社協しおじり
2023
10.1
No.272
ーみんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくりー

塩尻市社協キャラクター
しおりん

今回号の表紙
～共同募金ワークショップを開催しました～

赤い羽根共同募金のイメージや活用されている事業について学び、募金活動を今まで以上に身近に感じてもらえるようなきっかけ作りの場として、ワークショップを開催しました。

詳細は２ページをご覧ください。

赤い羽根共同募金活動が始まります

ご協力をお願いします。

戦後間もない昭和22年に、国民たすけあい運動として始まった「赤い羽根共同募金」。現在は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ」として取り組まれています。

塩尻市でも、地域住民の皆さんはもちろん、地区の役員の方を始め、市内企業や小中高校等多くの皆さんにご協力いただき、毎年10月から２か月間募金活動を行っています。

集められた募金は、共同募金委員会を通じて、各地域や福祉団体に配分され、地域の見守り活動やサロン等地域福祉活動の資金に充てられます。「誰かの支えになりたい」という小さな思いが、募金活動を通じて人や地域とのつながり、支え合いの大きな力となっています。

Community Welfare Donation Box プロジェクト

赤い羽根共同募金ワークショップを開催

洗馬児童館では、赤い羽根共同募金をより身近に感じてもらえるよう、「Community Welfare Donation Box プロジェクト」と題してワークショップを開催しました。

小学生約30名に参加していただき、共同募金活動について学び、一人ひとり募金箱を作成しました。

「塩尻市ではどのくらいの金額が集められているの?」
「目標額って何？」
「集まったお金は、塩尻市の何に使われるの？」
「災害が起きた時に、赤い羽根共同募金で集めたお金が使われるってホント？」

募金箱を作成する前に、赤い羽根共同募金の仕組みについて勉強しました。参加した子どもたちは真剣に耳を傾けています。

お手製ガチャで赤い羽根共同募金にまつわる質問を取り出し、出た質問に職員が回答します。

今年度の赤い羽根共同募金活動に使用する募金箱を作成しました。

「赤い羽根作ってたくさん貼り付ける！」「どんなこと書いたら募金してくれるかな？」「どこのお店に募金箱置かれるかな？」子どもたちの感性が光る、オリジナルの募金箱がたくさんできました。

なんと！
社協イメージキャラクター
しおりんを描いてくれた
お友達もいました。

このワークショップで作成してもらった募金箱は、赤い羽根共同募金活動期間中、塩尻市内の企業や法人に設置されます。ぜひ、チェックしてみてください。

赤い羽根共同募金の意外と身近なお話

募金型自動販売機って何？

赤い羽根共同募金は、地区の募金活動やお店でできる募金箱以外にも、いろいろな方法で募金活動がされています。その一つに、募金型自動販売機があります。

自動販売機の商品を買うことで、その売上の一部が募金になりますので、気軽に募金ができる仕組みです。

郷原区にあります株式会社サイベックコーポレーションさんでは、数年前から募金型自動販売機を設置してくださっており、この度募金型自動販売機をリニューアルしました。

売上の一部は長野県共同募金会を通じて、塩尻市内の募金分として一緒に集約され、地域に配分されます。

企業としては、社内の福利厚生が地域貢献にも繋がり、一石二鳥ですね。

塩尻市内には、サイベックコーポレーションさん以外にも、市内３か所のふれあいセンターに設置されているよ。

設置にご興味がある法人・企業の方は、ぜひ社協までご相談ください。

県への配分はどんなことに役立っているの？

今年度の赤い羽根共同募金のチラシにも掲載していますが、塩尻市内で集められた募金は一度長野県全体で集約され、その後約７割が塩尻市に戻り、残りの３割が長野県内全体の事業に使われています。実はその３割の内一部は塩尻市に戻ってきているんです。

その一つに安心・安全なまちづくり配分があります。近年多発している災害に備え、地域（区）の防災物品の整備などに対して最大20万円の配分が受けられます。

この事業は10年以上前から始まっており、塩尻市内ではほとんどの区で配分を受けていますが、配分を受けてから５年以上経てば２回目の申請ができるようになりましたので、ぜひご検討ください。

