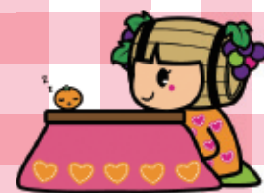


社協 しおり



2022

2.1

No.265

「みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり」



塩尻東小学校では、
11月15日から一週間
昇降口前で募金活動を
していただきました。
しおりも一緒に
活動しましたよ♪

募金結果は、
4ページに掲載してあります。



赤い羽根共同募金へのご協力 ありがとうございました



戦後間もない昭和22年に、国民たすけあい運動として始まった「赤い羽根共同募金」は今年で創設75年を迎えました。

塩尻市でも、地域住民の皆さんはもちろん、地区の役員の方を始め、市内企業や小中高校等多くの皆さんにご協力いただき、毎年10月から2か月間募金活動を行っています。

集められた募金は、共同募金委員会を通じて、各地域や福祉団体に配分され、地域の見守り活動やサロン等地域福祉活動の資金に充てられます。コロナによって人と人とがつながることが難しい昨今において、募金活動をきっかけに、地域とつながりや支え合いの精神、思いやりの心が、塩尻市に溢れることを祈っています。

塩尻市社協ホームページアドレス <http://www.shiojirishakyo.or.jp/>



≪ 新しい活動も生まれました

お気楽カフェ

「みんなの居場所を身近な場所で」

「大人も子どもも誰でもふらりと立ち寄ることのできる居場所が身近な地域にあつたらいいな。」という吉田の熊澤さんが発起人となり「お気楽カフェ」がスタートしました。

コロナ禍でも始めることができるよう、屋外開催としました。熊澤さんの想いに賛同した地域の大人たちと一緒に、青空のもと、子どもから高齢者まで、みんなの笑顔があふれるカフェが開催されました。

次回開催は3月を予定しています。持物はマグカップ♪

コロナが収束した際には、おにぎりなどの食事も楽しめる時間がとれるといいなと考えています。

今後のステップ



あじさい弁当

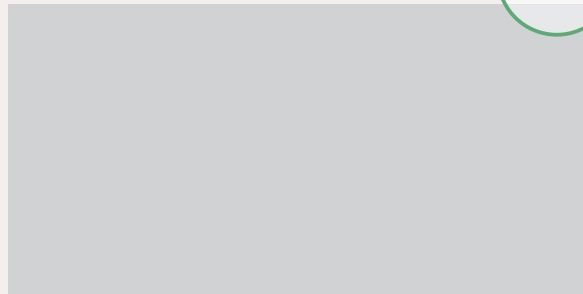
「子どもたちに おいしいお弁当を届けたい」

福祉の里あじさい弁当では、コロナ前子ども食堂に取り組んでいました。しかし、コロナ禍で子どもたちと集まって食事を囲むことが難しくなりました。そこで、自宅までお弁当を届ける「宅食型」の子ども食堂を、学校の休みに合わせて2回開催しました。

ボランティアの皆さんにご協力いただくことで、子どもたちに直接お弁当を手渡しすることができました。

コロナが収束した際には、以前のようにみんなで集まって楽しむことのできる子ども食堂を開催したいです。

今後のステップ



わんぱく食堂

「子どもの居場所をつくりたい」

コロナ禍で子どもと地域の繋がりが薄れるなか、家にも学校にも居場所を見つけづらい子どもたちがいます。そうした子どもたちに何かできることを見つけたいという地域の大人が集まりお試し子ども食堂「わんぱく食堂」を開催しました。これがきっかけに子ども食堂の輪が市内に広まることを願っています。

今後のステップ



コロナ禍をとおして見えたこと。それは「**人の繋がりが持つパワー**」でした。人が集うことで、顔を見合う。声を掛け合う。お互いを気にかけて。困りごとに気がつく。これまで当たり前に行われていたことが、一人ひとりの生活の安心を守っていたことに改めて気がつくきっかけとなりました。収束が見えないコロナウイルスですが、今の私たちにできることが全く無いわけではないということ、地域の皆さんと一緒に感じた2年間でした。

