



2024
10.1
No.276

「みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり」



「移動に困らない地域を目指して」 移動支援学習会を開催しました

塩尻市社会福祉協議会の、第6次地域福祉活動計画推進目標3「みんなのやりたいことを形にしよう」において地域で取り組みたいこととして「地域の困りごとに地域で取り組める仕組みを考えよう。」という項目があります。

目標の実現化に向け、交通課題解決に向けた取り組みを継続しています。

今回は、県内で先進的に交通課題解決に取り組む3市から活動者をお招きし、実践から学ぶ「移動支援学習会」を開催しました。

長野市のサロン送迎と生活上の送迎を支える仕組みや、茅野市の生活支援と送迎支援を一体的に行う

取り組み、上田市の自治会独自のデマンド交通の取り組みから学びました。

約50名の市民の皆様にご参加いただき、「課題の共有と勉強会の場の継続が必要」「地域の自主性が大切」といったご感想をいただきました。

「交通課題」は誰にでも起こり得る「地域の困りごと」です。車を手放しても安心してこの地域で暮らし続けるために。今と未来のわたしたちのために。これからも一緒に考えましょう。

「移動支援学習会 振り返り座談会」を開催します。

前号に引き続き、第6次地域福祉活動計画の内容と実際の地域活動をピックアップして掲載しています。

詳細は2・3ページへ♪



先進事例を聞いて感じた「自分たちの地域ではこんな事に取り組めそう!」「もうちょっと〇〇を詳しく聞きたかった」等々をざっくばらんに話し合い、次に繋げていくための座談会です。

移動支援学習会の振り返りから始めるので、「今が初めてだけれど…」という方も大歓迎です。

(問い合わせ) 地域福祉推進センター
0263-52-2795

10/6日
10時~正午
保健福祉
センター



推進目標③ みんなのやりたいことを形にしよう

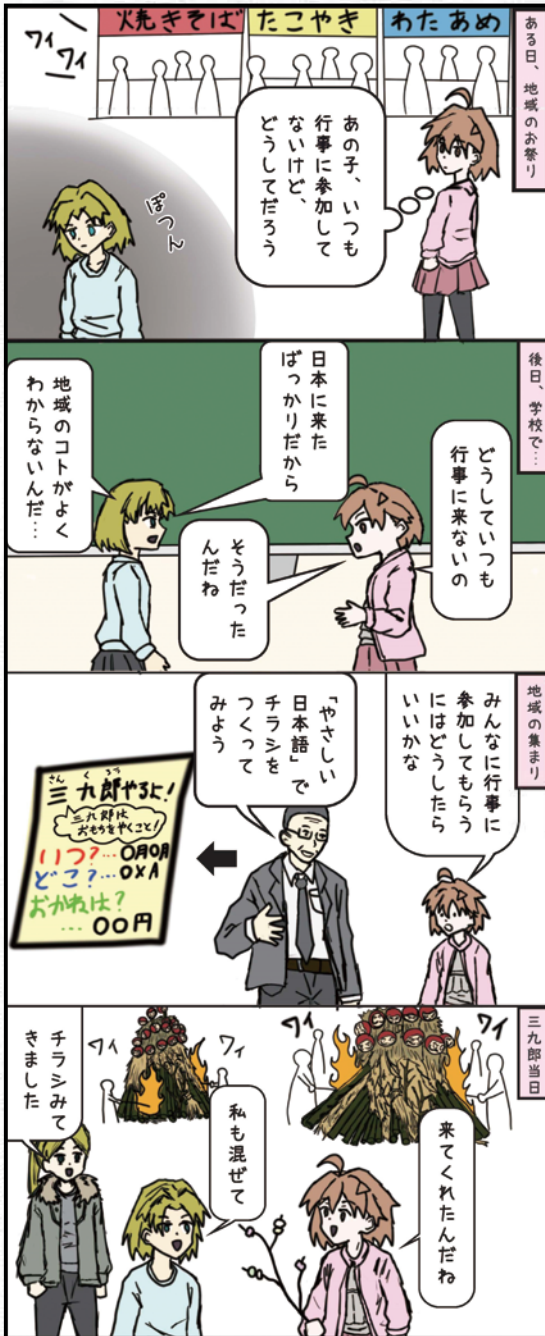
具体的活動項目1 できることから始めよう、地域の行事を知ろう

具体的活動項目2 仲間同士つながろう

具体的活動項目3 協力できる仲間を増やそう、協力し合おう

地域活動への「参加」を進め、地域を支える担い手を増やすことを目標にしています。

一人ひとりが無理なくできることに取り組むことが、地域の活性化や伝統の継承につながります。またこれらの活動を通じ、地域を支える仲間を増やしていきましょう。



この4コママンガは、東京都市大学塩尻高校戯画部 降籟惺空さんの協力をいただき作成しました。

子ども応援団 始動!!

