社協 しおじり

2017
4.1
No.243

ボランティア活動、始めてみませんか？

【今回号のラインアップ】

2ページ	教えて♪しおりん しおじりボランティアの集いへ参加しました
3ページ	奉仕員（ボランティア）講座のご案内
4～5ページ	地域で支えあおう～認知症の理解～
6ページ	福祉のまちづくり
7ページ	平成29年度事業計画・予算
8ページ	INFORMATION

塩尻市社協キャラクター
しおりん

塩尻市社協ホームページアドレス　http://www.shiojirishakyo.or.jp/

社協しおじり243_CS3.indd　1　　2017/03/21　17:04:58

教えて♪ しおりん 特別編

しおじりボランティアの集いへ参加しました

塩尻市内で活躍しているボランティア活動を知っていただく機会として、しおじりボランティアの集いが３月４日（土）レザンホールで開催され約250人が参加しました。市内を中心に活動するボランティア団体の活動発表が行われ、時折笑顔も見られ、和気あいあいとした時間が流れていました。その時に活動発表をした団体をご紹介します。

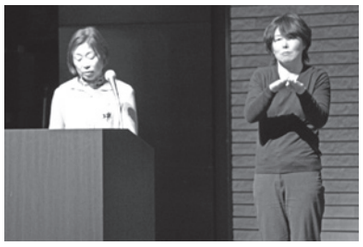
劇団「えてるな」

歌やダンスを交えたオリジナルの劇を披露しました。劇中には市内のゆるキャラも登場。「食育」「早寝早起き朝ごはん」「みんな素敵なパワーを持っている」をテーマに、12月の演劇祭や市内のイベントに参加しています。

また、東日本大震災のボランティア活動に従事した時に感じた事を映像とともに語り伝えました。

地区ボランティア

今回は、片丘地区と楢川地区の皆さんに配食サービス活動について発表していただきました。同じ配食サービスでも、メニューや地域との関わり方に、各地区の特色が現れます。同じ地区の小学校との交流を取り入れたり、メニューに季節感を取り入れたりと、工夫も様々です。会員の減少により継続できるか不安になることもあるそうですが、お弁当を受け取った方の笑顔やありがとうの言葉を励みに日々活動をされています。



男声合唱団コールファーター

２年に一度の定期演奏会のほか、高齢者施設や敬老会、地域のイベントなどで随時演奏を披露し、喜んでいただいています。「コールファーター」とは、ドイツ語で「お父さんの合唱団」という意味。結成20年、平均年齢は六十ウン歳とのことですが、皆さんとても若々しく、素敵な笑顔と歌声でした。

集いに参加して、「やれることをやってみよう。」という思いと行動が、ボランティア活動に繋がっていると感じました。「ボランティアしてみたいけど…」と悩んでいる方。活動を始めるきっかけに講座に参加してみませんか？講座の詳細は次のページをチェックしてみてください。

社協しおじり243_CS3.indd 2 2017/03/21 17:05:00

奉仕員（ボランティア）講座のご案内

手話奉仕員養成講座

＊日　　時	平成29年４月13日（木）から平成30年２月15日（木） 毎週木曜日　全40回 ○昼の部　午前10時から正午まで（託児あり：有料、要予約） ○夜の部　午後７時から９時まで（託児なし）
＊講　　師	塩尻手話講座運営委員会
＊受 講 料	5,240円（DVD付きテキスト代含む）
＊定　　員	各部15名（市内在住の方優先）　手話を初めて学ぶ方が対象です。
＊申込締切	４月７日（金）

朗読奉仕員（ボランティア）養成講座

＊日　　時	５月26日から７月28日までの毎週金曜日　全10回　午前10時から正午まで
＊講　　師	池内　のりえさん（朗読士）
＊受 講 料	1,000円
＊持 ち 物	飲み物・筆記用具
＊定　　員	15名（市内在住の方優先）
＊申込締切	５月19日（金）

要約筆記入門講座

＊日　　時	春の部　手書きコース：６/６（火）、６/13（火）　午後７時から８時45分まで パソコンコース：７/４（火）、７/11（火）　午後７時から８時45分まで 秋の部　手書きコース：10/14（土）　午前10時から午後３時まで（休憩１時間） パソコンコース：11/11（土）　午前10時から午後３時まで（休憩１時間） ※春の部、秋の部は同じ内容で開催します。
＊講　　師	要約筆記運営委員会（塩尻要約筆記グループペンペン草）
＊受 講 料	200円（テキスト代含む）
＊定　　員	各部20名
＊申込締切	春の部：５月30日（火）　秋の部：10月６日（金）

