

# 社協

# しおじり



塩尻市社協キャラクター  
しおりん

2023  
7.1  
No.271

「みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり」



今回号の表紙

～ふれあいセンター洗馬 お元気食堂～

地域の方々が食事を通じて、気軽につながり顔が見える関係づくりを目的としています。今回は、地域の方から寄付していただいたレタスを使ったメニューが並びます。

## 考えてみませんか？ 地域貢献

「誰かの役に立つことができれば」「少しでも地域福祉活動のお手伝いができる」と、地域住民の中には、無理のない範囲で様々な形で寄付をすることで、地域貢献活動をしている方もいます。また近年、SDGsの取り組み等により企業においても、地域に密着し、地域の一員として活動し、地域社会とともに成長することで、地域社会への貢献に繋がるとし

て「地域貢献活動」に対する関心が高まっています。塩尻市社会福祉協議会では、活用してほしい、自分にできることがあればお手伝いしたい、企業として地域貢献をしたい等「思いを形にする」ための支援を行っています。

今回は、地域住民や企業の方が行っている地域貢献活動についてご紹介します。

ぜひお友達になってね♪



Instagram・Twitter 開設しました♡



Instagram  
QRコード



Twitter  
QRコード

地域の皆さんに「塩尻市社協のこと、もっと知ってもらいたい！」そんな思いから、社協事業の取り組みや地域福祉活動の魅力を発信するために、InstagramとTwitterを始めました。

日々の事業所の様子、講座やイベント等のお役立ち情報発信中。覗いてみてね！

社協しおじりは共同募金配分金により発行しています。

塩尻市社協ホームページアドレス <https://www.shiojirishakyo.or.jp/>



# 地域のつながりをつくる

地域福祉活動 meet 農家



レタス農家なんだが。実は、レタスがたくさん収穫できたんだ。たくさん収穫できたのはいいことなんだが、規格外等で出荷できないものが多い。正直、大切に育てた野菜をただ捨ててしまうのももったいない。どこかで使えるところはないかい？



## その気持ち 地域貢献に役立ててみませんか？



地域貢献のやり方も色々あります。

### 地域貢献 その1

地元で地域活動を行っている団体やイベント(子ども食堂等)への寄付

### 地域貢献 その2

市場よりも安価で販売。売上金額を地域福祉活動団体へ寄付

### 地域貢献 その3

市場よりも安価で販売。売上金額で食料等を購入しフードドライブへ。

### 実際の声を聞きました。

月に1回、広丘吉田のえびの子水苑で「お気軽カフェ」を開催しています。

カフェでは、飲み物とともに軽食の提供をしていますが、お米や野菜などは農家の方が寄付してくださったものを利用して。また市民タイムスに寄せられた「思いやりボックス」の寄付によりカフェテーブルを購入したり、キャンプ用品を寄付して下さる方もいました。

地域に暮らすそれぞれの立場の人にとって居心地のいい「身近な居場所」をつくりたい。その思いで活動していますが、自分だけでは物的にも資金的にも正直限界はあります。やり続けたくても難しい。そんな中、地域からの暖かい寄付のおかげで、子どもから高齢者まで、参加していただいた幅広い世代の笑顔を見ることができています。

今後も、地域の皆様に応援していただける活動を続けていきたいです。

(お気軽カフェ 代表 熊澤 千奈美)



季節の無農薬野菜を地域活動に寄付しています。

農家には、おいしく食べられるのに出荷できない野菜が多くあり、大切に育てた野菜をただ捨ててしまうことを心苦しく思っていました。そんな時に「地域活動をしている団体やイベントに寄付するのはどうでしょう。」と声をかけていただきました。

今では、地域のイベントや食事においしく活用してもらえるようになり、また野菜好きな子どもたちが地域にたくさん増えてもらえるのではと嬉しく思っています。

(片丘地区 農家(匿名))

# 気軽にできることから始める

企業 meet 寄付事業



市内にある企業で働いています。昨今はSDGsとか地域貢献とか言葉をよく聞きますが、実際どんな地域貢献があるのか、方法や相談先が分からなくて…。それに、企業として地域貢献をしたくても、普段の仕事もあって、そんなに時間も人員も割けないことも多いんです。そんな私たちでも、できることありますか？

