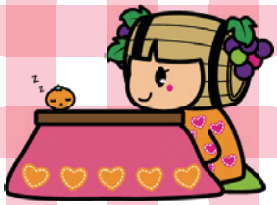
社協
しおじり
2018
12.1
No.251



塩尻市社協キャラクター
しおりん

住民による初期消火・救助・救出訓練の様子

要配慮者避難誘導訓練の様子

防災

～大切なのは日ごろからの備え～

近年、日本各地でさまざまな災害が起きています。以前は、「災害は忘れた頃にやってくる」と言われていましたが、「災害は必ずやってくる」と言われるほど、いつ災害が起きても不思議ではありません。いざという時のために、家族や隣近所の安否確認の方法や防災グッズの整備等に加え、自分が住んでいる地域の環境や、防災への取り組みを知ることも、重要な災害への備えになります。

塩尻市社会福祉協議会では、第５次地域福祉活動計画の見直しを行い、地区防災訓練や災害ボランティアへの参加促進、福祉避難所の周知などを重点に、地域の住民の皆さんに防災意識を高めていただけるよう取り組みをしています。

今年は長野県総合防災訓練が、塩尻市を会場に行われました。地域の皆さんも参加し実施された訓練の様子を取材しました。

長野県総合防災訓練での様子を取材しました。

災害時いざという時にどう動くか

さまざまな訓練種目の中で、今回しおりんは福祉避難所訓練と
災害ボランティアセンター開設・運営訓練の様子を取材しました。

福祉避難所

災害発生時に高齢者・障がい者・妊産婦・乳幼児など特別な配慮を必要とする方を優先に受け入れる避難所のこと。小学校等の一般の避難所に避難した後に、必要な場合は、福祉避難所に移ることができます。塩尻市内では、17カ所の施設が福祉避難所としての指定を受けています。

福祉避難所における
受け入れ訓練の様子

災害ボランティアセンター開設・
運営訓練の様子

災害ボランティアセンター

災害時にボランティア活動を円滑に進めるための拠点。主な役割は、被災地でのニーズの把握・ボランティアの受入れ・資機材の貸出し等を行います。発災直後は、救援物資の仕分けと配送・避難所でのニーズ調査及び各地域の民生委員等と協力しての安否確認、被災者への情報提供を行います。

しおりんメモ

もしもの時に備えよう！

1　家族で話し合おう！

- 非常持出品の準備・更新をする
- 家族や親せきとの連絡方法を決める
- 避難場所や避難ルートを確認する

2　地域の人と協力しよう！

- 地域の防災訓練に参加する
- 支え合いマップの作成・更新をする
- 地域で起きた災害について知る

多くの被災地支援を行っている講師に伺いました

Q 防災への取組みで地域住民に期待することは？

A 災害時は、公的支援が届くまでに時間がかかる場合があり、自助・共助が求められます。日ごろからの隣近所の関わりや地域の支え合いづくりを進めることで、災害にも対応できる地域となるでしょう。

特定非営利活動法人
ローカル・コミュニティ
理事長　高田 克彦 氏

平成30年７月豪雨災害
ボランティア バスパック 活動報告

今年の６月末から７月にかけて梅雨前線が日本上空に停滞しました。「平成30年７月豪雨」と名付けられたこの豪雨災害は、西日本を中心に多くの地域で河川の氾濫や浸水害、土砂災害をもたらしました。

この豪雨災害により甚大な被害を受けた地域では、９月時点でも復興に向け、ボランティア活動者を多く呼びかけていました。これを受け塩尻市社会福祉協議会ではボランティアの力を届けるためのバスパックを実施しました。

