

社協

しおじり



塩尻市社協キャラクター
しおりん

2026
4.1
No.282

ーみんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくりー

みんなでつくる 安心のまち 地域で“見守る”を考える



「2040年問題」聞いたことがありますか？

2040年には団塊世代の子ども世代（1971年生まれ～74年生まれ）の皆さんが65歳以上になり、高齢者数がピークに達します。塩尻市をはじめ、全国的に今まで経験をしたことのない高齢社会に突入していきます。未婚率の増加や核家族化の影響を受けて2040年に単身世帯（世帯主が一人の世帯）の割合が40%に達し、特に高齢者の単身世帯が増加することが予想されています。

また、人口減少に伴い介護・福祉人材が不足することが予測され今後、困っているすべての人に合わせた最適なサービスが行き届かないことが想定されます。

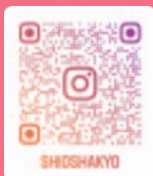
そこで、地域における孤独や孤立を防ぎ、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、一人ひとりが地域に関心を持ち、できることから取り組んでいくことが必要です。

今号では、地域での見守りや企業が行っている活動を紹介합니다。

塩尻市社協
ホームページ
<https://www.shiojirishakyo.or.jp/>



Instagram



ボランティア
センター公式 LINE



福祉協力員・福祉推進員研修会を開催しました

福祉協力員・福祉推進員とは…？

地域福祉活動の充実と発展を図ることを目的に約60世帯に一人を目安に設置され、塩尻市社会福祉協議会が委嘱をしています。令和8年4月時点では、市内337名の方が活動されています。

福祉協力員・福祉推進員は地区（分会）ごとに役割は異なりますが、高齢者の集いの場や、身近な地域での見守り活動をしています。

2月18日、20日には、令和7年12月に改選された137名と企画委員（分会長）を対象に研修会を開催し、事例やワークを通して見守り活動について考えました。参加者からは、福祉協力員の役割が分かったので地域の活動に活かしていきたいといった声が聞かれました。

塩尻市社会福祉協議会では市内66区を「分会」とし、そのもとまりである10地区を「支部」と位置付けています。支部・分会は住民に一番身近な社協組織で、相互に連携しながら活動しています。



福祉協力員・福祉推進員研修で実際に使用した見守り活動時の気づきのワークを紹介します

夜の六時、高齢の方のお宅（イラスト右）に荷物を届けに行くも不在でした。最近、本人の姿も見えていないような気がする…。あなたならどうしますか？



- ・洗濯物が干しっぱなし…
- ・ポストから郵便物があふれている…
- ・夜なのに家が真っ暗… など

〈ポイント〉

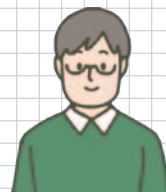
- 郵便物がたまっている、電気が消えていることから不在であると推測できます。
- 花壇の手入れができていないことから、外での作業が難しくなっていることが予想されます。
- 万が一玄関の鍵が開いていたとしても 一人では入らずに行政、社会福祉協議会、地域の役員さん等へご連絡ください。

わたしたちのまちで **福祉協力員** のみなさんが **活躍** しています

上組分会 福祉協力員の皆さんにお話しを伺いました

福祉協力員としてどんな活動をされていますか？

元気づくり広場「せせらぎ会」を民生委員と協力して開催しています。
見守り活動の一環として、協力員が分担して参加者の出欠を取っています。



直接お家に伺って出欠の確認をするようにしています。
なるべく顔を合わせてお話しすることで、信頼関係が築きやすくなると思っています。
気になる世帯には、開催数日前にも「当日は来れそうかしら？」と声をかけに行くようにしています。

せせらぎ会当日は、送迎が必要な方は、お家まで迎えに行くようにしています。車を手放した方も「送迎があれば公民館まで出て来られる」と喜んでいただいています。
福祉協力員の活動は、自分自身の心と体の健康に繋がっていると思います。
ご近所同士の繋がりの深まりを感じることができます。



