

社協

しおじり



塩尻市社協キャラクター
しおりん

2023

4.1

No.270

「みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり」

マスク越しでも伝わるくらいの
「笑顔」を大切にしたい

P2 福祉×営業職



P3 福祉×楽しい

「楽しんで帰ってもらえる」
サービスを提供できる
介護員を目指したい

常にレベルアップし、いつか
地域や福祉の世界に恩返しをしたい



P4 福祉×インターンシップ

人に寄り添える介護職員になりたい
自分の存在が、誰かの手助けになればいい

P4 福祉×若い力



少子高齢化が進む現在。「住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、人生の最後まで続けたい。」という願いを持っている方が、地域には多いのではないのでしょうか。そんな願いを確実な未来として実

現するために、塩尻市内には、福祉や介護分野を盛り上げ、活躍している若者が大勢います。今回はそれぞれの仕事や思い、未来に懸ける思いをお聞きました。

みやがわ なおき 宮川 直樹 さん

(サクラケア塩尻店 勤務)

福祉用具専門相談員

「利用者の感覚」を大切にしながら、
できないことができるようになるための
支援をしたい。



「より多くの人と関わりたい」「福祉の世界での営業をしたい」という思いから、現在の職場で働いて四年目になりました。

現在は、福祉用具専門相談員として働いています。利用される方やそのご家族からお話を伺い、その方々にあった福祉用具を提案する仕事です。提案する福祉用具は、手すりや介護用ベッド、車いすもあれば、食事や排泄などで使用する日用品まで様々です。大変種類も多く、日々変化していくので、一から覚えることも多いです。また、利用する人の感覚を大切にしたいので、実際にオムツや介護食を体験することも。

営業職なので、当然目標（ノルマ）はあります。厳しいと思う時もあります。が、数値で評価してもらえないからこそ、自分への評価も分かりやすいですし、やりがいもある。最初の一年、二年は、自分を覚えてもらう、信頼関係を築くことで精一杯でした。福祉用具、いわゆる物の扱いは他社さんも同じです。同じ物を取り扱う中で自分たちの会社の物を取り扱ってもらうためにはどうするのか。差別化をどうするか。そこには、信頼関係はもちろん、スピード感のある丁寧な対応や柔軟性が必要であると考えました。一つひとつをコツコツと丁寧に対応をし、利用者やそのご家族、ケアマネジャーから信頼を得ることで、三年目、

四年目は、県内事業所でもトップクラスの営業成績になることができ、仕事も増えてきました。

仕事をしている中で、利用者のお子さんに、「宮川さんの仕事をしてみたらどう？」と自分の仕事を進路の一つとして紹介してくれたのはとても印象に残っています。また、福祉用具の提案をしたことで「できないことができるようになった」という声をいだけて、やりがいにつながっています。

人と関わる仕事がしたいと自らが望んで進んだ道ですが、日々勉強ですし、予想外のことも発生しますし、厳しい声をいただくこともあります。しかし、この仕事を続けられるのは「ありがとう」「よかった」といった感謝の言葉をいただくこともたくさんあって、それが次の仕事への糧となり、やりがいとなっているからだと思います。



こばやし こうすけ 小林 幸輔 さん

(ツクイ塩尻デイサービスセンター勤務)

介護福祉士

「介護職が楽しかった」

違う世界に身を置いて改めて感じた、
“人と関わる”ということへの魅力

中学三年生の時に、偶然テレビで外国の介護士のドキュメンタリーを目にしたことで、福祉や介護の世界を目指し、塩尻市内の社会福祉法人へ就職しました。最初の配属先は高齢者のグループホーム。ゆったりとした時間の流れで、利用される方一人ひとりとじっくり接することができたと思っています。ただ、食事作りが自分にとっての課題。それまで料理をあまりしてこなかったので、味噌汁の味はこのくらいでいいのか？というも悩んでいたように思います(笑)その後は特別養護老人ホームへ異動。グループホームに比べて、日々の業務に圧倒され、利用者との関りがどうしても薄くなっていたのではと感じます。

実は、その後、不動産業界の営業職に転職しました。でも自分に営業職は合わないな…と。違う世界に移って、初めて「介護職、楽しかったな」って思ったんです。やはり福祉や介護の世界に戻りたい。戻るなら経験したことのないデイサービスで働きたいと思い、現在の職場に就職しました。驚いているのは、現在の職場はお客様(利用者)を楽しませようという思いがすごい。とにかく季節の行事やイベントも力の入れ方が半端じゃなく(笑)とにかく「楽しむ」心を大切にして皆さん仕事をしています。自分も二月にイベント企画担当だったので、今年「今年の豆まきは一味違う」「今年の