岡山県倉敷市へ

９月17日(月)から19日(水) の３日間、倉敷市災害ボランティアセンター「やたサテライト」を通じてボランティア依頼のあった真備町のお宅で活動をしました。

活動内容は、床下の土砂撤去、２階の床磨き、ガラス拭きです。

この日は気温が30度近くにもなり、20分活動して10分休憩のサイクルを繰り返しての作業となりました。

真備町は特に堤防決壊による被害が大きく、活動に入った家も２階の部屋の半分まで水位が上昇してきたとのことでした。

18日から19日午前中までの１日半の活動で、わずかかもしれませんが、倉敷市の力になれたのではないかと思います。

高校生や大学生、ボランティアグループの方など、様々な方にご参加いただきました。

1 災害ボランティア活動をしてみての感想

2 活動の経験を通して、日頃意識していきたいことはありますか？

1 我々が、一日半でできたことはほんのわずかですが、そのほんのわずかな活動に対し、喜んでくれる方がいたことは、とても嬉しかったです。

2 個人情報との関係で、昨今は難しくなっていますが、地域の人たちとのコミュニケーションの大切さを感じます。

①災害時にはお互いに助け合うという気持ちを常日ごろから持つ。

②上記を前提として、ご近所にいらっしゃる、高齢者のひとり住まい世帯やサポートを必要とされている世帯を把握し、共有しておく。万が一の場合は、誰が誰をサポートするかを明確にできればベスト！

森本和伸さん（60代）

1 当初、災害ボランティア未経験の私はボランティアの参加に高い壁を感じていました。しかし実際の活動を通じ、土砂の運搬や家財の片づけなど大掛かりな作業だけでなく、被災された方とのコミュニケーションなど私たちボランティアができるあらゆる活動が被災地の支援につながるということを学びました。

2 人に寄り添ったコミュニケーションをすることです。ボランティアの現場では被災された方に寄り添ったコミュニケーションが求められていました。これは日常生活でも同じことが言えるため、日ごろから人に寄り添ったコミュニケーションができるよう意識していきたいと強く思います。

増田未実さん（10代）

塩尻市社会福祉協議会　地域福祉推進センター　TEL 0263-52-2795　FAX 0263-53-5058

愛称…
まいさぽ塩尻

塩尻市生活就労支援センターのご案内

まいさぽ塩尻は、
生活や就労などでお困りの方の支援機関です。

主な支援内容

○困りごとの課題整理と解決に向けた支援

どこから手をつけたらいいのかわからないといった困りごとをお聞きし、課題の整理をします。
優先順位をつけ解決に向け支援します。（関係機関への同行、連絡調整等）

○就労相談支援

ハローワークと連携しながら支援をします。

○家計相談支援

お金の使い方についての助言をします。（ライフイベントに応じた貯金【進学や結婚、葬儀等】をしたり、定時の支払い【税金や保険代、車検等】が滞らないようなお手伝い）
債務整理の支援をします。

○貸付利用支援

一時的にお金が無い等の理由で、生活費が不足している方等に、貸付窓口を紹介します。
（返済のめどがたつ方）
返済が無事終わるよう、生活状況をみながら支援をします。

○食糧支援

食べるものに困っている方に対し、**市民の皆さん等から食糧のご寄付**をいただき、提供します。

家庭で余っている食品を持ち寄り、寄付する活動を
“フードドライブ”（食べ物を集める運動）と言います。
「自分の家では食べないもの」
「量が多すぎて消費しきれないもの」をお寄せください。

寄付していただきたい食品

○賞味期限が１か月以上ある
常温で保存できる食品（生鮮食品以外）
○未開封のもの
○お米は古米まで（未精米可）

例：カップラーメン、レトルト食品、ふりかけ、インスタント食品、海苔、缶詰、佃煮、乾麺（そうめん・うどん）等

今後のフードドライブの開催日程（予定）

- **平成30年12月18日（火）10時～13時**
- **平成30年12月19日（水）12時～15時**

※上記はいずれも、塩尻市保健福祉センター１階
正面特設ブースにて

- **平成31年２月９日（土）12時～16時**
レザンホール（しおじりボランティアの集いにて）

※食糧は、直接まいさぽ塩尻へお持ちいただくこともできます。（土日祝／年末年始を除く）

連絡先および問い合わせ先
塩尻市生活就労支援センターまいさぽ塩尻
（塩尻市保健福祉センター１階）
TEL：0263-52-0026
FAX：0263-52-0067