昨年度開催した福祉サポーター養成講座の参加者から「子どもを応援する取り組みがしたい!」との声が挙がり、今夏、一般の方にも参加を呼びかけ、「子ども応援団」を結成。

どんなことをしようかと団員で話し合い、夏休みに中央公民館で行われたサマースクールにて、昼食提供を行いました。

中央公民館職員の声

・保護者からも「大変ありがたい」との声が多かった。



子ども応援団員の感想

・たくさんおかわりしてくれて嬉しかった!
・調理する側の大変さとやりがいを感じられた!

○これまでの養成講座受講者のその後の地域活動 (一部)

- ・地域の居場所作りの立ち上げ (お気楽カフェ)
- ・特技ボランティアとして地域の施設等で活動
- ・しおりんお助け隊に加入し担い手として活動

○社会福祉協議会の取り組み

保健福祉センター2階にあるボランティアセンターでは、福祉サポーター養成講座をはじめ、「こんなことしてみたいな」といった思いを形にするために活動の立ち上げ支援や情報提供等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

令和6年度 福祉サポーター養成講座を開催します。

詳しくは、8面インフォメーションをご覧ください。

ボランティアセンター公式LINEでは、各種ボランティア情報を随時発信しています。興味のある方はこちら →



推進目標④ みんなのつながる場をつくろう

具体的活動項目1 住民同士が集える場をつくろう

具体的活動項目2 集いの場でつながろう

地域みんなが「集い・つながる場」をつくることを目標にしています。

気軽に集える場を作ったり、これまである場を使い、顔なじみになる関係づくりを目指します。



この4コママンガは、東京都市大学塩尻高校 戯画部 清沢真央さんの協力をいただき作成しました。

お詫び

社協報7月号掲載の4コママンガの作者は、推進目標1は清沢真央さん、推進目標2は降旗剛空さんとなります。訂正してお詫び申し上げます。

健康マーじゃん (桔梗ヶ原)

「飲まない・賭けない・吸わない」形で行うマーじゃん(健康マーじゃん)を昨年から毎月1回、公民館で開催しています。

マーじゃん卓は社協からの補助金等を利用して購入し、牌は各自で持ち寄る形で行っています。

「男性が集まる場を作りたい」といった思いから始まった取り組みですが、今では男女問わず参加しており、普段ミニデイには参加されない方も楽しみに参加しています。



参加者の声

- ・男女ともに集まるきっかけになった。
- ・楽しく認知症予防もできるのでよかった。

社会福祉協議会の取り組み

住民同士のゆるやかなつながりの場を目指して交流会を開催しています。

～カラオケ DE 交流会～

ふれあいセンター東部では、毎月第3日曜日の10時～14時にカラオケを通じた交流会を開催しています。

～ふれひろハッピーアワー～

ふれあいセンター広丘では、お茶を飲みながら、何気ないおしゃべりを楽しむ場「ふれひろハッピーアワー」を開催しています。

ふれひろハッピーアワー
(今後の予定)
10/26(土)・11/26(火)、
12/25(水) …
いずれも14:00～16:00
参加費なし 出入り自由



中学生と交流!

どなたでもふらっとお立ち寄りいただける場です。
お気軽にご参加ください。

令和6年度 社協会費への御協力ありがとうございました

令和6年度 社協会費総額：7,500,256円（令和6年9月11日現在）

- ◆世帯会員： 14,118世帯 14,295□ 7,164,056円
- ◆特別会員： 14 件 51,200円
- ◆法人会費： 74 件 285,000円



□ 法人会員 74件 (順不同、敬称略)

大門一番町	中信興業(株)
	美勢タクシー(株)
	塩尻商工会議所
	(有)美容室こざくら
	(株)加藤鯉鶏肉店
	荻上整骨院
	(有)ダスキン塩尻
大門三番町	ツカハラ歯科医院
	(有)立石薬局
	信州介護福祉専門学校
大門五番町	(株)ヨネクボ
	(株)ヒライデ
	(株)マルナカ
	桔梗太鼓
	セブンイレブン塩尻日ノ出町店
	(有)日之出モーターズ
大門七番町	和彩 拓
大門八番町	ホテルあさひ館
大門七区	(株)MARIMO
	(株)幸成建設
	(有)ふるまや自動車修理工場
	清沢土建(株)
	(株)立石コーポレーション
下西条	西福寺
堀ノ内	(有)塩尻造花
北熊井	(株)鈴木興電
	(株)コソブ精機工業舎