顔を合わせる機会を日常的につくることで、何かあった時に支え合える関係が築かれていくんですね。



大門2番町が行う見守りの取り組みを紹介します

● 見守りの役割分担

大門2番町では分会長、福祉協力員、民生委員が連携して見守りを行っています。

役割分担として、**分会長は見守り対象者の取りまとめ、担当分け、見守り報告書の取りまとめ**を行い、**割り振られた見守り担当者の見守り**を福祉協力員や、**民生委員**が担っています。

分会長

- 75歳以上の高齢者や、一人暮らしの高齢者などから、**見守り対象者の取りまとめ**。
- 民生委員と福祉協力員の**見守り対象者の担当分け**をする。
- 最終的に年度ごとの振り返りとして、協力員、民生委員に記入していただいた、**活動見守り票（報告書）の取りまとめ**を行い、次の分会長に見守り態勢を引き継ぐ。

見守り依頼
分担表を渡す



見守りを行い
報告書を年度末に提出



福祉協力員・民生委員

- 分会長が各福祉協力員、民生委員ごとに振り分けた**担当世帯の見守り**を行う。
- 福祉協力員については、**見守りの中で気になった方の情報について民生委員に共有**する。
- 年度末には分会独自の活動見守り票に、担当世帯に訪問した回数や、声掛けした回数などを記録する。

● 家庭に入り込みすぎず、適度な距離間での見守り

大門2番町では、福祉協力員と民生委員が主に見守りをしていますが、**見守りをする上での共通認識として、家庭に入り込みすぎず、適度な距離間での見守り**を行っています。

民生委員の場合、自宅への訪問等定期的に行い、気になる方を市や社協などの関係機関に繋げています。**福祉協力員**の場合は、自宅へ定期的に訪問するなどの見守りではなく、元気づくり広場などの集いの場での見守りや、日常的なゴミ捨てに来ている様子の確認、郵便受けに郵便物がたまっているかなど程よい距離間で見守りを行い、気になった方は民生委員や分会長等に情報共有し、繋げています。



塩尻市と企業の見守りに関する取組について



塩尻市では、地域の見守り活動に賛同いただいた事業者と「塩尻市高齢者等地域見守り活動に関する協定」を締結しています。見守り協定は、高齢者、障がい者、子どもなど、地域の中で見守りを必要とする方をはじめ、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、行政・地域・企業等が連携して日常的な見守り活動を行い、地域の支え合い体制の強化を図ることを目的とするものです。

令和8年4月現在、塩尻市と事業者10者が見守り協定を締結しています。

年に一度、協定を結んでいる事業者と関係機関を交えた研修会が開催されており、社会福祉協議会も参加しています。

見守り協定事業者の紹介

1

長野ダイハツ販売株式会社

長野ダイハツ販売株式会社では令和8年1月8日に上記の協定を締結しました。

協定は、当社が行う点検・整備、車両販売、アフターサービスなどの日常業務を通じて得た地域の中での「気づき」を、必要に応じて関係機関と共有し、高齢者等を地域全体で見守る体制づくりに協力することを目的としています。

実際に、点検が終わった旨をご本人に連絡するも繋がらず、安全面の確認のため塩尻市と情報共有した事例がありました。

日常業務の中での一つひとつの「気づき」が、地域の安心・安全につながる取り組みとなるよう、今後も継続的に活動し、地域に寄り添った取り組みを広げてまいります。

店長 百瀬 洋



2

塩尻村井新聞販売店主会 有限会社伊藤新聞店

有限会社伊藤新聞店は、令和5年9月27日に塩尻市との見守り協定を締結しました。

当店では、毎日の新聞配達や集金業務を通じて、地域の見守り活動に取り組んでいます。

新聞配達は早朝から行われるため、日々のちょっとした変化に気づきやすい立場にあります。

また、担当エリアを継続して訪問していることから、地域の皆さまの生活の様子を自然なかたちで見守ることができます。

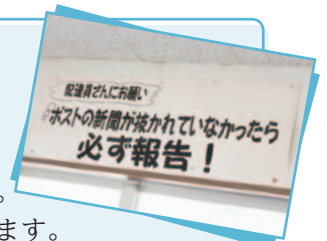
集金時や配達の際に、季節に合わない服装をされている様子や、郵便受けに新聞が数日間たまっているなど、普段と異なる様子に気づいた場合には、状況を確認のうえ、速やかに関係機関へ連絡する体制を整えています。