福祉のまちづくり

地域のみなさんが、安心してしあわせに暮らすための取り組み「福祉のまちづくり」をご紹介します。

送迎サービスのご紹介

塩尻市にお住いの移動が困難な高齢者や障がい者等が、送迎サービスを利用することで、生活圏が拡大し、より安心して暮らせるようお手伝いをしています。

予約の電話

運転する方（協力会員）
- 自家用車を提供できる方
- 運転歴が５年以上で安全運転のできる方

※対人無制限及び対物1,000万円以上の任意保険に加入している方

塩尻市社会福祉協議会
送迎サービス窓口

利用する方（利用会員）
- 塩尻市にお住まいの方
- 公共交通機関の利用が困難な方
- 日常生活が経済的に困難な世帯の方

送迎サービスの仕組み

燃料代

※利用会員から協力会員にその都度直接支払う（１km 10円）

「送迎サービス会紹介講座」を開催します

送迎サービスについて詳しく知りたい方、運転ボランティアに興味のある方、ぜひご参加ください。

●日　時
平成31年１月23日（水）
午前10時から12時まで

●場　所
保健福祉センター２階
ボランティア支援室

申込締切 1/21(月)

詳細は、地域福祉推進センターにお問い合わせください。

申込・問い合わせ先
地域福祉推進センター
TEL 0263-52-2795　FAX 0263-53-5058

みなさん安全運転に心がけて活動してくださっています。

送迎サービス会のステッカーを貼って走行しています。

協力会員大募集中

教えて♪しおりん

社会福祉協議会へ電話や窓口に寄せられる質問をピックアップし、しおりんがお答えします。

障がいがあっても、自分らしく地域で暮らしていくための支援やサービスってあるのかしら？

最近、ふと自分の子どもの将来について、不安になることがあります。私たちの子どもには知的障がいがあって、今は、病院などの送迎、お金や薬の管理、家事や生活における部分も私たちが行っています。でも、いつ私たちも病気になるか分からない、動けなくなるかもしれない。おそらく、子どもよりも先に私たちが死を迎える。そうなった時「親亡き後」子どもはどうなるのか。地域で自分らしく生活していけるのか不安になるのです。

今は、どんな支援やサービスを使っていますか？

そうねえ…。日中は、仕事をしに就労支援事業所に通っています。あとは、定期的に病院にも通っていて、主治医の先生には本当にお世話になっていますね。それから、ケアマネジャーさんみたいに相談に乗ってくださる方がいて。その方とは子どもの生活のことなどで、困ったり悩んだりすることはお話ししますけど、でも今は基本的に、私たちが子どもの食事や衛生的な生活の部分は面倒をみていますね。金銭管理は親の役目だと思っていますから、これも私たちがやっています。

正直、支援やサービスって何があるのか、どう使えるのかわからないの。

地域で自分らしく暮らしていくために、様々な支援やサービスがあります。

障がいがあっても地域で暮らしていくためのお手伝いをする支援やサービスは様々です。

【計画相談支援】
本人や周囲の話を聞きながら、一人ひとりが自分らしく地域で生活ができるよう支援や使用できるサービス計画を立てます。
・サービス利用支援
・継続サービス利用支援

【居住系サービス】
生活や健康管理などのサポートを受けながら、地域で生活できるように支援します。
・施設入所支援　・グループホーム

【訪問系サービス】
家事支援などのサービスを使うことで、住み慣れた自宅で生活ができるように支援します。
・居宅介護　・重度訪問介護
・同行援護　・行動援護　など

【日中活動系サービス】
日中生活の場や、就労の場を提供することで、安定した生活を維持していけるよう支援します。
・療養介護　・生活介護
・自立訓練　・就労移行支援
・就労継続支援