コロナ禍でもできる方法で地域活動に取り組んだのは「誰かにとって必要な活動」だったからこそだと思います。

私たちは誰かと繋がることで救われることがたくさんあります。

コロナ収束後、これまで通りの活動が求められるもの、新しい方法に生まれ変わっていくもの、それぞれにあると思います。社会福祉協議会では、各地域に合わせた地域活動を行うことができるようサポートさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

コロナ禍での
2年間から

これからの地域を**考える**

お問い合わせ
塩尻市社会福祉協議会
地域福祉推進センター
TEL：0263-52-2795

令和2年1月初めて国内で新型コロナウイルスの感染が確認されてから2年。私たちの生活は大きく変わりました。様々な制限の中で、人と人が直接顔を合わせて繋がることのできる機会が減り、地域の繋がりの希薄化、孤立、貧困、高齢者のフレイル進行等、様々な課題が浮き彫りとなりました。そうしたなかでも地域の繋がりが切れぬよう「コロナ禍でもできること」「コロナ禍だからこそできること」に取り組み続けた地域の皆さんの姿がありました。

塩尻志学館高校

リモートで地域交流 「タイケン・ハッケン・ホットケン」

塩尻志学館高校3年生の5名が、1年間をとおして一人ひとりのテーマを掲げ、福祉について研究を重ねました。

コロナ禍で直接、地域の方と関わるのが難しい中で研究でしたが「今できることを」と、学び続けること・学びを地域に発信することを決しておきましました。様々な工夫を凝らし、リモートでの地域交流が大成功！

地域を担う若者としてこれからも、様々なことを体験し、そこから発見した課題を「ほっとけん」気持ちを大切に、挑戦し続けていきたいです。

今後の
ステップ



社協吉田三区分会

分散開催でお元気づくり 「ひだまりの会」

吉田三区分会では、地域の高齢者の介護予防・生きがいづくりを目的に「ひだまりの会」を開催しています。コロナ禍で一堂に会しての開催が難しい中「なんとかできる方法で地域の繋がりを守りたい。」と、3か所の集会所を活用し、令和3年度12月までに計12回分散での開催をしました。

参加者のみなさんのいきいきとした表情から、短い時間でも顔を合わせる大切さを実感しました。

コロナ前には昼食やお茶の時間をとっており、そうした時間の会話が地域の絆をつくっていたと思います。アフターコロナ時代へ向けて、まずは前の形に戻しながら、改善できるところを見つけていきたいと考えています。

今後の
ステップ



社協支部福祉懇談会

「10年後の地域を考える」

コロナ禍で昨年度は開催できなかった支部福祉懇談会ですが、今年は支部ごと自由開催をしました。地域の高齢化等様々な課題はありますが「10年後の地域」を考えることで今の私たちができていることが見えてきました。



【法人募金】 676,500円

10,000円以上

(有)美容室こざくら
 (有)ダスキン塩尻
 鴨居歯科医院
 吉江医院
 (株)三河屋
 (株)ヒライデ
 (株)ヨネクボ
 (株)立石コーポレーション
 (株)幸成建設
 (株)アルプス
 セイコーエプソン(株)塩尻事業所
 DOWA パワーデバイス(株)
 (有)イトウプリント
 信州五十六家
 つづく歯科医院
 (株)林農園
 (有)コマクサ教材社
 (株)シンセイ

5,000円以上

中信興業(株)
 美勢タクシー(株)
 (有)大津屋商店
 (有)立石薬局
 ツカハラ歯科医院
 信州介護福祉専門学校
 (有)日之出モータース
 清沢土建(株)
 (株)長野銀行塩尻支店
 ビレッジもりもと
 (株) MARIMO
 (有)平和自動車
 (有)塩尻造花
 野澤建設(株)
 (株)米窪組
 (有)信陽堂印刷所
 キッセイ薬品工業(株)塩尻工場
 征矢野建材(株)
 ソヤノウッドパワー(株)
 (株)マスターマインド
 (宗)常光寺
 社会福祉法人恵和会こまくさ野村
 (株)光進
 前田産業(株)塩尻営業所
 信濃毎日新聞塩尻製作センター
 長野森紙業(株)塩尻事業所
 諏訪倉庫(株)塩尻支店