小さな気づきが早期対応につながることもあり、日常業務の延長線上で地域の安心を支える役割を担っています。

高齢化が進む中、地域全体で支え合う仕組みづくりがますます重要になり、新聞販売店は、地域を毎日巡回する“生活に最も近い存在”のひとつです。

今後も行政や関係機関と連携しながら、地域に根ざした事業者として、皆さまが安心して暮らせるまちづくりに協力してまいります。

代表取締役 伊藤 祐希



その他の協定締結事業者の皆様は以下の通りです。詳しくは塩尻市ホームページをご確認ください。(順不同・敬称略)

- 株式会社デリシア
- 第一生命保険株式会社
- 生活協同組合コープながの
- 松本ハイランド農業協同組合
- 南信ヤクルト販売株式会社
- 塩尻村井新聞販売店主会
- 株式会社カジハラ塩尻支店
- 生活協同組合パルシステム山梨長野
- 生活クラブ生活協同組合(長野)

赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました

令和7年度赤い羽根共同募金

総額 **10,154,703** 円

うち **54,227** 円が募金箱協力店舗・企業の皆から集まりました。

令和8年2月より赤い羽根 PAYPAY 募金のQRコード付きのポスターを塩尻市内の店舗・企業に掲示をしています。こちらのポスターは、ポスターコンクールにお寄せいただいた作品を使用させていただいています。

今年度、新たに募金箱設置、ポスター掲示に協力をいただいた美容室 MASAKI オーナーの有賀雅樹さんにお話を伺いました。



Q1 赤い羽根共同募金のイメージはどんなものですか

A1 昔は、困っている人を助けるために行ってきた募金活動。小学生の頃は身近な募金活動として目に触れることも多かったように思います。古き良き時代のものを、次の世代へバトンタッチできる活動だと思います。今は、地域の活動へ配分等されるということを知り、これからも協力できることをしていきたいと思いました。



Q2 設置、掲示協力への思い

A2 こちらへお店を出す際、先代の想いを感じ、「地域へ貢献したい、喜ばれることをしたい、私自身が受けたことへ恩返しができれば」と思い募金箱の設置やポスターの掲示は是非!と思いました。誰かのために…と声を掛けると、会話が弾み小さな頃を思い出し協力してくれるお客様がいました。



Q3 これからの赤い羽根共同募金・地域福祉等に望むことなど

A3 自分自身が「笑顔・感謝・つなぐ(つなげていく)」を大切にしたいと思いデイサービスセンターへカットに行くこともあります。デイサービスを利用されている方の話を聞くと、私自身の心が和みます。これからも「誰かのために」という思いを大切にしていきたいと思います。そして地域に貢献できる活動が広がっていくといいですね。



高校2年
濟木真恵さん



高校2年
大澤由奈さん



小学4年
市川朝久くん

塩尻市社会福祉協議会 総務課
電話0263-53-7564

市内の店舗に掲示されている様子

およそ1年間、ポスター掲示にご協力をいただける店舗・法人がありましたらご一報ください。



使命

地域福祉を推進する中核的な団体として、地域住民及び福祉組織・関係者の協働により地域生活課題の解決に取り組み、誰もが支え合いながら、『みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり』を推進すること。

重点目標① 法人経営

- 1 社会福祉法人としての公共性の確保
 - すべての役職員が高い倫理感を保持し、法令及び社会規範を遵守しながら、社会福祉事業による公共性の高い事業経営を行います。
- 2 人材の確保・育成と組織づくり
 - 職員の多様な価値観やライフステージに応えるため、給与・手当の見直しにより、主体的なキャリア形成を支援する新体系を導入します。
- 3 法人の基盤強化
 - 事業の効果測定やコスト把握等の事業評価を適切に行い、効果的で効率的な自律した経営を行います。