点字ボランティア養成講座（初級・中級）

＊日　　時	平成29年６月７日・21日　７月12日・26日　８月９日・23日 ９月13日・27日　10月11日・25日　11月８日・22日 全12回　いずれも水曜日　午前10時から正午まで
＊講　　師	点字カンナの会
＊受 講 料	初級　650円　　中級　450円（テキスト代ほか）
＊定　　員	初級・中級合わせて10名（市内在住の方優先）
＊申込締切	５月31日（水）

４講座すべて **塩尻市保健福祉センター２階　ボランティア支援室** にて開催します。

申し込み・問い合わせ　**塩尻市社会福祉協議会　地域福祉推進センター**　TEL 0263(52)2795　FAX 0263(53)5058

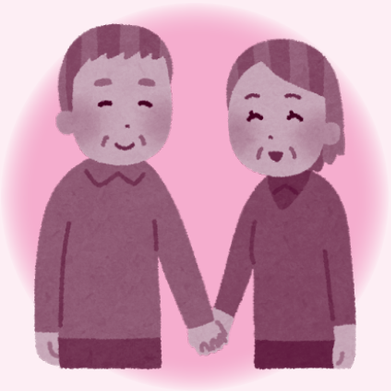
社協しおじり243_CS3.indd　3　　2017/03/21　17:05:00

地域で支えあおう ～認知症の理解～

認知症疾患について正しく理解し、また地域で安心して生活できるよう支援する取り組みについてご紹介します。

誰でもかかりうる認知症という病気

日本の高齢化率は、急速なスピードで上昇していますが、併せて認知症疾患者も増加しています。２０２５年には認知症を患う患者数は全国で７００万人を超えると見込まれており、これは65歳以上の高齢者の内約５人に１人が認知症にり患するという数値です。認知症を予防することも大切ですが、認知症の方々やその家族が安心して地域に暮らし続けることができるように、地域で見守る体制も必要ではないでしょうか。



【認知症の人の将来推計】

引用：「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究（平成 26 年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業）による速報値

年	平成 27 年（2015）	平成 32 年（2020）	平成 37 年（2025）	平成 42 年（2030）
各年齢の認知症有病率が上昇する場合の将来推計人数 / 率	525 万人 16.0%	631 万人 18.0%	730 万人 20.6%	830 万人 23.2%

年齢、性別、生活習慣病（糖尿病）の有病率によって変わるそうです。

正しい知識を持ち、温かく見守る姿勢

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなってしまうために様々な障がいが起こり、生活する上で支障が出ている状況の事を指します。

今まで当たり前のようにできたことができなくなってしまい、日常生活が困難になる場面が出てきます。また、認知症の方の介護には休みがないとも言われます。「近所に迷惑をかけてはならない。」「本人のプライドを考えると…」このような思いから、家族で問題を抱え込んでしまうケースが少なくありません。地域で生活していく中で、一人ひとりが尊重され、自分らしく暮らすためには、周囲の協力も不可欠です。家族や友人、地域の人たちなどとの社会的なつながりを持って生活している方ほど、認知症にかかりにくいということが分かっています。

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、同じ地域で生活している仲間として、手助けが重要となります。