【地域相談支援】
・地域移行支援　・地域定着支援

【権利擁護】
・日常生活自立支援事業
・成年後見制度

※出典先：障がい者福祉制度のしおり

色々な支援やサービスがあるのは分かったわ。でも、まずはどこに相談に行ったらいいのかしら。

支援やサービスは、一人ひとりの思い・考えによって異なります。今悩んでいることや将来への不安などを、まずは教えてください。ともに、自分らしく地域で暮らしていくためのお手伝いをさせていただけたらと思います。

相談窓口
塩尻市福祉課障がい福祉係
塩尻市大門六番町4番6号
電話　0263-52-0280（代表）

第50回

塩尻市 社会福祉大会 開催

９月30日（日）レザンホールで第50回塩尻市社会福祉大会を開催したところ、多くの市民の皆様に参加していただきました。式典では、多年にわたって社会福祉事業の推進に貢献した方々の表彰を行いました。表彰された方々をご紹介します。

●社会福祉事業特別功労者

多年にわたり、社会福祉事業の推進に貢献し、その功績が顕著な個人及び団体

［4名、1団体］	（順不同）
長尾 正公 様	高出一区
小松 幸男 様	北熊井区
小澤 尚子 様	中 挾 区
武田 義德 様	高出四区
おはなしポケットの会	代 表 横山 裕美 様

●模範善行者

多年にわたり、社会福祉における善行、美徳の行為があり市民の模範となる個人及び団体

［1名、1団体］	（順不同）
北野 多恵子 様	吉田四区
塩尻市赤十字奉仕団 塩尻分団救護班	班 長 赤須 春代 様

●社会福祉事業協力者

社会福祉事業に理解を示し、高額な金品の寄付をされた個人及び団体

［2名、5団体］	（順不同）
手塚 禮子 様	吉田二区
古畑 千春 様	牧 野 区
塩尻市民生児童委員協議会	会 長 菅 善治 様
塩尻北ロータリークラブ	会 長 手塚 千治 様
日本電産コパル労働組合 塩尻支部	委員長 筒井 健行 様
広丘商工会	会 長 児玉 孝好 様
株式会社マルハン塩尻店	店 長 大隈 剛 様

善意銀行に寄付をいただきました。

10月23日（火）に、株式会社パワーネットフィールド様より、八十二銀行の「地方創生応援私募債」を活用して、社会福祉協議会へ寄贈をいただきました。

地方創生応援私募債とは、地方創生に資する取組みを行う企業の資金調達と地域貢献を応援するため、私募債発行に際し八十二銀行が発行企業から受け取る引受手数料の一部を割引し、発行企業が、その割引分等を活用して地域の学校や社会福祉団体等に物品等を寄贈する商品のことです。

株式会社パワーネットフィールド代表取締役小川聡様からは、塩尻市の地域福祉がより一層良いものとなるように、今後も何かしら手を取り合い連携して協力していければというお言葉をいただきました。

ありがとうございました。

お知らせ INFORMATION

健康運動教室　第４期受講者募集

健康運動指導士が運動プログラムをもとに丁寧に指導。トレーニングマシンの操作を覚えて自主的な運動につなげるための教室です。

【平成31年１月９日から３月29日　週１回全12回】		
Ａコース	（水曜日）	午後１時30分～午後３時
Ｂコース	（木曜日）	午前10時～午前11時30分
Ｃコース	（金曜日）	午前10時～午前11時30分