重点目標② 地域福祉の推進

- 1 住民とつくる福祉で支え合いのまちづくり推進
 - ふれあいセンターを拠点に、支部・分会が行う高齢者の介護予防や顔の見える関係づくりを目的に行われている自主的な活動の支援をします。
- 2 生活支援・権利擁護
 - 成年後見支援センター及び中核機関の運営を通じて、判断能力が十分でなく権利擁護の必要な人を支援する成年後見制度の利用促進とネットワークづくりを進めるとともに、死後事務委任事業の体制整備、後見人への支援に取り組みます。
- 3 ボランティア活動の振興
 - 地域に愛着が持てるよう、地域住民や公民館等の社会教育機関、NPO 法人、教育委員会等と連携した福祉教育やキャリア教育の取り組みを通して、共に生きる力を育み、地域福祉の人材を育成していきます。

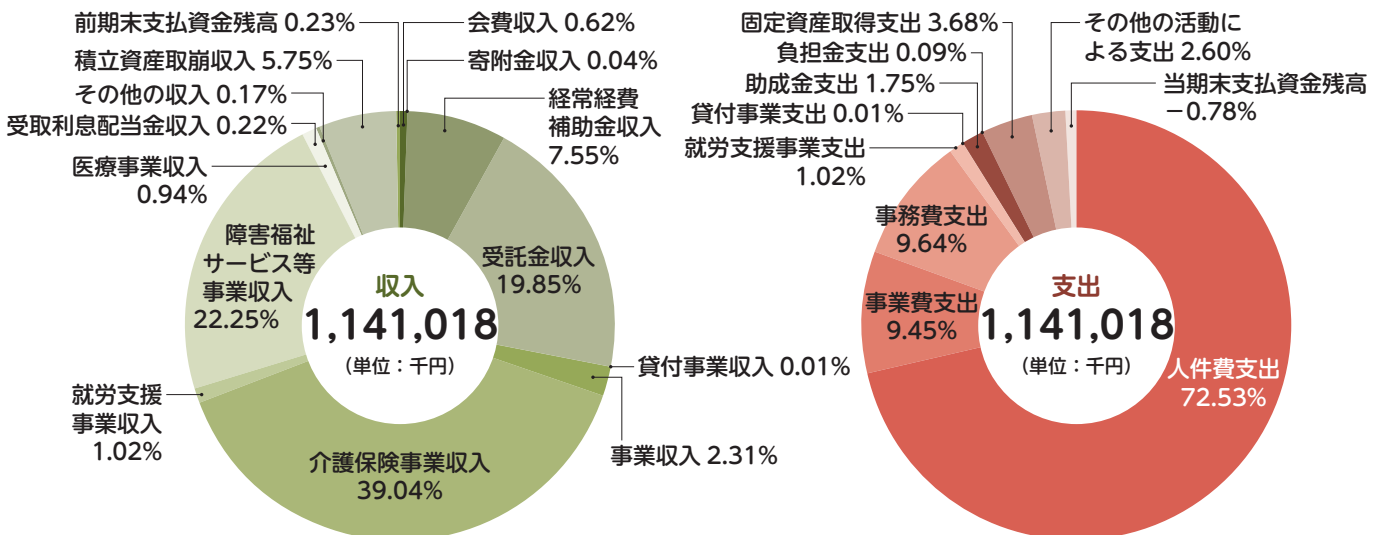
重点目標③ 介護保険事業・障害福祉サービス事業

- 1 要介護・要支援者の日常生活支援
 - 利用者の意向を尊重し、住み慣れた地域でその人らしく暮らすことができるよう訪問及び通所サービスの充実、総合相談及び質の高いケアマネジメントにより、幅広く在宅生活を支援します。
 - 通所サービス送迎車の空き時間を活用した、買い物支援や交流の場の提供、社会参加支援を通して、地域づくり活動に取り組みます。
- 2 障がい者の自立支援・日常生活支援
 - 障がい者が地域で自立した生活を送ることができるよう相談、生活介護、就労継続など一人ひとりの特性に合わせて日常生活を支援します。また、心身の発達や行動面などに心配のある子どもたちを成長に合わせて支援します。