社協しおじり243_CS3.indd 4 2017/03/21 17:05:00

地域で支えるための取り組みの一部を紹介します

認知症介護相談

認知症についての相談を受け付け、必要に応じて専門機関につなげます。

☆　毎月第１・第３土曜日　午後１時から３時　※予約が必要です。

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、支援する方々が参加し、悩みや情報交換をする場です。

☆　毎月第１土曜日・第３木曜日　午後２時から４時まで

認知症サポーター養成講座

認知症について、正しい知識を持ち、温かく見守り応援する理解者を増やす取り組みです。

☆　小学生・中学生・企業等各種団体で開催できます。講座開催希望や講師派遣については、ご相談ください。

認知症予防講座の開催

認知症についての正しい理解や、日ごろからできる予防について、地域住民の方に向けた講座を開催しています。

【ふれあいセンター広丘】　塩尻市広丘堅石2150番地1　電話：0263-51-5070

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、支援する方々が参加し、悩みや情報交換をする場です。

☆　毎月第４金曜日　午前10時から正午まで

【ふれあいセンター洗馬】　塩尻市洗馬2713番地1　電話：0263-51-5337

やすらぎ支援員派遣

ご自宅を訪問し、認知症の方の見守りや話し相手を行います。

☆　派遣の時間などの詳細は、塩尻市長寿課へ問い合わせください。

つくしのお出かけサロン

地域住民の方を対象に、認知症予防や健康維持を目的とした集まり（サロン）を毎月３回程度開催します。

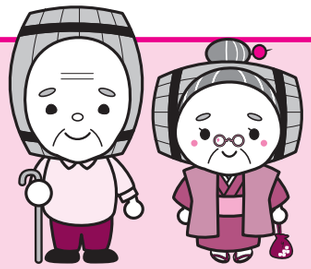
☆　日程や場所などの詳細はお問い合わせください。

【認知症対応型デイサービスセンターつくしの郷】
塩尻市広丘堅石2150番地2　電話：0263-54-0294

※認知症の在宅ケアを支えるため、緊急時の宿泊も行っています。
利用には一定の条件があります。詳細はお問い合わせください。

社協しおじり243_CS3.indd　5　2017/03/21　17:05:01

福祉のまちづくり



地域のみなさんが、安心して幸せに暮らすため、各地区で取り組んでいる「福祉のまちづくり」をご紹介します。

社協『出前講座』開催

塩尻市社会福祉協議会では、支部・分会支援の一つとして、希望する支部・分会に、社協事業や地域福祉についての講座を開催しています。

片丘支部の様子

＊講座内容＊

- 社会福祉協議会の概要について
- 福祉委員、福祉協力員について
- 見守りネットワーク事業について
- 地域支えあい事業について
- ボランティアに関する活動や事業について

地域からの声

- 福祉委員、福祉協力員について、大まかな役割を理解することができた。
- 社協事業について、とても参考になった。もっと多くの地域住民に聞いてほしい。
- もっと社協が地域に出向き、活動ＰＲをしたらどうか。
- 若い世代にも聞いてほしい。塩尻市内の企業にも出向き活動の PR をしてはどうか。

など、様々な意見をいただきました。

「社協事業や地域福祉について知りたい。」「活動について教えて欲しい。」といったご要望がございましたら、地域に伺わせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

福祉のまちづくりの詳細は、地域福祉推進センターにお問い合わせください。
問い合わせ先　地域福祉推進センター　TEL　0263-52-2795　FAX　0263-53-5058

社協しおじり243_CS3.indd　6　2017/03/21　17:05:01

平成29年度事業計画

基本理念

「みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり」

事業方針

○　社会福祉協議会の本質である公共性を認識し、市民の理解を得ながら塩尻市との連携を図り、地域福祉の推進を図ります。

○　第５次地域福祉活動計画（ささえあいしおじり福祉プラン）、第２次発展・強化計画及び中長期計画等の計画・方針の目的実現・達成に向け、所要の事業に取り組みます。

○　介護保険制度及び障害総合支援制度等の市民要望に応える在宅福祉サービスを推進するために、人材の育成と組織づくりを進めます。

○　新たな取り組みとして介護予防・日常生活支援総合事業（新しい総合事業）の実施及び障がい者就労支援事業所を増設します。

重点事業

地域福祉

・第５次地域福祉活動計画の推進
・生活困窮者相談支援窓口の充実
・ボランティア、福祉学習の推進
・住民参加型有償福祉サービスの開始（新規）

介護保険・障害福祉サービス

・介護保険サービス、障害福祉サービスの健全経営
・介護予防・日常生活支援総合事業（新総合事業）の実施（新規）
・就労支援事業所みどりが丘の開所（新規）

組　　織

・社会福祉法改正に伴う経営組織の見直しや事業運営の実施
・人材育成、働きやすい職場づくり
・「しおりん」を活用した情報発信

指定管理者事業

・指定管理者事業の充実、有効活用
・地域の拠点づくり

平成29年度予算額

収入支出予算総額：９億１，５８４万３千円

主な財源別内訳

（単位：千円）

収　　入	
会費収入	7,760
寄付金収入	2,500
補助金収入	74,604
受託金収入	163,874
事業収入	19,952
介護保険事業収入	415,318
障害福祉サービス等事業収入	207,093
その他収入	2,088
前期末支払資金残高	22,654
合　　計	915,843

支　　出	
人件費支出	663,951
事業費支出	90,262
事務費支出	80,729
就労支援事業支出	11,484
助成金支出	24,111
その他支出	32,044
予備費	1,000
当期末支払資金残高	12,262
合　　計	915,843