北熊井	(有)高橋工務店
	創成工業(株)
	(有)中野商店
堅石	ヒロピットサービス
郷原	(株)ヤマサ学園通り SS
高出一区	青柳重機(有)
高出二区	北信土建(株)中信支店
	神稲建設(株)中信支店
	京王重機整備(株)塩尻事業所
	ウィズ塩尻
高出五区	片桐製材(株)
	(株)シーテック松本支店
	(有)東広建設
吉田二区	(有)太建
	リラクゼーション&ネイルサロン RT
	清水外科胃腸科医院
	信州塩尻自動車学校
	ホクト(株)松本営業所
	(株)ピッルスコーポレーション長野
吉田三区	(有)テヅカライス
	林商店
	つづく歯科医院
	(株)宮原酸素
吉田四区	上條酒店
	(有)中部オーナメント
	コトブキ建工
	(株)新川重機

吉田五区	こしはら内科クリニック
上組	(株)メディカルサービス松本
芦ノ田	美寿々酒造(株)
	(有)丸谷建設
	安塚精肉店
桔梗ヶ原	歯科手塚医院
	(株)サン・ブライト
	くすりの志水
	塩尻法律事務所
	小林毅法律事務
床尾	(株)林農園
	(株)エイ・デザイン
	ヤマシン物流(株)
勝弦	晃栄不動産
奈良井	(株)フルハタ
	日本ハイコム(株)
	(有)川上組
	車屋木材工業(有)
	丸林商工(株)

□ 特別会員 14件 (匿名、順不同、敬称略)

大門三番町	米窪健一郎
	セジュールけやき
郷原	西澤愛子
芦ノ田	大井広志
小井戸	角田みやこ

皆様からお預かりした会費は、皆さんが自分らしく暮らしやすいまちをつくるために地域・ボランティア・福祉教育等の事業に使わせていただきます。

地域でつくる支える



各地域で、子どもから高齢者まで幅広く行われている見守り活動に…。



地域の人の想い



地域の中で、住民同士が集い交流を深めつながっていく温かな活動に…。

第54回 社会福祉大会を開催しました。

塩尻市社会福祉大会が9月23日(月)に行われ長年社会福祉事業の推進に貢献された方々の表彰と防災講演会を行いました。表彰された方々をご紹介します。(順不同 敬称略)

社会福祉事業特別功労者

多年にわたり、社会福祉事業の推進に貢献し、その功績が顕著な個人及び団体

青木 聡子 様	雪わり草の会 様
配食ボランティアのぎくの会 様	杉山 勝雪 様
中西条 夢くらぶ文殊 様	

社会福祉模範善行者

多年にわたり、社会福祉における善行・美徳の行為があり、市民の模範となる個人及び団体

塩筑地区更生保護女性会 広丘支部 様	フェリーチェ 様
阿部 登喜子 様	笠原 泰山 様

社会福祉事業協力者

社会福祉事業に理解を示し、高額な金品の寄付をされた個人及び団体

塩尻市民生児童委員協議会 様	荒川 美江子 様
塩筑地区更生保護女性会 様	

施設祭りを行います!

ご家族やご近所
お誘いあわせの上、
ぜひご来場ください。

10/5^土

10:00
12:30

ふれあいセンター東部健康フェスタ

塩尻市峰原173-1 (0263-87-2931)

- 健康チェック、健康チャレンジ
- こどもスポーツ体験、おさがり会
- 販売 (パン、おやき、豆腐等)



10/14^月

10:00
13:00

田川の郷あったか祭り

塩尻市広丘吉田2219-1 (0263-85-5300)

- ドラム缶で焼いたピザの無料提供
- 入浴施設無料開放
- 田川高校吹奏楽部による演奏
- ゲーム大会 10:30~受付開始 ●販売 (パン・野菜等)



※無くなり次第終了

ふれひろ感謝祭

おかげ様で
10周年!