重点目標④ 指定管理事業等

- 市の指定管理者指定を受け、ふれあいセンター広丘、ふれあいセンター洗馬（洗馬児童館併設）及びふれあいセンター東部の適正な管理運営を継続します。
- 圏域における地域福祉の拠点施設として、総合相談マネージャー及び地域福祉推進員と連携し、総合相談支援体制を構築し、地域福祉の中核を担い活動を推進し、ネットワークづくりを進めます。

令和8年度 予算概要



令和8年度





奉仕員(ボランティア)養成講座のご案内

誰もが日常生活の中で安心して生活できる共生社会を目指すため、視覚や聴覚に障がいのある方を理解し、コミュニケーションを図ることができる奉仕員(ボランティア)の養成講座を開催します。


要約筆記体験講座

耳で聞こえてくる情報を、手書きまたはパソコンで文字にして聞こえない方へ伝えてみましょう。

日時	【手書きコース】 令和8年6月21日(日) 13:00~16:00 【パソコンコース】 令和8年6月28日(日) 13:00~16:00	
場所	塩尻市保健福祉センター 2階 ボランティア支援室	
講師	要約筆記入門講座運営委員会(塩尻要約筆記グループペンペン草) フォームで申込みできます	
受講料	400円	募集定員 各コース10名
申込締切	【手書きコース】 令和8年6月12日(金) 【パソコンコース】 令和8年6月19日(金) ※パソコン操作に慣れている方対象	

点字ボランティア養成講座


点字の仕組みなどを学び、目の不自由な方に点字で情報を届けます。

日時	6月3日・17日/7月1日・15日・29日/8月12日・26日 9月9日・30日/10月7日・21日/11月4日 全12回 毎回水曜日 10:00~12:00	
場所	塩尻市保健福祉センター 2階 ボランティア支援室	
講師	点字カンナの会	受講料 650円
募集定員	10名	申込締切 令和8年5月27日(水)



音訳奉仕員養成講座

文字情報を声にしてお届けする技術ボランティアを養成します。

日時	令和8年6月5日・12日・19日・26日 7月3日・10日・17日・24日・31日 8月7日(全10回) 毎週金曜日 10:00~12:00 パソコンを使用して講座を行います。	
場所	塩尻市保健福祉センター 2階 ボランティア支援室 ※6月19日のみふれあいセンター広丘 集会室	
協力	塩尻朗読ボランティアグループ	
教材費	1,500円	持ち物 飲み物・筆記用具
募集定員	10名	申込締切 令和8年5月29日(金)



上記3講座のほかに手話講座も開催します。詳細は広報しおじり3月号をご確認ください。

申込み・問い合わせ…塩尻市社会福祉協議会地域福祉推進センター
電話:0263-52-2795 Fax:0263-53-5058

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症を抱えている方やそのご家族を見守る「地域の応援者」になりませんか。

認知症とは何か、接し方などわかりやすくお話しします。

【開催日】 4月18日、5月16日、6月13日、7月25日、
8月8日、9月12日、10月17日、11月14日、
12月5日、11月14日、12月5日、1月16日、
2月13日、3月13日 いずれも土曜日