## 寄付という形で地域貢献に携わることもできます！

寄付も様々な形があります。



### 物品寄付

自分にとって不要な物や多く持ちすぎている物等、捨てるのではなく、必要としている人に譲ります。



### 現金の寄付

地域で行われている活動や活動団体へ資金提供という形での事業支援ができます。



日頃からは難しくても、災害時などの有事に備え、企業がある地域の清掃活動やイベントに参加することで顔が見える関係を築き、実際の災害時には災害復興に向けた地域活動に参加できるなど、地域貢献活動につながります。

## 職員同士で話し合い、コツコツと継続して寄付活動をしている団体に聞きました

「労働者協同組合ワーカーズコープながの」という団体に属し、日ごろは塩尻協立病院の売店、介護型有料老人ホームみずほの里の清掃業務を受託し仕事をしています。協同組合等の性質上、社会連帯活動を常に意識し、子ども食堂のボランティアなどの活動を行ってきました。

そんな中、まいさぼ塩尻の職員の方から、生活にお困りの方が日々窓口を訪れていること。また支援の一環として、市民の方から善意で譲り受けた食料をお渡しすることがあると聞きました。

自分たちにも何かできないかと考え、周りの人に協力を呼びかけ、衣類や雑貨などをフリーマーケットで販売し、その収益を使って、売店で日ごろ販売しているカップラーメンや日持ちするパンなどを購入。まいさぼ塩尻へ定期的に届ける取り組みを行っています。収益で売店の商品を買ひ、それを寄付する形をとっているのです。売店の売り上げにもつながります。

新しい仕組みを一から作るのは大変ですが、この方法は無理なくできます。これからも継続して取り組みたいと思います。

(塩尻協立病院売店 瀧澤 和恵、介護型有料老人ホーム みずほの里 中澤 佳子)

無理のない範囲で、自分ができたいことをしたい。

企業として、地域貢献を考えたい。何ができるのか知りたい。

など、地域貢献について「知りたい」や「分からない」について、お気軽にご相談ください。



問い合わせ

塩尻市社会福祉協議会 地域福祉推進センター 電話 0263-52-2795 FAX 0263-53-5058

# 善意銀行へ ありがとうございます

「誰かの役に立つのなら」と、無理のない範囲で地域の方々から様々な寄付をいただいています。マルハン塩尻店のスタッフの皆さんから、お菓子やお茶などの寄付をいただくようになったのは、平成24年頃。現在も定期的に寄付を続けてくださっています。



## マルハン塩尻店からのお話

地域の皆様のお役に立てることはないかと探していたところ、社会福祉協議会で食品の寄付を受け付けていることを知り、自店でも寄付させていただこうと思ったことがきっかけです。現在は「寄付活動だけでなく、何か社会貢献できることはないか」と、日々スタッフ間で話し合い模索しています。先日も、クリーン塩尻パートナー制度にも参画させていただくことが決まりました。今後も積極的に社会貢献に参画しようと思います。



