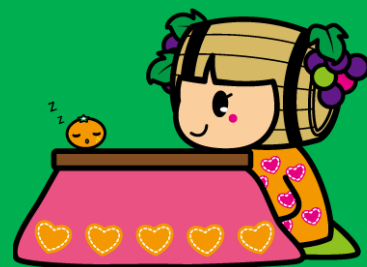


ヘルパー通信

NO.166 令和 7年 12月



今年も残すところあとわずかになり
気忙しくなってきました。例年より早くインフルエンザが
猛威をふるい、年末年始の人の移動が増えると更に
増えることが予想されます。感染予防の為、手洗い
うがい、マスク着用をして、食事をしっかりとり、元気に
新年をお迎えください。

・・・ヘルプステーションより・・・

これから、雪が降ると道路状況により、訪問に遅れが生じる事があると思われれます。その時はご連絡をさせていただきますのでご理解のほどよろしくお願い致します。

また、年末年始に伴い、訪問日、訪問時間の変更をお願いすることもありますので、ご協力をお願い致します。

・・・アンケートのお願い・・・

今年も、ご利用者様にアンケートを実施させていただきます。皆様のご意見をお聞かせください。今後のサービス向上に役立ててまいりますので、ご協力をお願いします。

クリスマス★クイズ

サンタクロースのソリは、何頭のトナカイで、引いているでしょうか？

- ① 2頭 ② 9頭 ③ 10頭



ヘルパー研修会



ヘルパーステーションでは毎月一回、様々な研修会を行っています。

11月は、塩尻消防署の方を講師に救命講習会「心肺蘇生とAED操作法」を行いました。毎年行う事でいざという時に行動できるようにしたいと思います。



クリスマス★クイズ答え ②
1823年アメリカで「サンタクロースがきた」という詩で8頭のトナカイが紹介されています。それぞれのトナカイに名前もありました。その後、1939年に「赤鼻のトナカイ」に出てくるルドルフを加えて9頭になりました。