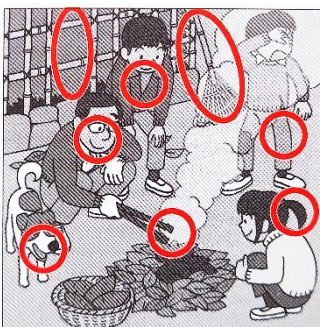
3 公孫樹

ヒント…秋の植物です。



## まちがいさがし

2枚のイラストには違う箇所が8つあります。



まちがえさがし答え ←

漢字クイズ答え 1 あけび 2 どんぐり 3 いちよう