災害の際はもちろん、地域のイベント等でも活用できる大型のテントは重宝しますね。（野村区）

AEDの設置に伴って開かれた講習会の様子です。普段扱う機会がないので、講師に教えていただけるのは、ありがたいですね。
（下小曽部区）

令和５年度　社協会費への御協力ありがとうございました

令和５年度　社協会費総額：7,538,106円（令和５年9月7日現在）

- 普 通 会 費：7,262,106円（14,487世帯　14,517口）
- 法 人 会 費：　200,000円
- 特 別 会 費：　　73,000円

□ 法人会員　59件　　（順不同、敬称略）

大門一番町	中信会館　龍胆
大門三番町	ツカハラ歯科医院
	㈲立石薬局
	信州介護福祉専門学校
	㈱三河屋
大門五番町	㈱ヨネクボ
	㈱ヒライデ
	㈱マルナカ
	桔梗太鼓
	セブンイレブン塩尻日ノ出町
	㈲日の出モータース
大門六番町	小林自動車工業㈲
大門七番町	和彩　拓
大門七区	㈱ MARIMO
	㈱幸成建設
	㈲ふるまや自動車修理工場
	清沢土建㈱
	㈱立石コーポレーション
下西条	西福寺
堀ノ内	㈲塩尻造花
北熊井	㈱鈴木興電
堅石	ヒロピットサービス
野村	サンリン㈱
高出一区	青柳重機㈲
高出二区	北信土建㈱中信支店
	神稲建設㈱中信支店
高出五区	ツクイ塩尻広丘
吉田一区	㈲建塗工業
	農事法人吉田機械組合
吉田二区	㈲太建
	ホクト㈱松本営業所
	㈱ピックルスコーポレーション長野
	リラクゼーションサロン RT
	清水外科胃腸科医院
	㈲テヅカライス
	信州塩尻自動車学校
吉田三区	林商店
	つづく歯科医院
	上條酒店
	㈱宮原酸素
	ツクイ塩尻
	今井医院
吉田五区	㈱真陽
上組	㈱メディカルサービス松本
芦ノ田	美寿々酒造㈱
	㈲丸谷建設
	安塚精肉店
桔梗ヶ原	歯科手塚医院
	㈱サン・ブライト
	くすりの志水
	塩尻法律事務所
	小林毅法律事務所
	㈱林農園
	㈱エイ・デザイン
	ヤマシン物流㈱
平出	㈲岡田木工
床尾	㈱フルハタ
勝弦	日本ハイコム㈱
奈良井	㈲川上組

□ 特別会員　15件（匿名含、順不同、敬称略）

郷原	西澤　愛子
芦ノ田	大井　広志
小井戸	角田　みやこ
堅石	岡村　勤
高出五区	杉山　勝雪

皆さんからお寄せいただきました会費は、こんな事業に活用されています。

市内の各地区では、高齢の方のみの世帯やお一人暮らしの世帯を対象に見守り活動を行っています。定期的な活動の中で、お弁当や脳トレグッズを配布するなど、見守りも兼ねた様々な支援に取り組んでいます。

介護予防や生きがいづくりを目的に開催されている元気づくり広場です。運動や制作、生け花、音楽鑑賞など、地区により色々な活動を企画されています。コロナ禍も落ち着き、徐々に再開できています。