美勢商事(株)
 (株)ピックスコーポレーション長野
 (有)中部オーナメント
 (株)メディカルサービス松本
 桔梗ヶ原病院
 グループホームまほろば
 ケアハウスなごみ
 有料老人ホームせせらぎ
 信陽(株)
 (株)神戸製作所
 小松歯科医院
 (有)J F エイラク
 (有)遠藤製作所

3,000円以上

加藤鯉鶏肉店(株)本店
 (株)マルナカ
 (有)中部防災
 相澤訪問看護ステーションひまわり
 飯田犬猫病院
 (有)青木石油
 (有)田中モータース
 (有)エクセルエンジニアリング
 (株)アイワークス
 創成工業(株)
 (株)ロクハ精工
 (有)丸山化成
 天理教愛町分教会愛美町布教所
 (株)鈴木興電
 城北工業(株)長野工場
 笠原製作所
 グループホームきんもくせい
 北熊井郵便局
 (有)高橋工務店
 磯村製作所
 (株)アカバプサイズ
 北信土建(株)中信支店
 京王重機整備(株)塩尻事業所
 片桐製材(株)
 (有)東広建設
 (株)シーテック
 信濃陸送(株)松本本社営業所
 セブンイレブン塩尻広丘吉田店
 (有)建塗工業
 ササキ通商(株)
 (株)システムプロモート
 清水外科胃腸科医院
 片桐木材(株)

高綱電機工業
 橋本産業(株)松本営業所
 荒井内科小児科医院
 林商店
 信州伊藤石材(株)
 信州塩嶺高原カントリー(株)
 日本ハイコム(株)
 リネオソリューションズ(株)

3,000円未満

(株)いちた
 京屋呉服店
 原山商店
 (有)中島書店
 (有)塩尻メトロスポーツ
 オルゴール弁当塩尻店
 荻上整骨医院
 八千代美容室
 (有)居郷留弁当食配センター
 (宗)永福寺
 (株)ランテックプランナー
 (株)ダイシン
 (有)大下製作所
 (株)プロシード
 (有)中野商店
 (有)デジアネット
 山麓そばセンター
 (株)コソブ精機工業舎
 (有)協和ボックス
 (財)長野県学校給食会松本支部
 (有)塩尻木型
 キッセイ商事(株)澤志庵製麺所
 信越ポリマー(株)塩尻工場
 (株)マイクロネット信州事業所
 長野トヨタ自動車(株)塩尻店
 (株)アステップ信州すが野法祥苑
 昭和電子工業(株)
 (株)アイニックス
 柴又運輸(株)
 (株)しなのマシナリー
 (有)熊井製作所
 高出簡易郵便局
 神稲建設(株)中信支店
 (株)クラサワ
 (株)ワールド
 セブンイレブン 塩尻高出店
 ホンダ・モトピット・ヒオキ
 (有)中島書店 高原通店

武居自動車
 中華摩天楼
 広名堂接骨院
 (有)二村不動産
 補聴器ラボ・みみずく
 ヤクルト塩尻センター
 (株)クランボン
 日産サテリオ松本塩尻店
 台湾料理鑫茂
 (株)アクティオ塩尻営業所
 ガレージ・タチ
 松本日産自動車(株)塩尻店
 来々亭
 ツクイ塩尻広丘
 ツルヤ広丘店
 滝歯科医院
 (有)太建
 リラクゼーション RT
 食堂 SS 塩尻店
 (株)二木製作所
 (株)宮原酸素
 ビューティサロン花垣
 上條酒店
 小さなおいしいパン屋さんヴェグリ
 フェリスクレール
 今井医院
 サクラケア 塩尻店
 ひろおかさくらレディーススイムズクリニック
 (有)森川デンキ
 鹿児島ラーメン広丘店
 (株)塩尻美掃
 (株)サン・ブライト
 丸栄工業(有)
 (株)エイ・デザイン
 (有)各務製粉
 (有)オオワタイルルーフ
 (有)晃栄不動産
 くすりの志水
 歯科手塚医院
 小林毅法律事務所
 ヤマシン物流(株)本社営業所
 信州エコプロダクツ(株)
 (株)本久 塩尻事業所
 ミュージアム鉦研 地球の宝石箱
 マサキ金型(有)

ご協力ありがとうございました。



令和3年度赤い羽根共同募金のご協力ありがとうございました

今年度は **12,663,676** 円 集まりました!

