



2021

12.1

No.264

「みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり」



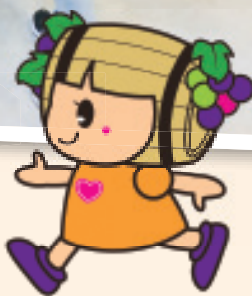
「障がいがある方の暮らしから考える」

地域共生社会の 実現に向けて



令和3年9月23日(祝)

ギャザでの販売の様子



塩尻市では、市民交流センターえんてらすで毎月第3火曜日、コミュニティマーケットプレイス・ギャザで年2回、不定期に市内の障がい者就労支援事業所による共同販売会「ふくふくマーケット」を開催しています。

各事業所の製品（焼き菓子や手作りこんにゃく、バックやポーチ等の手芸品）を販売することで、就労や社会参加の機会を得ることや、障がいがある方への理解を促す目的もあります。

塩尻市社会福祉協議会では、誰もがより住みやすく、認め合える地域（地域共生社会）を創っていきけるよう、様々な取り組みを行っています。今号では、次のページでその一部をご紹介します。



3 ふれあいセンター洗馬

ふれあいセンター洗馬では「障がいについて、知ろう、考えよう、やってみよう！」というテーマで全3回の講座を開催し、障がいについて学びました。

他者を理解する上で大切なことは、知ること、関わってみることです。障害者就労支援事業所の職員から障がいのある方の生活や環境について学び、講座で作製した帽子を持って、市内の就労支援事業所へ仕事の様子を見学に行きました。

今後も様々な企画を通して地域とつながり、我が事のように支え合える地域づくりを目指していきます。

（参加者の声）



実際に働かされている現場を見ることで、障がいのある方に対するかわり方などが少し理解できました。分かりやすく具体的に伝えるなど、工夫されていることを学ぶことができました。今度は自分が仕事を体験してみたいと思いました。

作製した帽子を寄付。
大切に 부탁드립니다。



清掃業務を見学

COLUMN

「地域共生社会とは」

障がいがある方の相談を受けている障がい者総合相談支援センターボイスの東條知子さんに話を伺いました。

「地域共生社会」とは、住民としてその地域で普通に暮らすことを、認め合える社会であるということだと思います。赤ちゃんからお年寄りまで、障がいがあるなしにかかわらず、性別も関係なく誰もが生活者として認め合う、そのためにお互いをわかろうとし、どんな人も排除しない社会のことです。そんな地域がこれからの時代を創る基盤になっていくのだと思います。

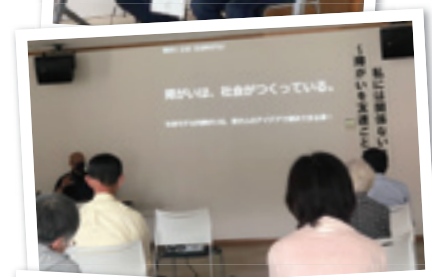
今回の「講座」は、障がいのある方を理解し、住民として受け入れて共に暮らす地域の在り方を考える企画であったと思います。これからも、ふれあいセンターの取り組みに期待したいと思います。



障がいを地域で考える 各福祉圏域での取り組み



塩尻市内の各ふれあいセンターは、子どもから高齢の方まで、障がいの有無に関係なく誰でも利用できる施設になっています。各センターでは、誰もが暮らしやすい地域づくりを目指して、障がいのある方の生活などを知る講座を開催しました。今回は各センターでの取り組みをご紹介します。



東京パラリンピックの競技でもあった「ボッチャ」を体験

① ふれあいセンター東部

「私には関係ない？障がいを友達ごととして考える」というタイトルで全4回の講座を開催しました。自分が困っている時に身近な地域の中で助けてくれる人や相談ができる人がいることは誰にとっても暮らしやすい地域につながります。講座では、地域で暮らす当事者の方、障がいがある方を支える事業所の7人に話をさせていただきました。

（参加者の声）



障がいがある人の具体的な生活を知り、自分の生活とあまり違いがないことを知ることができてよかった！
苦手なことも補い合っていけば、助け合って暮らすことができると思います。
障がいは社会が作るという言葉は胸に落ちました。

② ふれあいセンター広丘

地域生活の中での気づきを増やし、地域の見守りの担い手を養成する福祉サポーター養成講座の中で「障がいを地域で考える」をテーマに障害者総合相談支援センターの職員から、障がいのある方の暮らしについてのお話や就労支援事業所の紹介を動画で行いました。

（参加者の声）



色々な人がいて認め合ったり支え合ったり、考えることの必要性をとて強く感じました。
人それぞれ思いがあるので、いかに認め合えるかが大切。難しい問題だが地域で考えていきたい。
障がいのある方が地域に想像していたより多く暮らしている。皆の意識が変化しもっと接点が増えれば良い。