「しおりんお助け隊」ご存じですか？

「しおりんお助け隊」とは住民参加型の有償サービス事業のことです。

① 住民同士がつながり、住み慣れた地域で安心して地域生活を送ろう

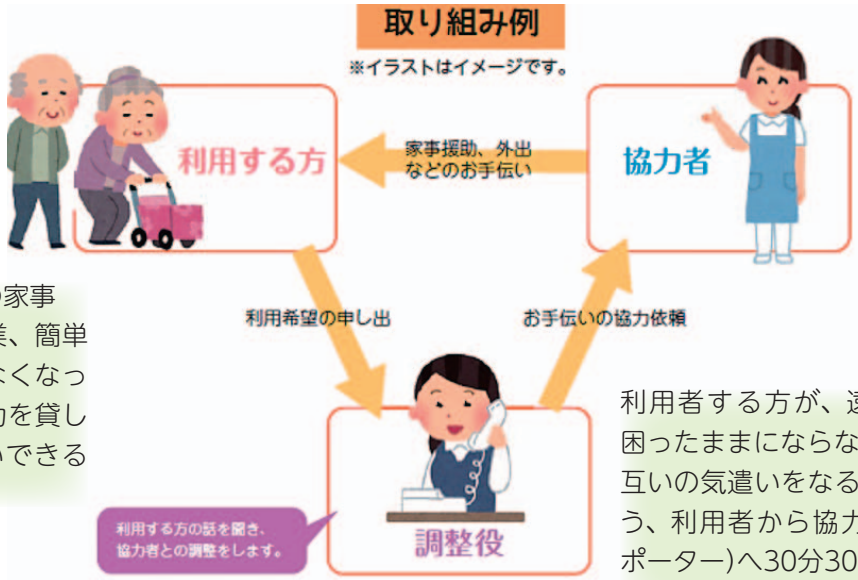
② 公的なサービスでは対応できない、日常生活の中の「ちょっとした困りごと」と、「誰かのために今できることでちからになりたい」という思いをつなぎ、地域の支え合いを推進しよう

この２つの姿を目標に、塩尻市内の圏域ごとに活動を行っています。

活動イメージ図

しおりんお助け隊の取り組み

しおりんお助け隊は、
「できることを、できる時間に、できる範囲で」
がポイントです。



調理、掃除、買い物などの家事ゴミ出し、屋外の除草作業、簡単な大工等々、自分でできなくなってきたことに「ちょっと力を貸してほしい」「近くにお願いできる人がいなくて困っている」

利用者する方が、遠慮し困り事が困ったままにならないよう、またお互いの気遣いをなるべく減らせるよう、利用者から協力者(しおりんサポーター)へ30分300円の「ちょっとしたお礼」を設定しています。

利用者の声

- 定期的に来てもらっているうちに、気心も知れ、作業の間のおしゃべりが楽しみです。
- 細かいところまで気づき活動をしてくださるので、とてもありがたく思っています。

サポーターの声

- 活動後に依頼者から、とても笑顔でお礼を言われたのは嬉しかった。
- 今住民の方がどんなことに困っているかを知ることができた。
- 新たな出会いがあった。

「利用してみたいけど…」「自分でも手伝えることがあるのだろうか？」「この活動を紹介したい人がいるが、詳しいことを知りたい。」など、お住まい地区担当へお気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ

塩尻市ふれあいセンター洗馬（洗馬、宗賀、楢川地区）	0263-51-5337
塩尻市ふれあいセンター広丘（片丘、広丘、吉田、高出地区）	0263-51-5070
塩尻市ふれあいセンター東部（大門、塩尻東、北小野地区）	0263-87-2931

第53回　社会福祉大会を開催しました

今回の塩尻市社会福祉大会では、バンクーバーパラリンピックアイススレッジホッケー銀メダリスト馬島誠さんに「だれ一人取り残さない社会を目指して取り組めること」と題し講演を行いました。

式典では長年にわたって社会福祉事業の推進に貢献した方々の表彰を行いました。表彰された方々をご紹介します。

社会福祉事業特別功労者

多年にわたり、社会福祉事業の推進に貢献し、その功績が顕著な個人及び団体　（順不同　敬称略）

岡村　勤	鈴木　今子
大池　貞子	山田　晴良
大渡　敏恵	おひさまの会
小野　功	本山ボランティア会
清水登志子	桔梗ヶ原区ボランティア会

社会福祉事業協力者

社会福祉事業に理解を示し、高額な金品の寄付をされた個人及び団体　（順不同　敬称略）

塩尻市民生児童委員協議会	株式会社　フェリス
塩尻市商工会議所女性会	赤羽　武朗
塩尻ロータリークラブ	内川　初子
塩尻市マレットゴルフ協会	小沢　啓二
株式会社マルハン　塩尻店	手塚　秀貴
株式会社　玉扇グローバル	保科　一夫