【開催時間】 13:30~15:00まで（7月25日は9:30~11:00、
8月8日・9月12日は17:00~18:30）

【参加費】 無料

【会場】 ふれあいセンター広丘

【申込締切】 開催日2日前までに電話にてお申込みください。

申込・問い合わせ先 デイサービスセンターつくしの郷
TEL : 0263-54-0294

パート運転手 募集！

事業で使用するマイクロバス及び普通乗用車の運転手さんを募集しています。

【応募資格】 中型自動車免許をお持ちの方

【勤務内容】 講座、行事等の参加者送迎（主に塩尻市内）

申込・問い合わせ先

ふれあいセンター洗馬 TEL : 0263-51-5337

ふれあいセンター広丘 TEL : 0263-51-5070



令和8年度 背骨コンディショニング教室 受講生募集

背骨の歪みを整え、筋肉を鍛えることで頭痛、肩こり、腰痛、疲れやすいなどの不快症状を改善！一緒に体操しませんか！

【日時】 令和8年6月5日~7月10日（毎週金曜日）
10:00~11:30 全6回

【場所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室1、2

【対象】 市内在住で医師より運動制限の指示が出ておらず、ご自身で来られる方。

【講師】 インストラクター・パーソナルトレーナー
平野 祐子 氏

【募集定員】 15名（新規の方優先）申込多数の場合抽選

【参加費】 無料

【申込期間】 5月1日（金）~5月15日（金）月曜日休館

◎申込方法、持ち物等については直接センターにお問い合わせください。

♡ 3~5歳の親子（家族）で体操教室 ♡

3~5歳のこどもは、たのしく身体を動かすことで心も体も成長します。とび箱やマットなどであそびながらたのしく運動！

【日時】 令和8年6月21日（日）10:00~11:30

【場所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室1、2

【対象】 3~5歳のお子様と保護者の方 市内の方優先

【講師】 スポーツトレーナー 百瀬 圭氏

【募集定員】 10組（25名程度）先着順

【参加費】 無料

【申込期間】 5月1日（金）~定員になり次第終了

◎申込方法、持ち物等については直接センターにお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター東部

TEL : 0263-87-2931 FAX : 0263-87-2932

善意銀行へありがとう 2025年3月21日~2026年3月11日 現在（順不同・敬称略）

塩尻市民生児童委員協議会地区会長会 10,000円
 塩尻市民生児童委員協議会 160,000円
 郷福寺 真和会 20,000円
 塩尻地区労働者福祉協議会長野県労働金庫塩尻支店運営委員会 ... 100,000円
 塩筑地区更生保護女性会 30,000円
 桔梗小学校6学年 118円
 匿名 30,000円
 中西条分会（硬貨募金） 12,053円
 大門七区分会（硬貨募金） 35,195円
 古町分会（硬貨募金） 896円
 郷原分会（硬貨募金） 96,911円
 大門2番町分会（硬貨募金） 34,571円
 野村分会（硬貨募金） 62,837円
 中村 扶美江 カレー用食材
 樋口 勝久 食品20個・衛生用品1箱
 テツカリス そうめん9kg・米3kg×10袋
 大谷 優子 食品（カレー・菓子・そうめん・缶詰等）
 塩尻商工会議所女性会 食品60個（カップラーメン・缶詰・菓子他）
 入江 邑 フォローアップミルク
 飯綱山常光寺 米・かぼちゃ・りんご・缶詰・レトルト食品
 高出地区区長会 食品類25個
 飯綱山常光寺 食品25個
 長野県労働金庫 塩尻支店 食品14個

上條 翔鳳 食品22個
 株式会社 玉扇グローバル 食品8箱（24.8kg）
 匿名 カップラーメン・レトルトカレー各1個
 匿名 食品3個
 松本信用金庫 塩尻支店 米30kg・食料15個
 松本信用金庫 広丘支店 米20kg・食料2個
 匿名 米4kg・飲料
 豊和リース機業 株式会社 もみ25kg
 丸山 貴市 米15kg×7・10kg×5
 佐原 隆文 米7俵
 北小野地区振興会 新米30kg
 健康麻将サークル縁ジョイ 米35kg
 匿名5名 米95kg
 匿名 着物
 大栗 克実 子供生活用品（チャイルドシート・滑り台・バギー・イス他）
 中村 和美 紙袋55袋（小33・大22）・紙袋76袋
 株式会社 マルナカ 文房具（20万円相当）
 高出地区ボランティア 雑巾46枚
 商工会議所女性会 生理用品12個
 匿名 シーツ24点・下着1点
 ケラッタ 株式会社 マタニティ用品（85,450円相当）
 音色くらぶ のぼり収納袋3個
 グループホームこまくさ野村 古切手