## 令和4年度 善意銀行へ寄せられたものを紹介します (令和4年3月1日～令和5年3月31日)(順不同、敬称略)

塩尻ライオンズクラブ	食品、米55kg	塩尻商工会議所女性会	食品、衛生用品
明治安田生命労働組合松本支部	使用済切手3.3kg	丸山 貴市	精米240kg
宗賀地区区長会	食品、米20kg	東洋羽毛北信越販売株式会社社長野営業所	食品
塩尻東地区民生児童委員	食品	株式会社フェリス	174,132円
塩尻市水道事業協同組合	サーマルカメラ2台、 ポールスタンダー式(200,000円相当)	塩原 朝七	シャインマスカット
高出四区区民	歌謡曲カセットテープ	東雲の丘	野菜
有限会社 石井新聞店	食品	JA松本ハイランド女性部	精米100kg、食品
塩尻市民生児童委員協議会 高齢者福祉部会	タオル等6箱	北小野地区振興会	米60kg
山田 さか江	タオル・毛布	塩尻地区労働組合会議	精米30kg
三邨 英夫	食品	古畑 美代子	米20kg
マルハン塩尻店	食品他 (245,260円相当)	社協太田分会	5,000円
さくら貝	2,206円	広丘商工会	20,000円
塩尻市マレットゴルフ協会	41,111円	塩筑地区更生保護女性会	30,000円
TOGE 2 クラブ	11,800円	JA洗馬女性部	10,000円
山下 誠三	食品	株式会社玉扇グローバル	食品
塩尻ロータリークラブ	車いす4台 (249,500円相当)	マルヤ介護ショップほほえみ	ポータブルトイレ
内川 初子	現金	しおじりコミュニティ放送株式会社	10,000円
		匿名	五月人形段飾り一式、米、 タオル、林檎ジュース、現金他

# 塩尻市社会福祉協議会 令和4年度 事業報告、決算報告

塩尻市社会福祉協議会では、「みんなが安心してしあわせに暮らせる地域づくり」を基本理念とし、事業を展開してまいりました。新型コロナウイルス感染症の影響により変化する社会情勢の中で、更にはアフターコロナを見据えて、地域の福祉ニーズに丁寧に耳を傾け寄り添い、行政等の関係機関と連携しながら、地域住民の皆さんが主役となり、地域福祉活動に参加していただくことで、誰一人取り残すことのない塩尻市を目指し、事業を展開しました。



## ① 法人改革

- 事業所ごとの基本方針・目標及び重点施策・事業を定め、計画的に事業を実施しました。
- 3年ぶりの開催となった塩尻市社会福祉大会において、特別功労者、模範善行者及び福祉事業協力者を表彰し、福祉の意識啓発のための映画上映を行いました。
- 人材の確保・育成と組織づくりに努めました。
- 経営戦略会議において、今後の施設改修や車両更新等を見据えて中長期計画の見直しを進めました。



▲塩尻市社会福祉大会での表彰



## ② 地域福祉の推進

### 【住民主体の地域福祉活動の推進】

- 市支所や公民館、地域役員等と連携して地域課題の情報共有を図るなど、支部分会活動を支援しました。
- 社協支部福祉懇談会やアンケートの実施により第5次地域福祉活動計画を評価分析し、第6次地域福祉活動計画の策定を進めました。

### 【生活支援・権利擁護】

- 判断能力が不十分な方を支援するため、日常生活自立支援事業やくらしのあんしんサービス事業を実施するとともに、成年後見支援センター及び中核機関を運営し、成年後見制度の広報啓発及び利用促進を図りました。
- 関係機関と連携して、食糧支援をはじめ、資金貸付、家計改善などの事業を実施し、包括的に生活困窮者を支援しました。

### 【危機管理体制の構築】

- 大規模災害時における各事業所の非常時優先業務を拾い出し、法人全体の業務継続計画(BCP)の策定に取り組みました。
- 市民総合防災訓練において、一般ボランティア及び応援協定を締結した塩尻・塩尻桔梗ライオンズクラブの参加により、災害ボランティアセンターの立ち上げ、運営訓練を実施しました。



▲災害ボランティアセンター立ち上げ運営訓練の様子



### ③ 介護保険サービス、障害福祉サービス

- ・デイサービスセンターにおいて個別機能訓練及び口腔機能向上訓練を継続実施しました。
- ・ふれあいセンター及びデイサービスセンターが連携して、認知症予防講座の拡充、オレンジカフェの開催など、認知症の予防、支援体制づくりを推進しました。
- ・新たに塩尻・山形・朝日地域自立支援協議会が立ち上がり、引き続き障害者総合相談支援センター「ボイス」に相談員を派遣しました。