赤い羽根共同募金について市民の方のご意見がありました。

- ・強制ではないと言いながら、世帯あたりの目安を1,000円とするのはおかしいのではないか。

そのことについて…

赤い羽根共同募金は、「計画募金」です。地域福祉活動を支える募金で、次年度に行われる事業への配分額を定めて集めるからです。

実績一覧 (順不同 敬称略)

【戸別募金】 11,941,087円		【学校募金】 82,043円	
大門一番町 50,916円	内田原 96,844円	洗馬 225,000円	塩尻東小学校 20,761円
大門二番町 204,000円	片丘計 797,509円	牧野 195,756円	塩尻西小学校 4,958円
大門三番町 154,427円	原新田 631,483円	本山 96,884円	桔梗小学校 2,276円
大門四番町 110,900円	堅石 536,747円	日出塩 34,108円	吉田小学校 13,069円
大門五番町 256,561円	郷原 225,900円	小井戸 59,000円	片丘小学校 4,800円
大門六番町 137,431円	野村 819,900円	宗賀計 1,356,090円	宗賀小学校 4,870円
大門七番町 100,129円	広丘計 2,214,030円	古町 120,500円	木曾榑川小学校 4261円
大門八番町 95,062円	高出一区 186,680円	宮前 48,000円	小学校合計 54,995円
大門七区 592,970円	高出二区 187,413円	大出 143,407円	塩尻中学校 3,141円
大門田川町 112,757円	高出三区 193,580円	上田 90,000円	丘中学校 5,409円
大門計 1,815,153円	高出四区 240,626円	勝弦 93,100円	榑川中学校 6,243円
東山 77,000円	高出五区 113,441円	北小野計 495,007円	中学校合計 14,793円
柿沢 117,730円	高出計 921,740円	贄川 155,400円	塩尻志学館 12,255円
金井 63,100円	吉田一区 209,494円	木曾平沢 269,400円	高校合計 12,255円
上西条 150,780円	吉田二区 201,810円	奈良井 207,400円	
中西条 65,585円	吉田三区 320,555円	榑川計 632,200円	【職域募金】 196,236円
下西条 109,800円	吉田四区 206,224円	【店舗・施設設置募金】 19,514円	塩尻市役所関係 104,715円
堀ノ内 111,359円	吉田五区 327,147円	榑川支所窓口 51円	塩尻市社会福祉協議会関係 91,521円
長畝 98,708円	吉田計 1,265,230円	中信会館 482円	
棧敷 147,000円	上組 143,511円	和彩拓(わさいひらく) 240円	【ハートフルベンダー他】 29,543円
町区 407,376円	元町 80,674円	匿名 3,240円	ハートフルベンダー 4,830円
松原 13,850円	芦ノ田 円	関係施設(9施設) 15,501円	社協施設等
みどり湖 55,832円	太田 284,463円		イベント募金 9,212円
峰原 65,958円	岩垂 147,702円		
塩尻東計 1,484,078円	下小曾部 210,000円	【関係事業所等】 15,353円	【その他】 22円
南内田 246,158円	上小曾部 93,700円	JA洗馬 7,300円	利息 22円
北熊井 282,077円	洗馬計 960,050円	信州塩尻自動車学校 4,007円	
南熊井 115,250円	桔梗ヶ原 379,300円	松本歯科大学病院 386円	
中挟 29,000円	平出 184,382円	ザ・ビッグ塩尻広丘店 3,660円	
君石 28,180円	床尾 181,660円		