11/30^土

10:00
14:00

ふれあいセンター広丘 塩尻市広丘堅石2150-1 (0263-51-5070)

- みんなで楽しもう! 発表体験コーナー
- すみれ食堂スペシャル企画
- 販売 (野菜、クッキー、花苗など)
- ポップコーン、くじ引きコーナー、eスポーツ





地域のために

赤い羽根共同募金の配分金により各地区で防災備品整備事業を行っています。

有事の際、避難所ではプライベート空間の確保が難しく、高齢者や女性等が不快感を覚えストレスを感じることがあるため、プライベートルーム、ワンタッチパーテーションを購入することになりました。これにより避難者のプライバシーを保ち、避難所での生活の質を改善し、二次被害の防止に役立てたい。(高出5区の取り組み)



地域が元気になる



太田分会では、サマー交流イベントを開催し、夏休み中の子どもたちと一緒にけん玉で世代間交流をしました。けん玉は右手に持ちけん玉のお皿から球を落とさないように体を右から左へ向きをかえながら…左手はグー・チョキ・パー。頭・体・手を同時に使いながらウォーミングアップ! 技を決めるコツやけん玉リレーで盛り上がり、年齢問わず笑顔が溢れる時間でした。

※地域で行う事業に、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

LET'S チャレンジ!!

塩尻市内の店舗、施設に子どもたちが作ってくれた募金箱を設置し、

赤い羽根子ども募金箱  **スタンプラリー**を開催します!

スタンプ3個ゲットするとしおりグッズが入っている社協ガチャを回せるよ!

期間 10月7日(月)～11月30日(土)

スタンプラリー参加店舗・施設

社協ふれあいセンター3施設・各支所・大門地区センター窓口内
中信会館 龍胆・中島書店高原通り店・マルナカ・安塚精肉店・はだ生花店

※スタンプがつける時間は店舗の営業時間中、施設の開館中

※スタートは店舗からでも、施設からでもOKですが、最後のスタンプはふれあいセンター3施設のいずれかをお願いします。スタンプを3個ゲットできたことをふれあいセンターの職員に伝えてください。



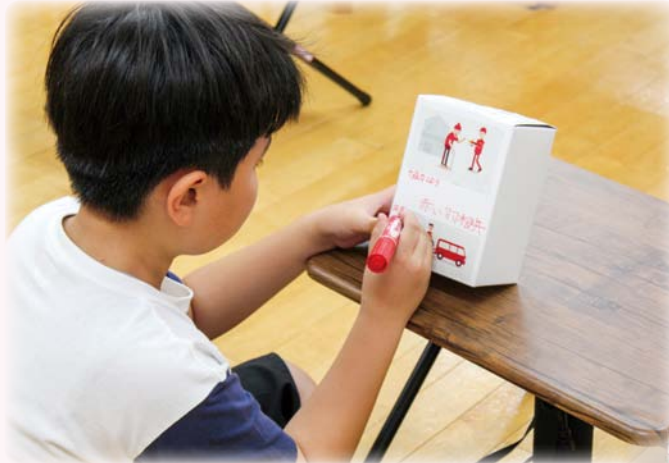
10月1日から 赤い羽根共同募金活動が始まります



赤い羽根共同募金は皆様の地域の活動に使われています。

8月11日に行われた社協事業(ふれフェス)や、夏休みに児童館を利用されている子どもたちに、赤い羽根共同募金の活動期間に使用する募金箱を作成していただきました。

じぶんの地域のために使われている赤い羽根共同募金が、より多くの方に理解していただけるように工夫され、沢山の募金箱が出来上がりました。



地域を思う

たくさんの方に協力してもらえると嬉しいなあ。そんな思いを込めて作成している子どもたち。

自分たちが地域の方と一緒にいる夏祭りや三九郎等の活動も、赤い羽根共同募金の配分金を使っていることを、知ってもらう時間となりました。



誰かの支えになる

中島書店：中島美智子さん

地域の子子どもたちが手作りで募金箱を作り、地域の店舗等に設置するという取り組みがとても素晴らしく、ぜひ当店でも参加したいと思いました。

子どもたちの手作りの募金箱は温かく当店でもたくさんのお客様が協力をしてくださいました。地域の福祉活動に微力ながら参加できたこと、とても嬉しく思います。(昨年度協力店舗の方の感想)

※募金箱設置の協力をしていただける法人・事業者を募集しています。ご協力いただける法人・事業者の方はお問い合わせください。(塩尻市社協 総務課 電話0263-53-7564)



親子で健康づくり 受講生募集

♡ Let's mama プラティス♡

親子のスキンシップとリフレッシュに！

～ママ、パパ！心とからだを整えましょう(ボディケア)～

【日 時】10月25日(金) 10:00～11:30

【場 所】ふれあいセンター東部 教養娯楽室

【対 象】未就学園児(～3歳)の親子(市内の方優先)