ふれあいセンター広丘では、障がいがある方が働くすみれ食堂や、自主製品の販売コーナーを設けています。

今回のイベントはコロナ禍での開催のため、あえて事前告知は行わず、GAZAに訪れた方にサプライズ形式でコンサートやバルーンアートを楽しんでいただきながら、オレンジリボンプロジェクトの啓発活動を行いました。また会場内には市民活動やボランティア情報を提供するブースや、松本養護学校や就労支援事業所の販売ブースなどを設け、地域に開かれた場として開催されました。



主催の方の声

写真中央 広丘野村
三澤 康弘さん

虐待は自分とは関係のないことではなく、身近な問題なんだと知ってもらいたいと思いイベントを企画しました。今年で2回目の開催ですが、コンサートだけだった昨年よりも協力者の人数が増え、様々なブースを設置しました。

虐待に至ってしまう要因は様々ですが、背景には社会的孤立があると考えられます。このイベントをきっかけに、何かつながりができて、孤立してしまう人が少しでも減ってほしいなと思っています。

今回のイベントにボランティアスタッフとして参加していただいた皆さん

三澤 康弘・北原 千栄子・島田 優花・橋口 波輝・大池 悦子・関口 友理
玲心会♪(三味線)・美保 貴久・小口 宮環子・召田 三枝子・稲葉 陽子
武井 香奈恵・鶴巻 千栄子・小方 保恵・島田 知明・手塚 卓人
柴 茜・近藤 栄美子

(順不同・敬称略)

今回のイベントのことを知らなかったという方にも、紙面を通して子ども虐待に少しでも関心を持っていただけたら幸いです。また、市内にはこうした地域貢献活動をしている方が多くいらっしゃいます。活動を通してみんながつながり、困っている方が少なくなる街を作っていきたいですね♪

写真提供：lbuki Music Associates



Orange
Ribbon
Festival



オレンジリボンフェス 「ファミリア」が開催されました。

2021.9.25.Saturday

コミュニティマーケットプレイス GAZA

主催 ▶ Ibuki Music Associates

共催 ▶ 児童虐待防止全国ネットワーク

後援 ▶ 塩尻市社会福祉協議会

オレンジリボン運動とは……子どもへの虐待がない社会の実現を目指す市民運動。オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表す色であり、オレンジリボンはそのシンボルマークです。



サプライズコンサートの様子▲

玲心会の皆さんによる、子どもから大人まで楽しめる、「紅蓮華」や「糸」が演奏されました。

参加者の方が小さなリボンを貼り付けて作る大きなオレンジリボン。イベント終了時にはこぼれ落ちそうなほど大きなものになりました。▼



動物などにかたどられたバルーンアート。子どもたちに大人気。▲

コロナ禍で苦しむ女性のための相談ブースなども設置。この他にも松本養護学校や就労支援事業所の販売ブースや市社協の情報提供ブースも設置されました。▶





教えて♪ しおりん



社会福祉協議会への電話や窓口に寄せられる質問をピックアップし、しおりんがお答えします。



ボランティアってなに？

ボランティア活動ってどんな活動があるの？

ボランティアとは？

社会や誰かのため自発的に活動し、その活動に利益を求めないことを指します。



そう言われても…

何から始めていいかわからない
自分の得意を活かしたいけど
それもボランティア？



そんなモヤモヤや、チャレンジしてみたい気持ちをボランティアセンターと一緒に考えさせてください。

POINT

ボランティアセンターでは こんなボランティア活動を紹介しています

詳しい活動内容は
塩尻市社協 HP に掲載しています♪



1 いろいろな人と“ふれあう”

- 活動内容** ・お話し相手、レクリエーション、工作、畑の野菜作り、お出かけのサポート など
- 活動場所** ・児童館、子育て支援センター、子育てサロン、児童福祉施設、デイサービス、老人ホーム、障害者通所施設 など

2 “得意”を活かす

- 活動内容** ・楽器演奏、ダンス、読み聞かせ、料理、掃除、手品、工作、運転、囲碁、将棋、書道、花、畑、仕事 など
- 活動場所** ・地域のお祭り、サロン、児童関係各施設、敬老会、高齢者関係各施設 など

3 “地域”を楽しむ

- 活動内容** ・観光やイベントのお手伝い
(季節の行事やイベント時の案内、販売、会場設置 など)
- ・塩尻ならではのボランティア(ぶどうの剪定 など)
- ・集いの場のお手伝い
(地域サロンの運営や当日のサポート など)