鬼は迫力があつたね」と利用者から感想がもらえたときは、素直にうれしかったです。利用者の中に「楽しかった」「よかった」という思いが芽生えるからこそ「また行きたい」と継続して利用していただける施設になるのかなと感じます。やはり自分たちも笑顔で過ごしていただけける様子を見ると「頑張ってたよよかった」「やってみてよかった」と張り合いが生まれて、「介護職って楽しい」という思いにつながる。「楽しむ」気持ちは、利用者だけでなく、自分たちにも必要なものだ、改めてこの事業所にきて気づかされました。

違う世界をみて気づいた「介護職楽しいな」という思いを、今は満喫できるように、日々過ごしていきたいと思えます。





福祉・介護現場の人材不足に、自分が少しでも尽力できたら

えぐち ゆうか
江口 裕果 さん



飛び込み、知識や技術もない自分を育てようとしてくれていた法人に、また人材不足だと言われている福祉・介護の世界に、恩返しができるよう、少しでも尽力できたらと考えています。



市社会福祉協議会で行っていた「インターンシップ」に参加しました。実際の現場は実習とは違い、福祉・介護の勉強はもちろん、社会人としてのルールを学ばせていただいたのが大きかったと感じています。現在のデイサービスセンターに配属され四年目を迎えました。その間には、介護職員初任者研修を修了し、実務経験を積み、今後は介護福祉士の資格取得を目指しています。人と関わる仕事がしたいという思いだけで飛び込み、知識や技術もない自分を育てようとしてくれていた法人に、また人材不足だと言われている福祉・介護の世界に、恩返しができるよう、少しでも尽力できたらと考えています。

高校生の時に「人と関わる仕事がしたい」と思い、様々な人からの勧めもあって、福祉・介護の世界に飛び込みました。当時は、福祉・介護の勉強をしていたわけでもなく、飛び込みたくても不安しかなかった時、塩尻

今できていることは、継続してできる様、そっと見守ります。

インターンシップ受付中!

これから福祉・介護の世界で働きたいと思う方、参加してみませんか? 詳細はホームページをご覧ください。



福祉・介護の世界で活躍できる人材になりたい

みやした あきえ うの みか
(左)宮下 晶江 さん (右)宇野 美佳 さん



福祉や介護の仕事がしたいと思いきっかけは色々ありますが、人に寄り添う仕事をしたという思いは一緒です。今は、デイサービスで働かせていただながら、実務経験を養っています。実際の現場は、座学とのギャップに驚く毎日、個人個人への介護のやり方も違い、勉強の毎日です。教科書通りにはいかないことばかり。

福祉や介護の仕事に触れて、世間にあふれる「大変さ」や「辛さ」も感じることはあります。でも、それ以上に、人への思いやりや「ありがとう」の感謝の気持ちに触れて、人に寄り添っている、手助けができていくという感覚に、この世界に思い切っ

て飛び込んで良かったと感じています。これからは、介護職員初任者研修の修了を目指し、実際に働きながら、様々な資格を取得してレベルアップを図り、利用者やそのご家族に寄り添い手助けができるような職員になりたいです。



利用者の視線まで姿勢を落として、支援します。

今年度も行います! 介護職員初任者研修

7月から予定しています。詳細はホームページをご覧ください。





基本理念

「みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり」

～ 住民参加・協働による地域福祉の実現 ～

重点目標

①

法人改革

- 1 社会福祉法人としての公共性の確保
- 2 人材の確保・育成と組織づくり
 - ・第3次発展・強化計画の検証・評価を進めるとともに、職員主体による組織基盤強化に取り組みます。
 - ・職員の心と身体の健康管理を充実し、働きやすい職場環境整備を進めます。
- 3 法人の基盤強化
 - ・変化の激しい社会情勢等に対応するため、業務の効率化に向けてDXの推進のほか、新たな取り組みへの対応を検討します。
 - ・大規模災害に備え、市や関係機関と連携した緊急時の危機管理体制の構築を進めます。