【募集定員】8組(申込多数の場合抽選)【参加費】無料

【申込期間】9月20日(金)～10月18日(金)

からだづくりステップアップ講座 受講生募集

からだづくり健康教室を終了した方を対象に、ステップアップにつながる効果的な運動方法、体操、ストレッチなど指導！

【日 時】11月29日(金) 10:00～11:30

【場 所】ふれあいセンター東部 教養娯楽室

【対 象】市内在住の方

【講 師】健康運動指導士 永井 肇氏

【募集定員】20人(新規の方優先) 申込多数の場合抽選

【申込期間】10月17日(木)～11月15日(水)

温活教室 受講生募集

脳と神経が心地よさを感じるストレッチで自律神経を整え、巡りの良い身体へと導きます！～ポッカポカ～

【日 時】12月4日～令和7年1月22日 全6回

13:30～15:00 (毎週水曜日)

【場 所】ふれあいセンター東部 教養娯楽室

【対 象】市内在住の方

【講 師】健康運動指導士 西山 知花氏

【募集定員】15人(新規の方優先) 申込多数の場合抽選

【申込期間】11月1日(金)～11月15日(金)

※申込方法、詳しい内容、持ち物等については直接センターにお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター東部

TEL: 0263-87-2931 FAX: 0263-87-2932

善意銀行へありがとう

2024年4月1日～8月末 現在 (順不同・敬称略)

名 前	金 額	品 物
匿名		食品・商品券
観音寺住職 本多 秀実		食品49個
河西 富美子		山菜
原 寿美子		着物
マルハン塩尻店		菓子・食品・入浴剤
匿名		紙おむつ(パッド)3個
匿名		折り紙くす玉200個
小林 末子		食品23個
阿南自動車株式会社		菓子
塩尻市民生児童委員協議会	160,000	
しろき園芸		花苗(アスター50本・スターチス20本)
丸山 隆子		グラジオラス10束
匿名	3,500	
手塚 秀貴		米99kg・紫芋70～80kg
堀内 泉		アルミ製ベンチ
今井 信行		玄米30kg
宗賀床尾公民館		食品68個
高出ボランティア会		タオル17本
吉江 沙織		着物3着

健康長寿のびのび講座

プラティスで身体を動かそう！

【日 時】10月31日(木) 10:00～11:30

【場 所】ふれあいセンター広丘 集会室

【講 師】健康運動指導士、プラティスインストラクター 塩原 静氏

【対 象】市内在住の方 【参加費】無料

【申込方法】電話またはセンター窓口にて

【その他】動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター広丘

TEL: 0263-51-5070 FAX: 0263-52-0670

福祉サポーター養成講座 参加者募集

地域のなかの様々な課題を知り、自分にできることを一緒に考えてみませんか。

【日時・内容】①10/8 ②10/29 ③11/19 ④12/3

火曜日 10時～正午まで (共通)

①地域で子育てをするために～共育での環境作りを考える～

講師 田川の郷所長、ソトイク・プロジェクト

②人の権利を守るためには～誰もが自分らしく生きるために必要なこと～

講師 成年後見支援センター職員、市民後見人

③地域の課題を考える～住民同士の支え合いの仕組み作りについて～

講師 しおりんお助け隊事務局、お助けネットかたおか事務局

④まちづくり座談会～地域でともに生きていくために～

講師 市役所地域共生推進課職員

【会 場】保健福祉センター2階ボランティア支援室 (共通)

【申込締切】各開催日の3日前まで

※ボランティアによる託児あり(要予約)

※Googleフォームからも申し込みできます。



申込・問い合わせ先 地域福祉推進センター

TEL: 0263-52-2795 FAX: 0263-53-5058

なずなの家 お散歩ボランティア募集

生活介護事業所なずなの家に通所されている利用者さんと一緒に施設周辺を散歩してみませんか。特別な技術等は必要ありません。

【日 時】平日の午前中(概ね10:00～11:30)

興味のある方はご連絡ください。

申込・問い合わせ先 すみれの丘(なずなの家)

TEL: 0263-54-2947 FAX: 0263-54-6296

タッチケアセラピー 受講者募集

～心へぬくもりと癒しを届けるタッチケア～

参加者同士お話をしながら日々の疲れを癒しませんか？

【日 時】11月24日(日) 10:00～正午

【講 師】香川 和末氏

【申込締切】11月17日(日)

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター洗馬

TEL: 0263-51-5337 FAX: 0263-52-8088