4 誰かを“守る・助ける”

- 活動内容** ・災害ボランティア(被災地支援)
- ・雪かきボランティア など



「LINE」はじめました♪



「塩尻市社協ボランティアセンター」公式LINEを開設しました。ボランティア募集や、ボランティア関係の講座のお知らせを発信します♪「地域のために何かしたいけど、情報ないかな…」と思っている方。お気軽にご登録ください！また「こんなボランティアしてほしい」といった依頼も大募集中です。



QRコード読み取りでお友達登録してね。

お問い合わせ

塩尻市社会福祉協議会
地域福祉推進センター
(ボランティアセンター)

電話 0263-52-2795

FAX 0263-53-5058

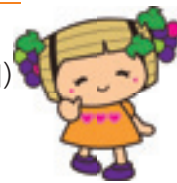
令和3年度

社協会費への御協力ありがとうございました。



令和3年度 社協会費

- ◆ 社協会費総額：7,898,800円（令和3年10月31日現在）
- ◆ 普通会費：7,706,800円（15,639世帯 15,412口）
- ◆ 法人会費：151,000円
- ◆ 特別会費：41,000円



□ 法人会員 41件（順不同、敬称略）

| | |
|-------|----------------|
| 大門一番町 | 塩尻大門南郵便局 |
| | 中信会館 龍胆 |
| | (有)ダスキン塩尻 |
| | 塩尻商工会議所 |
| 大門三番町 | 信州介護福祉専門学校 |
| | (有)立石薬局 |
| | ツカハラ歯科医院 |
| 大門五番町 | (株)コネクボ |
| | (株)ヒライデ |
| | (株)マルナカ |
| | (有)日之出モータース |
| | セブンイレブン塩尻日ノ出町店 |
| 大門七区 | (株)MARIMO |
| | (株)幸成建設 |
| 堀ノ内 | (有)塩尻造花 |
| | 野沢建設(株) |
| 下西条 | 西福寺 |
| 堅石 | ヒロピットサービス |

| | |
|------|--------------------|
| 郷原 | (株)フルハタ |
| 高出一区 | (有)石井新聞店 |
| 吉田一区 | (有)建塗工業 |
| | (有)太建 |
| 吉田二区 | (有)テヅカライス |
| | ホクト(株)松本出張所 |
| | (株)ピックルスコーポレーション長野 |
| | リラクゼーション RT |
| | 清水外科胃腸科医院 |
| 吉田三区 | 信州塩尻自動車学校 |
| | 林商店 |
| | (株)宮原酸素 |
| | つつく歯科医院 |
| 吉田五区 | 上條酒店 |
| | こしはら内科クリニック |
| | (株)真陽建設 |
| 上組 | マイス長野 |
| | (株)メディカルサービス松本 |

| | |
|------|------------|
| 芦ノ田 | 美寿々酒造(株) |
| | (有)丸谷建設 |
| 桔梗ヶ原 | 歯科手塚医院 |
| | (株)サン・ブライト |
| 奈良井 | (有)川上組 |

□ 特別会員 13件（匿名含、順不同、敬称略）

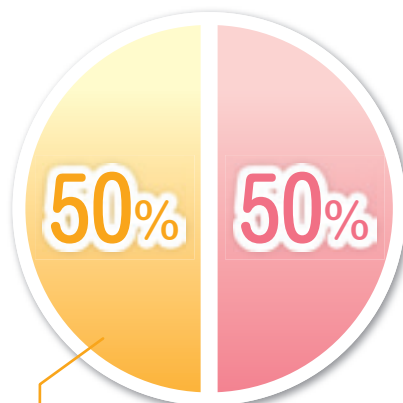
| | |
|-------|--------|
| 大門三番町 | 米窪 健一郎 |
| 原新田 | 小松 徳江 |
| 郷原 | 西澤 愛子 |
| 吉田三区 | 伊藤 達也 |
| 芦ノ田 | 大井 広志 |
| 床尾 | 西窪 道夫 |
| | 後藤 均 |
| 小井戸 | 加藤 幸八 |

(ほか匿名5名)

硬貨募金の取り組みについて

硬貨募金は地区毎の取り組みとなっています。そのため、地区の役員さんが常会・組ごとに各戸を訪問し集金していただいています。

硬貨募金は、取り組みいただいた実績の50%が地区へ還元され、地域の実情に合わせて使用されています。また、残り50%は他の寄付金と合わせて塩尻市内のボランティア団体、支部分会の申請型補助金として配分しています。



前年度実績のあった分会へ活動費として還元しています。

何に使われているの?!

硬貨募金って何?!