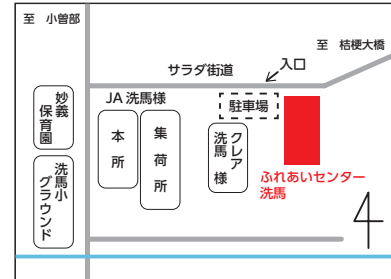
介護予防講座 受講者募集

ふれあいセンター洗馬

- ★銭太鼓①（銭太鼓でリズム体操）
洗馬方面 第2金曜日（定員20名）
- ★銭太鼓②（銭太鼓でリズム体操）
檜川・宗賀方面 第3金曜日（定員20名）
- ★笑って健康体操①（体操・レクリエーション）
洗馬方面 第2木曜日（定員20名）
- ★笑って健康体操②（体操・レクリエーション）
檜川・宗賀方面 第4木曜日（定員20名）



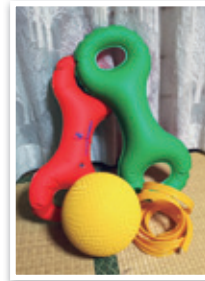
対象地区 **洗馬 宗賀 檜川**



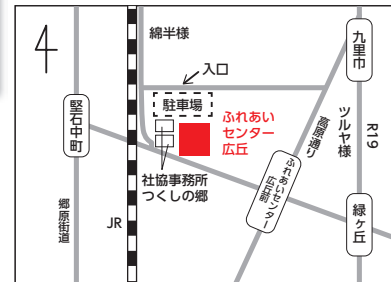
〒399-6462 塩尻市洗馬2713-1
TEL：0263-51-5337
FAX：0263-52-8088

ふれあいセンター広丘

- ★^{せぼね}背骨コンディショニング ※男性の方歓迎
（背骨のゆがみを整えて、身体の不調を改善）
第3水曜日（定員20名）
- ★銭太鼓（銭太鼓でリズム体操）
第1火曜日（定員20名）
- ★3B体操（ベル、ボール等を使った体操）
第2金曜日（定員20名）
- ★音楽で元気に♪（音楽療法で脳トレ）
第2水曜日（定員20名）
- ★初めてのクラフトバンド手芸
第4水曜日（定員15名）



対象地区 **片丘 広丘 高出 吉田**



〒399-0705 塩尻市堅石2150-1
TEL：0263-51-5070
FAX：0263-52-0670

ふれあいセンター東部

- ★からだリフレッシュ体操第
第3木曜日（定員20名）
- ★東部シニアサークル
（体操、音楽療法、
クラフトバンド、脳トレ等）
第1火曜日（定員20名）



対象地区 **大門 塩尻東 北小野**



〒399-0728 塩尻市峰原173-1
TEL：0263-87-2931
FAX：0263-87-2932

※年度ごとの講座です。次年度講座内容に変更がある場合がありますのでご了承下さい。



令和4年度

ふれあいセンター

介護予防講座とは、高齢者の健康づくりや仲間作りを目的とした講座です。

- 受講対象者** | 対象地区の65歳以上の方、又は60歳以上の友愛クラブに加入している方、自立していて介護の必要のない方です。(令和4年4月1日現在)
- 受講料** | 無料
※クラフトバンド手芸の材料費は実費になります。
※銭太鼓講座には銭太鼓(3,200円)が必要です。お持ちでない方は購入になります。
- 日時** | 月に1回程度開講(講座により開講月や回数は異なります。)午前10時から正午まで
- 受講期間** | 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで
- 申込み方法** | 下記の申込書に必要事項をご記入の上、各施設に申込書をお持ちいただくか郵送又はFAXをお願いします。
注:電話や口頭ではお受けできません。FAXの方はFAX送信後、電話でご確認ください。
- 注意事項**
 - ・1人1講座で、年度ごとに申込みが必要です。
 - ・定員を超えた場合は、お断りする場合があります。(新規の方、受講年数の短い方を優先します。)
 - ・定員に満たない場合は、中止する講座もあります。
 - ・日程や曜日は変更する場合があります。
 - ・申込書に記載された個人情報、本講座以外の目的には使用しません。
- 送迎について** | 希望者には送迎を行いますので、申込書の送迎希望にご記入ください。(指定場所に集まっての送迎になります。)
- 感染予防について**
 - ・新型コロナウイルス感染症対策(検温、消毒、マスク等)にご協力をお願いします。
 - ・地域の感染状況によって中止する場合があります。