▲デイサービスセンターでのレク体操の様子



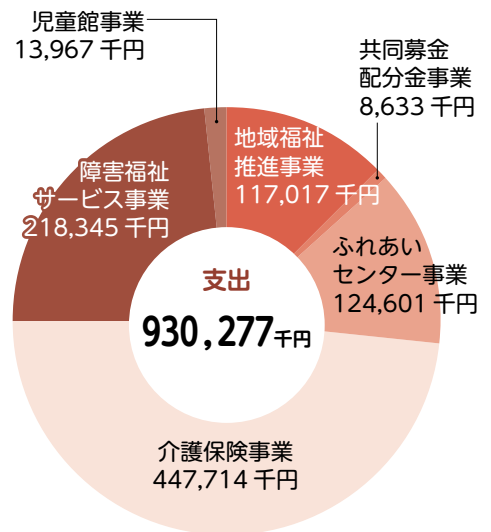
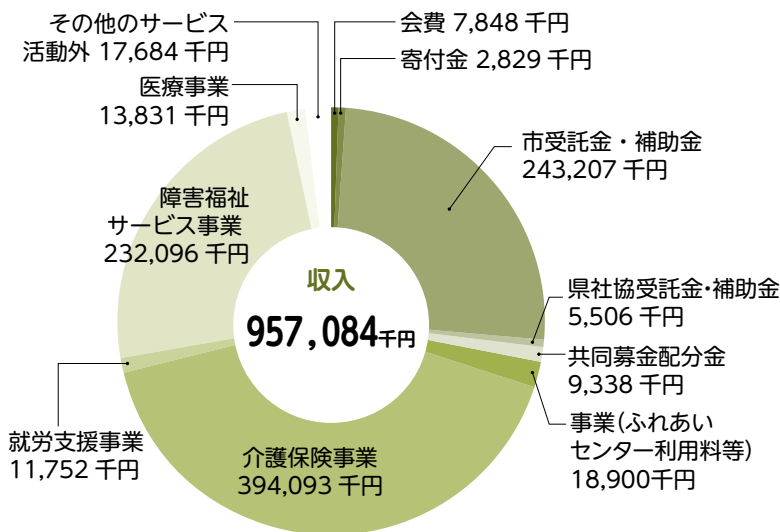
### ④ 指定管理事業

- ・ふれあいセンター洗馬及び洗馬児童館について、公募申請を行い、引き続き5年間の指定管理者として指定を受けました。
- ・市からの事業委託を受け、生活就労支援センター（まいさぼ塩尻）、地域活動支援センター（すみれの丘）、塩尻市西部地域包括支援センター（すがのの郷）及び成年後見中核機関（地域福祉推進センター）を運営しました。



洗馬児童クラブの様子▶

### 令和4年度 決算概要



# 塩尻市社会福祉協議会 役員等が改選となりました



役員等の改選年度にあたり、6月から新たな役員体制で新年度をスタートしました。  
地域住民の皆様が主体となり地域福祉活動が推進できるよう、役員及び職員一同、更に力を尽くしてまいります。今後ともよろしくお願いたします。

●理事 14名	
手塚 秀 貴	塩尻市民生児童委員協議会の代表者
荻 上 弘 美	塩尻市友愛クラブ連合会の代表者
土 田 明 夫	社会福祉事業を営む代表者
御子柴 三重子	社会福祉事業を営む代表者
両 角 東 平	塩尻市区長会の代表者
清 水 忠 博	塩筑医師会の代表者
清 水 みゆき	洗馬農業協同組合の代表者
碓 井 邦 雄	塩尻市教育委員会の代表者
内 川 初 子	塩尻市ボランティア連絡協議会の代表者
塩 原 朝 七	塩尻桔梗ライオンズクラブの代表者
降 幡 美 保	塩尻市健康福祉事業部長
伊 藤 高 良	知識経験を有する者
清 水 まさみ	知識経験を有する者
小 池 晴 夫	知識経験を有する者

●監事 2名	
御子柴 治 美	知識経験を有する者
武 井 祥 司	知識経験を有する者

●福祉サービスの苦情解決に関する 委員会第三者委員 3名	
松 原 範 雄	知識経験を有する者
小 池 典 子	知識経験を有する者
平 林 敏 也	知識経験を有する者