【場　　所】ふれあいセンター広丘　機能回復訓練室
【定　　員】各コース10名（新規申込者優先）
【対　　象】市内在住の60歳以上の方で、医師から運動制限指示が出ておらず、ふれあいセンター広丘までご自身で来られる方
【持 ち 物】上履シューズ、汗拭きタオル、飲み物
※運動のできる服装でお越しください。
【申込方法】ふれあいセンター広丘にある申込用紙に記入しお持ちいただくか、郵送・FAXで申し込んでください。
※電話・口頭での申込みは受付けできません。
【申込期間】12月１日（土）～11日（火）
※郵送の場合、11日（火）必着分まで受付
◎申し込み締め切り後抽選を行い、抽選結果を郵送でお知らせします。

問い合わせ先　ふれあいセンター広丘
TEL：0263-51-5070　FAX：0263-52-0670

善意銀行へありがとうございます
2018年４月１日～10月31日現在（順不同･敬称略）

セイコーエプソン労働組合 …… 63,100円
塩尻市マレットゴルフ協会 …… 36,300円
気休め地蔵 …… 1,900円
塩尻市民生児童委員協議会 …… 146,500円
塩尻市聴覚障害者協会 …… 2,000円
陶芸部会 …… 7,500円
塩尻さつき・山野草会 …… 10,000円
塩尻盆栽クラブ …… 10,000円
株式会社パワーネットフィールド …… 400,000円
マルハン塩尻店 …… お菓子
久木　有子 …… 手作り人形（アーミッシュ）３ケース
匿名 …… そうめん２箱・お茶１箱・ラーメン１箱
村上　孝子 …… 紙おむつ４袋
匿名 …… おしるこ７缶
塩尻商工会議所女性会
…… 米・缶詰・調味料・乾麺・レトルト・佃煮等
河西　ミチ子 …… オムツ４袋
三澤　深 …… モミ２俵
丘中学校生徒会 …… DVDプレーヤー・冷風扇
国際ソロプチミスト塩尻 …… 古切手

年金相談にお出かけを

社会保険労務士が相談員として、障害年金等のご相談を無料で行います。

【日　　時】12月18日（火）すみれの丘
１月15日（火）すみれの丘
いずれも午後１時から
※両日とも、相談日の一週間前までに予約をしてください。

予約・問い合わせ先　すみれの丘
TEL：0263-54-3114　FAX：0263-54-6296

オレンジカフェ（認知症カフェ）開催します

認知症の方やその家族、介護専門職、地域住民の方等の憩いの場です。お茶を飲みながらおしゃべりしませんか。どなたでも参加できます。

＜ふれあいセンター広丘＞
○日　程　12月１日（土）、20日（木）、
１月５日（土）、17日（木）
いずれも午後２時～４時
○参加費　１回100円（お茶菓子代）

問い合わせ先　ふれあいセンター広丘
TEL：0263-51-5070　FAX：0263-52-0670

＜ふれあいセンター洗馬＞
○日　程　12月21日（金）、１月25日（金）
いずれも午前10時～正午
○参加費　１回100円（お茶菓子代）

問い合わせ先　ふれあいセンター洗馬
TEL：0263-51-5337　FAX：0263-52-8088

子育て世代の仲間づくり講座　受講者募集

新しい仲間づくりのきっかけに、また仲間の輪を広げるために、体験してみませんか。

【内　　容】アンパンマンの飾り巻き寿司をつくろう☆
【日　　程】12月15日（土）午前10時～正午
【場　　所】ふれあいセンター洗馬　教養娯楽室、調理室
【講　　師】ふかり　まりさん
（料理家、飾り巻き寿司マスターインストラクター）
【定　　員】16名
【参 加 費】700円（材料代）
【持 ち 物】エプロン、デジタルスケール、ふきん（２枚）、持ち帰り用容器
【申込締切】12月９日（日）

問い合わせ先　ふれあいセンター洗馬
TEL：0263-51-5337　FAX：0263-52-8088

社協しおじりは共同募金配分金により発行しています。次号は２月１日発行予定です。

■発行日　平成30年12月１日　■発行　塩尻市社会福祉協議会　〒399-0705 塩尻市広丘堅石2151-2 TEL（0263）53-7564（代表）FAX（0263）53-5029