施設祭りを行います！

ご家族やご近所お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

10/7㊏ 10:00～12:30

東部ふれあいまつり

塩尻市峰原173-1　☎0263-87-2931

- eスポーツ、スラックライン体験
- バルーンアート体験　●おさがり会
- 元祖山賊焼、いろは団子、野菜など各種販売！

当日しおりんが
どこかに隠れているよ。
探してみてね☆

10/28㊏ 10:00～14:00

田川の郷あったか祭り

★入浴施設無料一般開放★

塩尻市広丘吉田2219-1　☎0263-85-5300

- 吉田太鼓オープニング　●野菜販売
- ドラム缶で焼いたピザの無料提供　※無くなり次第終了
- ゲーム大会（大乱闘スマッシュブラザーズ）

★参加費無料・景品あるよ★

11/11㊏ 10:00～14:00

ふれあいセンター洗馬祭り

塩尻市洗馬2713-1　☎0263-51-5337

- 洗馬小学校金管クラブの演奏会
- 元祖山賊やクレープのキッチンカーがやってくる！

お知らせ INFORMATION

健康運動教室フォローアップ講座　受講生募集

体力測定を行いご自身の体に目を向け、日ごろの運動の参考にする機会です。運動に関するお悩み、困りごとにもお答えします。

【日　時】 12月20日(水) 13:30～15:00
【場　所】 ふれあいセンター広丘　集会室
【参加費】 無料
【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装
【定　員】 30名（応募多数の場合、抽選となります）

介護予防講座「おうちで気軽に！フレイル予防」受講生募集

【日　時】 10月５日(木) 14:00～15:30
【場　所】 ふれあいセンター広丘　集会室
【講　師】 松本大学　地域健康支援ステーション
【参加費】 無料
【持ち物】 タオル、飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。
【定　員】 30名（応募多数の場合、抽選となります）

しおりんお助け隊スキルアップ講座　受講生募集

活動の依頼内容として、室内掃除も増えつつあります。活動や自身の生活にも生かせる整理整頓について学びます。サポーターだけでなく、どなたでも参加可能です。

【日　時】 10月29日(日) 10:00～11:00
【場　所】 ふれあいセンター広丘　集会室
【講　師】 SUMAI PLANNING　藤森　妙子 氏
【参加費】 無料

しおりんお助け隊活動紹介講座　受講生募集

「活動に興味があるけど、もう少し知りたい…」そんな方のための講座です。活動者の生の声が聴けるチャンス！

【日　時】 10月29日(日) 11：00～正午
【場　所】 ふれあいセンター広丘　集会室
【参加費】 無料

※各講座の詳細、申込方法などについては、直接センターへお問い合わせください。

申込・問い合わせ先　ふれあいセンター広丘　TEL：0263-51-5070　FAX：0263-52-0670

お買い物サロンへお出かけください！

ふれあいセンター洗馬・東部では、地域の商店が集まる「お買い物サロン」を定期的に開催しています。自分の目で見てお買い物を楽しみたい！という地域からの声を受け、地元の商店の皆様にご協力いただきながら開催しているサロンです。ぜひ一度お出かけください。

【日時】 いずれも10:00～正午
(洗馬) 10/ 4 (水)、11/22(水)、1/16(火)
(東部) 11/14(火)、12/12(火)、1/ 9 (火)
【会場】 ふれあいセンター洗馬（洗馬2713-1）
ふれあいセンター東部（峰原173-1）
【内容】 パン・おやき・お弁当・衣類・手芸品・お花等の販売

問い合わせ先
ふれあいセンター洗馬 TEL：0263-51-5337
ふれあいセンター東部 TEL：0263-87-2931

お元気食堂を開催します

今回のメニューは「タコライス」アップル・ツリーとの合同企画です。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。