+ その他の寄付金



ボランティア団体、支部分会の補助事業に配分（地域福祉活動振興補助金・ふれあいいきいきサロン など）

身寄りのない人の情報交換会

「身寄りがいなくて将来が心配。」「病気になったらどうしよう。」身寄りがない人同士が集まり、情報交換をしながら、不安解消やこれからの暮らしを考えていくきっかけにします。

【日 時】令和4年1月12日（水）午前10時～正午
【場 所】塩尻市保健福祉センター2階ボランティア支援室
【対 象】身寄りがない方、身寄りが少ない方
【申込・参加費】不要

新春！みんなの人生語り合おう会

お互いを認め合いながら人生を語り「生きがい」について考える会です。お互いの人生を称え合い、コロナ禍で疲れた心を癒しましょう。

【日 時】令和4年1月12日（水）午後2時～午後3時30分
【場 所】塩尻市保健福祉センター3階 市民交流室
【参加費】不要
【申込締切】令和4年1月6日（木）

問い合わせ先 地域福祉推進センター

TEL：0263-52-2795 FAX：0263-53-5058

健康運動教室 第4期 受講生募集

健康運動指導士が運動プログラムをもとに丁寧に指導。トレーニングマシンの操作を覚えて自主的な運動に繋げるための教室です。

【令和4年1月5日～3月31日 週1回全12回】

| | | |
|------|-------|--------------|
| Aコース | （水曜日） | 午後1時30分～午後3時 |
| Bコース | （木曜日） | 午後2時～午後3時30分 |
| Cコース | （金曜日） | 午後2時～午後3時30分 |

【場 所】ふれあいセンター広丘 機能回復訓練室
【対 象】市内在住の60歳以上の方で、医師から運動制限の指示が出ておらず、ふれあいセンター広丘までご自身で来られる方。

【募集定員】各コース10名（新規の方優先）

【参加費】無料

【持ち物・服装】上履きシューズ、汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装

【申込方法】ふれあいセンター広丘にあります申込用紙に記入の上、お持ちいただくか若しくは郵送、FAXでお申し込みください。

※電話や口頭での申し込みはお受けできません。

【申込期間】令和3年12月1日（水）～15日（水）

※郵送の場合は必着分まで受付

申込締め切り後抽選を行い、郵送で抽選結果をご通知します。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター広丘

TEL：0263-51-5070 FAX：0263-52-0670

デイサービス介護員パート職員募集

一緒に楽しく仕事をしましょう！

【資 格】介護職員初任者研修以上
【募集人数】若干名 【年 齢】65歳未満

問い合わせ先 つくしの郷（百瀬） TEL：0263-54-0294

楽しく笑って筋力 up！

レクリエーションで楽しく笑って！体操や運動で筋力アップにつなげます。

【日 時】令和3年12月18日（土）午前10時～午前11時30分
【場 所】ふれあいセンター洗馬 教養娯楽室
【参加費】無料 【持ち物】飲み物
【募集定員】20名（先着順 定員になり次第締め切り）
※動きやすい服装でお越しください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター洗馬

TEL：0263-51-5337 FAX：0263-52-8088

からだづくり健康教室 第4期 受講生募集

健康運動指導士が運動プログラムをもとに丁寧に指導。トレーニングマシンの操作を覚えて自主的な運動に繋げるための教室です。

【令和4年1月5日～3月25日 週1回全11回】

| | | |
|------|-------|----------------|
| Aコース | （水曜日） | 午前10時～午前11時30分 |
| Bコース | （金曜日） | 午後1時30分～午後3時 |

【場 所】ふれあいセンター東部 いきいき健康ホール
【対 象】市内在住の方で、医師から運動制限の指示が出ておらず、ふれあいセンター東部までご自身で来られる方。

【募集定員】各コース10名（先着順、新規の方優先）

【参加費】無料

【申込期間】令和3年12月1日（水）～15日（水）

朝の深呼吸ヨガ教室 受講生募集

【日 時】令和4年2月18日～3月25日
午前10時～午前11時30分 毎週金曜日
全6回

【場 所】ふれあいセンター東部 いきいき健康ホール

【対 象】市内在住の方

【募集定員】10名（先着順）

【参加費】無料

【申込期間】令和4年1月18日（火）からです。

◎どちらの教室も、申込方法、詳しい内容、持ち物等については直接センターに問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター東部

TEL：0263-87-2931 FAX：0263-87-2932

社協しおじりは共同募金配分金により発行しています。次号は2月1日発行予定です。

■発行日 令和3年12月1日 ■発行 塩尻市社会福祉協議会 〒399-0705 塩尻市広丘堅石2151-2 TEL(0263)53-7564 (代表) FAX(0263)53-5029