重点目標

②

地域福祉の推進

- 1 住民とつくる福祉でまちづくりの推進
 - ・第5次地域福祉活動計画を総括し、評価分析及び検証を行うとともに、「塩尻市総合計画」及び「塩尻市地域福祉計画」と密接に連携し、住民主体の実践的な活動・行動計画となる「第6次地域福祉活動計画」の策定を進めます。
- 2 生活支援・権利擁護事業の実施
- 3 ボランティア活動の振興

重点目標

③

介護保険・障害福祉サービス事業

- 1 要介護・要支援者の自立支援・重度化防止
 - ・ふれあいセンター及びデイサービスセンターが連携し、介護予防及び認知症対策の取り組みを推進します。
- 2 障害者相談支援事業の充実
- 3 施設の改修等
 - ・老朽化が進む施設の今後のあり方及び公用車両管理の適正化（EV導入など）を検討します。

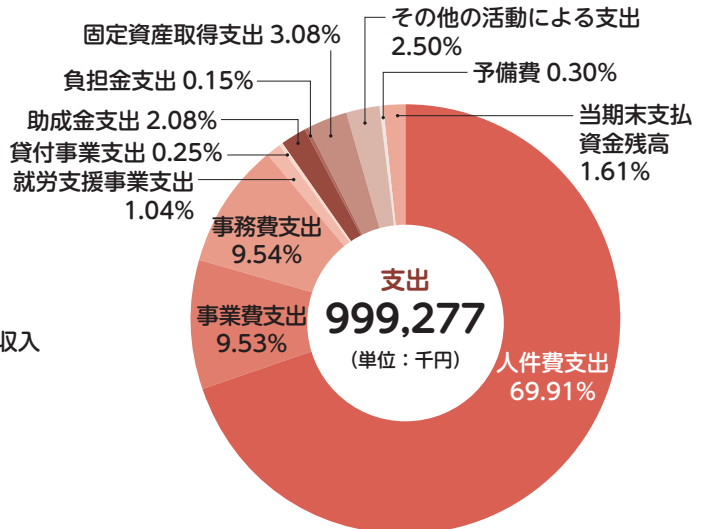
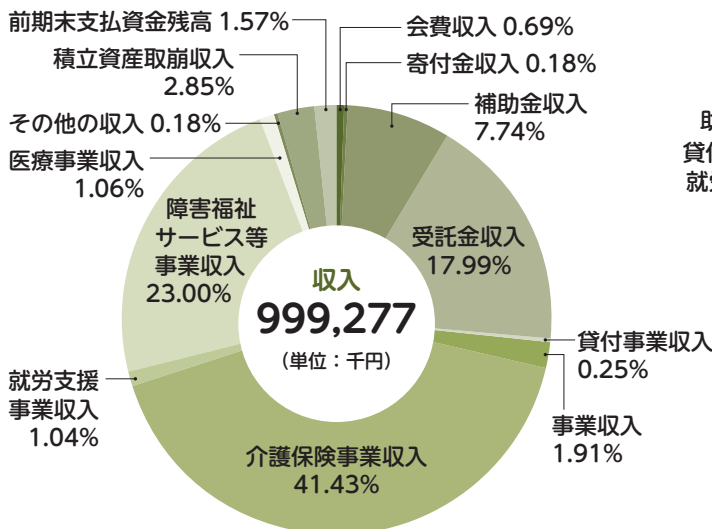
重点目標

④

指定管理等

- 1 指定管理
 - ・令和5年度末で指定管理期間が終了するふれあいセンター東部の新たな指定管理の公募申請手続きに合わせて、今後のふれあいセンターの運営見直しとコミュニティソーシャルワーカー（CSW）の役割明確化を検討します。
- 2 受託事業
 - ・地域活動支援センター（すみれの丘）、塩尻市西部地域包括支援センター及び成年後見中核機関を設置、運営します。

令和5年度 予算概要



聞こえない人・聞こえにくい人のことを知る


○聞こえない・聞こえにくい状態は様々

- 生まれつき聞こえない(ろう者)
- 音声言語を取得した後に聞こえなくなった(中途失聴者)
- 聞こえにくい聴力が残っている(難聴者) 等々


○こんな思い込みありませんか・・・？

 「大きな声で話せば聞こえやすくなる？」

→耳元で大きな声で話されても聞こえない人もいます。お互いの顔がしっかり見える状態で話すことで、口の動きや表情が伝わります。

 「声を出して話せているから聞こえてる？」

→声を発していても、その人が聞こえているとは限りません。聴覚障害は外見からは分かりづらい障がいです。

 「聞こえない人・聞こえづらい人はみんな手話で会話してる？」

→人によって様々です。一人ひとりに合わせたコミュニケーション方法があります。

○コミュニケーション方法も様々

- 手話：手を使って言葉を表す「言語」の一つです。
- 読話：口の動きを読み取る方法です。
- 補聴器：音を大きくして聞きやすくする医療機器です。
- 筆談：紙や手のひらに文字などを書いて伝えます。
- 要約筆記：音声情報を文字に変えて伝える通訳方法です。