【日　　時】 10月21日(土) 11:00～13:00
【場　　所】 ふれあいセンター洗馬
【参 加 費】 大人300円　子ども無料
【申込締切】 10月15日(日) までにお電話で申し込みください。

申込・問い合わせ先　ふれあいセンター洗馬
TEL：0263-51-5337　FAX：0263-52-8088

こんにゃく芋を譲ってください

寄付していただいたこんにゃく芋は、通所者が調理し、「すみれこんにゃく」になります。地域での販売会などで販売し、その収益は通所者の工賃（給料）になります。ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ先　就労支援事業所すみれの丘（荘司）
TEL：0263-87-4012　FAX：0263-54-6296

お知らせ INFORMATION

送迎サービスボランティアをしてみませんか

塩尻市にお住まいで移動が困難な高齢の方や障がいのある方等に、生活圏を拡大したりより安心して暮らせるよう、受診や買い物などの際の運転手をしていただくものです。

運転ボランティアをしていただくには次の条件があります。

❶ 自家用車を提供していただける方
❷ 運転歴が５年以上で安全運転のできる方
❸ 対人無制限、対物1,000万円以上の任意保険に加入されている方

利用の受付、調整、確認は地域福祉推進センターがおこないます。

※活動の詳細、申込方法などは、直接お問い合わせください。

お元気づくり講座　受講生募集

音楽に合わせて身体を動かす「レクリエーションダンス」で、楽しく健康づくりをしましょう。

【日　　時】 10月17日(火) 10:00～11:30
【場　　所】 塩尻市保健福祉センター３階　市民交流室
【講　　師】 日本体育協会公認スポーツ指導者
レクリエーションインストラクター
松田　悦子　氏
【参 加 費】 無料
【定　　員】 30名　※市内在住の方
【そ の 他】 動きやすい服装、飲み物をお持ちください。
【申込締切】 10月13日(金)

申込・問い合わせ先　地域福祉推進センター
TEL：0263-52-2795　FAX：0263-53-5058

親子で健康づくり　受講生募集

♡ Let's mama フィット！ With ベビー♡
親子でリフレッシュ♡エクササイズ

【日　　時】 10月27日(金) 10:00～11:30
【場　　所】 ふれあいセンター東部　教養娯楽室
【対　　象】 未就園児（～３歳）の親子（市内の方優先）
【定　　員】 ８組（申込多数の場合抽選）
【参 加 費】 無料
【申込期間】 10月１日(日)～10月15日(日)

からだづくりステップアップ講座　受講生募集

からだづくり健康教室を修了した方対象に、ステップアップにつながる効果的な運動方法、体操、ストレッチなどを指導します。

【日　　時】 11月28日(火) 13:30～15:00
【場　　所】 ふれあいセンター東部　教養娯楽室
【講　　師】 健康運動指導士　永井　肇　氏
【対　　象】 市内在住の方
【定　　員】 20名（新規の方優先、申込多数の場合抽選）
【申込期間】 10月17日(火)～11月15日(水)

温活教室　受講生募集

脳と神経が心地よさを感じるストレッチで自律神経を整え、巡りの良い身体へと導きます。

【日　　時】 12月６日(水)～令和６年１月24日(水)
毎週水曜日　全６回　13:30～15:00
【場　　所】 ふれあいセンター東部　教養娯楽室
【講　　師】 健康運動指導士　西山　知花　氏
【対　　象】 市内在住の方
【定　　員】 15名（新規の方優先、申込多数の場合抽選）
【申込期間】 11月１日(水)～11月15日(水)

※各講座の詳細、申込方法、持ち物などについては、直接お問い合わせください。

申込・問い合わせ先　ふれあいセンター東部
TEL：0263-87-2931　FAX：0263-87-2932

ホームページ・Instagram　更新中です！　ぜひ覗いてみてね♥

塩尻市社協ホームページアドレス
https://www.shiojirishakyo.or.jp/

Instagram
QR コード

■発行日　令和５年10月１日　■発行　塩尻市社会福祉協議会　〒399-0705 塩尻市広丘堅石2151-2 TEL(0263)53-7564（代表）FAX(0263)53-5029