社協しおじり243_CS3.indd　7　　2017/03/21　17:05:01

お知らせ INFORMATION

特技ボランティア紹介講座のご案内

地域のお祭りや敬老会等のイベントで活躍されている皆さんをご紹介します。
楽しめること間違いなし！！ぜひお越しください！！

○出演団体：マンドリン・アマビーレ
とし＆まあ～　おまけの Rei さん
道化座　ふ～みん
コカリナ
○日　　時：５月26日（金）午前10時から正午まで
○会　　場：塩尻市保健福祉センター３階　市民交流室
○参 加 費：無料
○定　　員：50名
○申込締切：５月19日（金）

申込・問い合わせ先　地域福祉推進センター
TEL 0263-52-2795　FAX 0263-53-5058

年金相談にお出かけを

次のとおり、社会保険労務士が相談員として、障害年金等のご相談を無料で行います。

○日　　時：４月18日（火）午後１時から（すみれの丘）
５月16日（火）午後１時から
（ふれあいセンター広丘）

予約・問い合わせ先　すみれの丘
TEL 0263-54-3114　FAX 0263-54-6296
※両日とも、相談日の一週間前までに予約をしてください。

すみれ・そよ風まつりを開催します

障がいのある人もない人も、みんなで楽しく過ごしましょう。

○日　　時：５月27日（土）午前10時から午後２時まで
○場　　所：すみれの丘、そよ風の家
○内　　容：ステージ発表、フリーマーケット
ワカメうどん配布　※限定200食

問い合わせ先　すみれの丘 TEL 0263-54-3114　FAX 0263-54-6296
そよ風の家 TEL 0263-54-9510　FAX 0263-54-9520

ねぎ苗を譲ってください

寄付していただいたねぎ苗は、通所者が大切に育てます。収穫したねぎは、地域で行われるイベント等で販売し、その収益が通所者の工賃（給与）になります。ご協力をお願いします。

問い合わせ先　そよ風の家
TEL 0263-54-9510　FAX 0263-54-9520

善意銀行　ありがとうございました
2016年９月１日～2017年２月28日（順不同・敬称略）

三澤深	米４俵
島尻忠治	福祉自動車・ポータブルトイレ
マルハン塩尻店	お菓子
武田義徳	4,850円
内川初子	布125枚
北小野地区振興会	米１袋
小松邦子	10,000円
丘中学校生徒会	タープ・テーブル＆ベンチセット 26,480円相当
小林禮子	タオル30枚
塩尻市民文化祭実行委員会	8,500円
塩尻盆栽クラブ	10,000円
塩尻さつき山野草会	10,000円
陶芸部会	6,000円
手書き友禅の会	6,000円
塩筑地区更生保護女性会	30,000円
社協 高出支部	8,228円
信州介護福祉専門学校生徒一同	24,800円
企業組合労協ながの	カップラーメン70個・パン70個
ロマン大学６期絆カラオケクラブ	50,000円
塩尻市マレットゴルフ協会	21,000円
社協 太田分会	5,000円
匿名	砂糖４袋、しょうゆ２本、酢１本
塩尻市考える農業学習塾	米、食品等5,000円相当
矢沢加工所企業組合	30,000円
郷福寺真和会	20,000円
斉藤史朗	110,000円
日本ハイコム㈱	A4･A3用紙20万枚
塩尻北ロータリークラブ	100,000円
㈱玉扇グローバル	食品118.4kg

オレンジカフェ（認知症カフェ）　開催します

認知症の方やその家族、介護専門職、地域住民の方等の憩いの場です。お茶を飲みながらおしゃべりしませんか。
どなたでも参加できます。

＜ふれあいセンター広丘＞
○日　　程：４月１日（土）・４月20日（木）
５月６日（土）・５月18日（木）
いずれも午後２時～４時
○参 加 費：１回100円（お茶菓子代）

問い合わせ先　ふれあいセンター広丘
TEL 0263-51-5070　FAX 0263-52-0670

＜ふれあいセンター洗馬＞
○日　　程：４月28日（金）
５月26日（金）
いずれも午前10時～正午
○参 加 費：１回100円（お茶菓子代）

問い合わせ先　ふれあいセンター洗馬
TEL 0263-51-5337　FAX 0263-52-8088

社協しおじりは共同募金配分金により発行しています。次号は６月１日発行予定です。

■発行日　平成29年4月1日　■発行　塩尻市社会福祉協議会　〒399-0705 塩尻市広丘堅石2151-2 TEL(0263)53-7564（代表）FAX(0263)53-5029

社協しおじり243_CS3.indd　8　2017/03/21　17:05:01