申込期間 令和4年2月1日(火)～令和4年2月16日(水)まで

きりとり

令和4年度 介護予防講座 申込書

施設名	ふれあいセンター洗馬 ・ ふれあいセンター広丘 ・ ふれあいセンター東部		
フリガナ氏名			
生年月日	年	月	日
	電話番号		
住所	〒塩尻市 (行政区:)		
第1希望講座	新規 ・ 継続 (年数 年)		
第2希望講座	新規 ・ 継続 (年数 年)		
送迎希望	有 ・ 無		申込締切日 2月16日(水)

地域包括支援センター パート職員募集

【仕事内容】 高齢者への総合相談及び支援
 【資格】 保健師（看護師も可）、社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を持つ者
 【募集人数】 1名 【年齢】 65歳未満

【申込・問い合わせ】 西部地域包括支援センター（中神）
 TEL：0263-88-9005

児童発達支援事業所あすなろ園 パート職員募集

障がいがある子どもたちの個別支援や、集団支援を行います。子どもたちと楽しく過ごしませんか？
 【資格】 作業療法士、保育士のいずれかの資格を持つ者
 【募集人数】 若干名 【年齢】 65歳未満

【申込・問い合わせ】 すみれの丘（百瀬）
 TEL：0263-54-3114 FAX：0263-54-6296

こんにゃく芋を譲ってください

寄付していただいたこんにゃく芋は通所者が調理し、「すみれこんにゃく」になります。地域での販売会などで販売し、その収益は通所者の工賃（給料）になります。ご協力をお願いします。

【申込・問い合わせ】 就労支援事業所すみれの丘（西澤）
 TEL：0263-87-4012 FAX：0263-54-6296

令和4年度第1期健康運動教室受講生募集

健康運動指導士が運動プログラムをもとに丁寧に指導。トレーニングマシンの操作を覚えて自主的な運動につなげるための教室です。

【申込・問い合わせ先】 ふれあいセンター広丘
 TEL：0263-51-5070 FAX：0263-

令和4年度第1期からだづくり健康教室受講生募集

健康運動指導士が運動プログラムをもとに丁寧に指導。トレーニングマシンの操作を覚えて自主的な運動につなげるための教室です。

【日時】 令和4年4月6日～6月29日（週1回）
 ○Aコース（水曜日）10:00～11:30 全12回
 ○Bコース（金曜日）13:30～15:00 全10回

【場所】 ふれあいセンター東部 いきいき健康ホール
 【対象】 市内在住で医師より運動制限の指示が出ておらず、ご自身で来られる方。

【募集定員】 10名（新規の方、受講回数が短い方優先）
 【参加費】 無料
 【申込期間】 3月1日（火）～3月15日（火）

令和4年度 筋膜リリース教室受講生募集

筋膜リリースの方法を学んで理想の身体を目指そう！

【日時】 令和4年4月8日～6月3日（毎週金曜日）
 10:00～11:30 全7回

【場所】 ふれあいセンター東部 いきいき健康ホール
 【対象】 市内在住の方

【講師】 健康運動指導士 上原 拓斗氏
 【募集定員】 10組（新規の方、受講回数が短い方優先）
 【参加費】 無料

【申込期間】 令和4年3月1日（火）～3月15日（火）
 ◎申込方法、詳しい内容、持ち物等については直接センターにお問い合わせください。

【申込・問い合わせ先】 ふれあいセンター東部
 TEL：0263-87-2931 FAX：0263-87-2932

善意銀行にありがとうございます
 令和3年4月1日～令和3年12月31日

社協しおじりは共同募金配分金により発行しています。次号は4月1日発行予定です。

■発行日 令和4年2月1日 ■発行 塩尻市社会福祉協議会 〒399-0705 塩尻市広丘堅石2151-2 TEL(0263)53-7564 (代表) FAX(0263)53-5029