手話奉仕員養成講座

実践的な手話だけでなく、聴覚障害の理解を深めることができます。

- 日 時** 【夜コース】 全40回 令和5年5月10日～令和6年3月13日
毎週水曜日 午後7時～午後9時
【昼コース】 全40回 令和5年5月11日～令和6年3月14日
毎週木曜日 午前10時～正午

講 師 塩尻手話講座運営委員会 **受講料** 5,300円 (DVD 付きテキスト代含む)

募集定員 各コース20名 (手話を初めて学ぶ方、市内在住・通勤の方優先)

申込締切 令和5年5月2日(火)

同コースとも
同じ内容で行うため
振替受講が可能です。

要約筆記入門講座

耳で聞こえる情報を、手書きまたはパソコンで文字にして聞こえない方に伝える方法を学びます。

- 日 時** 【手書きコース】 令和5年6月8日・15日(木) 午後7時～9時
【パソコンコース】 令和5年7月6日・13日(木) 午後7時～9時

講 師 要約筆記入門講座運営委員会 (塩尻要約筆記グループペンペン草)

受講料 250円 **募集定員** 各コース10名

申込締切 【手書きコース】 令和5年6月1日(木)
【パソコンコース】 令和5年6月29日(木)

パソコンコース受講条件
・パソコン操作に慣れている方

秋には日曜日の講座開催も
予定しています♪



「情報を保障する」って どういうこと？

私たちは日ごろ、聴覚や視覚を使って様々な情報を得ています。

しかし、聴覚や視覚に障がいがあることで得られる情報に差が生まれてしまうことがあります。特に、災害発生時等の緊急事態にきちんとした情報を得られるかどうかは、人の命に関わります。

一人ひとりができる方法で「情報を保障すること」についてこの機会に考えてみませんか。

見えない・見えづらい人のことを知る

○見えない状態は様々

- メガネ等で矯正しても視力が出ない。
 - 全く見えない
 - 見える視野が狭い
 - 部分的に見えないところがある
 - いつもまぶしい
 - 色の判別がしづらい
- 等々

○視覚障がいのサポート

- 白杖：道を歩く際に使用します。路面の情報を入手する「探り針」としての役割があります。
- 盲導犬：障害物を避けたり、段差や角を教えたり、安全に歩くためのお手伝いをしてくれます。
- 点字：感触で読み取る文字です。6つの凸点の組み合わせから成り立ちます。
- 朗読、音訳：文字情報を音声にして伝える方法です。

音訳を希望する方を募集しています。

文字を読むことが困難な方に、本・新聞等を音訳CDにしてお届けします。利用料金は無料です。希望される方は下記までお気軽にお問い合わせください。

奉仕員・ボランティア 養成講座のご案内



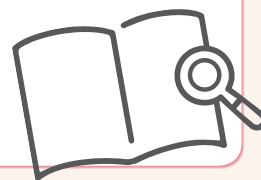
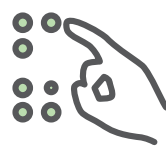
4講座の会場は全て塩尻市保健福祉センター2階 ボランティア支援室です。

点字ボランティア養成講座

点字の仕組みなどを学び、目の不自由な方に点字で情報を届けます。

日時 全12回 令和5年6月7日・21日／7月12日・26日／8月9日・23日
9月13日・27日／10月11日・25日／11月8日・22日
毎週水曜日 午前10時から正午

講師 点字カンナの会 **受講料** 650円
募集定員 10名 **申込締切** 令和5年5月31日(水)



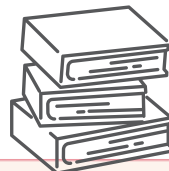
朗読奉仕員・ボランティア養成講座

文字情報を音声にして録音し、お届けするボランティアを養成します。

日時 全10回 令和5年6月2日・9日・16日・23日・30日
7月7日・14日・21日・28日 8月4日 午前10時から正午

講師 朗読士 池内 のりえ さん
受講料 1,000円 **持ち物** 飲み物・筆記用具
募集定員 15名 **申込締切** 令和5年5月26日(金)