●評議員 21名	
角 浩 二	大門支部の代表者
唐 澤 瞬 平	塩尻東支部の代表者
平 林 幹 夫	片丘支部の代表者
伊 倉 則 史	広丘支部の代表者
小 林 清 人	高出支部の代表者
齋 藤 幸 男	吉田支部の代表者
荒 崎 幸 一	洗馬支部の代表者
野 村 篤	北小野支部の代表者
太 田 善 紀	楯川支部の代表者
山 崎 昭 子	塩尻市民生児童委員協議会の代表者
刈 間 眞	塩尻市民生児童委員協議会の代表者
高 野 久美子	ひとり親しおじりの代表者
塚 原 節 子	塩筑地区更生保護女性会の代表者
古 田 久 人	赤十字奉仕団の代表者
渡 辺 善 也	塩筑歯科医師会の代表
青 柳 信 雄	公民館運営協議会の代表者
中 野 良 子	食生活改善推進協議会の代表者
大 池 貞 子	ボランティア連絡協議会の代表者
荻 場 美穂子	NPO法人の代表者
飯 田 哲 司	塩尻市健康福祉事業部福祉課長
尻無浜 博 幸	知識経験を有する者 (松本大学教授)

## お知らせ INFORMATION

### サマーチャレンジボランティア参加者募集

ボランティア活動を通じて地域の魅力を再発見してみませんか。

- 【活動期間】 7月22日(土)～9月8日(金)の内3日間
  - 【活動内容】 地域内の施設やイベント等でのボランティア活動
  - 【対象者】 中学生以上の方
  - 【事前研修】 7月16日(日) 10:00～12:00
  - 【事後研修】 9月9日(土) 10:00～12:00
  - 【参加費】 200円 (ボランティア活動保険料)
  - 【申込締切】 7月14日(金)
- 事前研修・事後研修に参加していただける方が対象です。

### 要約筆記講座秋の部 受講生募集

耳で聞こえる情報を、手書きまたはパソコンで文字にして聞こえない方に伝える方法を学びます。

- 【日 時】 いずれのコースも10:00～12:00  
(手書きコース) 9月3日、10日(日)  
(パソコンコース) 10月15日、22日(日)
- 【場 所】 塩尻市保健福祉センター2階
- 【受講料】 250円
- 【定 員】 各コース10名
- 【申込締切】 (手書きコース) 8月25日(金)  
(パソコンコース) 10月6日(金)

申込・問い合わせ先 地域福祉推進センター  
TEL : 0263-52-2795 FAX : 0263-53-5058

### 成年後見人の悩みごと相談・意見交換会

「こんな時はどうするの?」「悩みを聞いてほしい。」等成年後見人同士が話し合える場です。

- 【日 時】 8月18日(金) 13:30～15:00
- 【場 所】 塩尻市保健福祉センター2階ボランティア支援室
- 【対 象】 成年後見人として選任されている方、または成年後見人としての活動を考えている方
- 【参加費】 不要

※参加希望の方はセンターまでご連絡ください。

申込・問い合わせ先 地域福祉推進センター(成年後見支援センター)  
TEL : 0263-52-2795 FAX : 0263-53-5058

### 読み終わった英字新聞をゆずってください

ゆずっていただいた英字新聞は、通所者が紙袋等を製作し、ふれあいセンター広丘等で販売します。その収益は通所者の工賃(給料)になります。

ご協力をお願いします。

申込・問い合わせ先 就労支援事業所すみれの丘(荘司)  
TEL : 0263-87-4012 FAX : 0263-54-6296

## 健康運動教室フォローアップ講座受講生募集

今まで健康運動教室に参加された方で、ご自身で運動するのにお困りなことはありませんか？日ごろの運動でのお悩み、困りごとにもお答えします。

- 【日 時】 7月25日(火) 13:30~15:30  
 【場 所】 ふれあいセンター広丘 集会室  
 【対 象】 令和4年度までに健康運動教室に参加された方  
 【定 員】 30名 ※応募多数の場合は抽選となります  
 【参加費】 無料 【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物  
 【服 装】 運動のできる服装でお越しください。  
更衣室はありません。  
 【申込締切】 6月15日(木)~7月10日(月)  
 【申込方法】 指定の申込用紙にご記入の上、センターまでお持ちいただくか、郵送・FAXでお申し込みください。

