



ヘルパー通信

NO.169 令和 8年 3月



陽射しが暖かく、春になったと感じる日が多くなりました。外に出て春を感じてみませんか？

社協の駐車場の梅の花も咲いています。

桜の便りが聞かれる頃となり、開花はいつになるのか楽しみです。

今年度もあとわずかとなりました。

ヘルパーステーションをご利用いただきありがとうございました。



・・・桜のお話・・・

桃の節句と言えば「桜餅」あのふわりと上品な桜の香り、それをお花見で感じるかと言われれば答えは「いいえ」ですね。

この桜の香りの正体は「クマリン」と呼ばれる物質です。

桜の花びらや葉っぱを塩漬けにする事で桜が持つ糖分が塩と反応して分離し「クマリン」の持つ香りが出るのです。

「クマリン」には鎮静作用・リラックス効果・睡眠促進の

効果があると言われていています。桜餅を包んでいる葉っぱには

「クマリン」がたくさん含まれているので、剥がさず食べてみてくださいね。

桜を楽しんで良い春をお過ごしください。



ランドセルクイズ

日本で初めて革製のランドセル
使ったのは、誰でしょう

- 1, 明治天皇
- 2, 大正天皇
- 3, 昭和天皇



ひらがな並び替えクイズ

ひらがなを並び替えて言葉にしましょう。

- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 | ぐ | う | す | い | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | ぽ | ん | た | ぼ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | け | ま | あ | ざ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | ち | し | ひ | も | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | こ | し | っ | ひ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



ランドセルクイズ 答え 2
大正天皇が初等科に入學される時に、時の内閣総理大臣だった
伊藤博文がお祝いとして革製の箱型ランドセルを献上したそうです。
最近、ソノ活と言って1年以上前から準備をする方もいるそうです。
ひらがな並び替えクイズ 答え
1 うぐいす 2 たんぽぽ 3 あまざけ 4 ひしもち 5 ひっこし