※6月9日のみ
ふれあいセンター広丘
集会室1



お知らせ INFORMATION

特技ボランティア紹介講座 参加者募集

地域の集い等を楽しく盛り上げている特技ボランティアを紹介します。

- 【日 時】 5月24日(水) 10:00~12:00
【場 所】 塩尻市保健福祉センター3階市民交流室
【参加団体】 ・中国伝統芸能 変面師 ・ききょうの会
・塩尻朗読ボランティア ・フェリーチェ
【定 員】 50名(要申込)
【申込締切】 5月17日(水) ※定員になり次第締切

申込・問い合わせ先 地域福祉推進センター
TEL: 0263-52-2795 FAX: 0263-53-5058

背骨コンディショニング教室 受講生募集

ゆがんだ背骨を簡単な体操で整えていく教室です。

- 【日 時】 6月3日~7月8日 毎週土曜日 全6回
いずれも10:00~11:30
【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室1, 2
【対 象】 市内在住で医師から運動制限の指示が出ておらず、ご自身で来られる方。
【定 員】 15名 ※新規の方優先
【申込期間】 5月2日(火)~5月16日(火)

令和5年度 第2期 からだづくり健康教室受講生募集

健康運動指導士が運動プログラムをもとに丁寧に指導。トレーニングマシンの操作を覚えて自主的な運動につなげるための教室です。

- 【日 時】 令和5年7月5日~9月29日 (週1回)
○Aコース(水曜日)10:00~11:30 全12回
○Bコース(金曜日)13:30~15:00 全12回
【場 所】 ふれあいセンター東部 いきいき健康ホール
【対 象】 市内在住で医師から運動制限の指示が出ておらず、ご自身で来られる方。
【定 員】 10名 ※新規の方優先
【申込期間】 6月1日(木)~6月15日(木)

※申込方法、詳しい内容、持ち物等については直接センターにお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター東部
TEL: 0263-87-2931 FAX: 0263-87-2932

創作講座 受講生募集

すみれの丘(地域活動支援センター)では、障がいがある方の仲間づくり、生きがいづくりの場として、創作講座を開催しています。

- 【講座内容】
○音楽講座 月2回 火曜日 13:15~15:15
○クラフトバンド手芸 月2回 火曜日 13:00~15:00
○料理講座A(料理のレパートリーを増やそう)
月2回 木曜日 11:30~14:00
○料理講座B(料理の基本を学ぼう)
月1回 木曜日 11:30~14:00
※料理講座A、Bは、新型コロナウイルス感染症対策として、午前11時から1時間程度の座学のみでの開催を計画しています。今後状況を見て調理実習等開催予定です。
【定 員】 各講座10名程度
【対 象 者】 塩尻市内にお住まいで、各障害者手帳をお持ちの18歳以上65歳未満の方

申込・問い合わせ先 地域活動支援センター(すみれの丘)
TEL: 0263-54-3114 FAX: 0263-54-6296

パート職員募集

生活介護事業所すみれの丘

障がいがある方が通所されるデイサービスセンターです。利用者の散歩の付き添いや、入浴・食事、介助、レクリエーションの支援を行います。

- 【募集人数】 若干名 【年 齢】 不問
【資 格】 介護職員初任者研修修了者以上

就労支援事業所すみれの丘

障がいがある方が通所され軽作業、農業、清掃業務を行っています。作業や生活支援を行う仕事です。

- 【募集人数】 若干名 【年齢・資格】 不問

※業務内容、勤務日数、時間等詳細についてはお問い合わせください。

すみれ・そよ風まつりを開催します

皆さんで楽しいひと時を過ごしませんか? ご近所お誘い合わせてお越しください!

- 【日 時】 5月27日(土) 10:00~12:00
【場 所】 すみれの丘、そよ風の家
【内 容】 福祉施設の自主製品販売、バンド演奏等

申込・問い合わせ先 すみれの丘(百瀬)
TEL: 0263-87-4012 FAX: 0263-54-6296



ぜひお友達になってね!

社協の取り組みや地域の福祉活動の魅力を発信するInstagramとTwitterを開設しました。講座やイベント等のお役立ち情報も発信します。



【Instagram】



【Twitter】

社協しおじりは共同募金配分金により発行しています。