## 第2期健康運動教室 受講生追加募集

7月から始まります第2期健康運動教室の受講生を追加募集します。

- 【日 時】 7月~9月の間 Aコース(水曜日)  
13:30~15:00 週1回 全11回  
 【定 員】 6名 ※先着順となります。  
 【申込締切】 7月4日(火)

※詳細は、直接ふれあいセンター広丘へお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター広丘  
TEL: 0263-51-5070 FAX: 0263-52-0670

## スパイスカレーを親子で楽しもう！受講生募集

スパイスカレーは作るのが難しい？辛くて子どもは食べられない？そんなことはありません！スパイスカレーの世界をのぞいてみましょう。アレルギー対応可能です。ご相談ください。

- 【日 時】 7月23日(日) 11:00~14:30  
 【場 所】 ふれあいセンター洗馬  
 【対 象】 市内在住の親子 先着10組  
※大人のみの参加もできます  
 【参加費】 1組1,000円 【持ち物】 エプロン、三角巾  
 【申込締切】 7月14日(金)

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター洗馬  
TEL: 0263-51-5337 FAX: 0263-52-8088

## 花育ガーデニング教室 受講生募集

特殊な紙のポットに絵を描いて、土を入れてかわいいお花を植えましょう。世界に一つの自分のプランターです。

- 【日 時】 7月29日(土) 10:00~11:30  
 【場 所】 ふれあいセンター東部  
 【対 象】 市内にお住いのご家族(低学年以下は親子で親子、兄弟、お孫さんと一緒にぜひ！)  
 【定 員】 15名程度 ※定員になり次第締切します。  
 【持 ち 物】 作業用手袋、持ち帰り用のかごや袋、クレヨンと油性ペン(お持ちの方)  
 【申込期間】 6月20日(火)~7月20日(木)

## スポーツボイス教室 受講生募集

- 【日 時】 8月3日~9月14日 毎週木曜日 全6回  
いずれも10:00~11:30  
 【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娛樂室1, 2  
 【定 員】 15名 ※申込状況によっては抽選となります  
 【申込期間】 7月1日(土)~7月15日(土)

## からだづくり健康教室 受講生募集

トレーニングマシンの操作を覚えて自主的な運動につなげるための教室です。

- 【日 時】 10月4日~12月22日 毎週1回  
Aコース(水曜日)10:00~11:30 全12回  
Bコース(金曜日)13:30~15:00 全11回  
 【場 所】 ふれあいセンター東部 いきいき健康ホール  
 【定 員】 15名  
※新規の方優先、受講回数が少ない方等優先  
 【申込期間】 9月1日(金)~9月15日(金)

## 体幹トレーニング教室 受講生募集

ゆがんだ背骨を簡単な体操で整えていく教室です。

- 【日 時】 10月1日~11月5日 毎週日曜日 全6回  
いずれも10:00~11:30  
 【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娛樂室1, 2  
 【定 員】 15名  
※新規の方優先、状況によっては抽選となります。  
 【申込期間】 9月1日(金)~9月15日(金)

※各講座の詳細、申込方法、持ち物などについては、直接お問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター東部  
TEL: 0263-87-2931 FAX: 0263-87-2932

# ふれフェス

開催します!!

8月11日(金・祝) 10:00~14:00

市内3か所にある「ふれあいセンター」をご存じですか？市民の皆さんに「こんな良いところがあったんだ！」と知っていただき、より身近な場所となるようイベントを開催します。

ぜひ、ご家族ご近所お誘いの上、お越しください！

- ・ピザ作り(ふれあいセンター洗馬)
- ・木のお皿作り(ふれあいセンター広丘)
- ・ニュースポーツ等体験(ふれあいセンター東部)
- 3センター巡れるよう、無料バスの巡回もあります！

※参加費等詳細は、社協HP、SNSをご覧ください。