



2024  
7.1  
No.275

「みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり」

## 第6次 地域福祉活動計画

塩尻市社会福祉協議会では、今年度から令和14年度までの9年間を計画期間とする、「第6次地域福祉活動計画」を策定しました。

### 基本理念

誰もが役割と生きがいを持てる地域共生社会の実現のため、住民・関係機関・団体・行政などが協働するまち

### 推進目標

- 1 お互い様と言える地域をみんなで作ろう
- 2 地域へのやさしさをみんなで育もう
- 3 みんなのやりたいことを形にしよう
- 4 みんなのつながる場を作ろう
- 5 持続可能な地域をみんなで作ろう
- 6 みんなで災害に備えよう



少子高齢化による人口減少、地域の担い手不足、ヤングケアラーや8050問題…少し考えるだけでも地域には多くの困りごとや、困りごとを抱えている方がいます。今、自分が困っていないことも、将来は自分の困りごとになる可能性があります。地域福祉の推進には、住民の皆さんの“支え合いの気持ち”が欠かせません。本計画は、自分のため、そして誰かのために何かを始める機会としていただくためのヒント集です。誰もが安心して住み続けることができる地域づくりを進めましょう。本計画を知っていただくために、今月号から3回に分け具体的な活動を紹介します。第1回目は推進目標1と2についてお伝えします。

塩尻市社協ホームページ



第6次地域福祉活動計画はHPからご覧いただけます。  
<https://www.shiojirishakyo.or.jp/>



## 推進目標②

## 地域へのやさしさをみんなで育もう

【具体的活動項目1】 自分とまちを好きになろう

【具体的活動項目3】 地域貢献活動を

【具体的活動項目2】 “みんなちがってみんないい”を当たり前にしてよう

広げよう、応援しよう

自分の住む地域に「愛着」・「関心」が持てる地域をつくることを目標にしています。

自分やまちを好きになるきっかけ作りを通じ、地域の“ファン”を増やしましょう。



この4コママンガは、東京都市大学塩尻高校戯画部 清沢真央さんの協力をいただき作成しました。

### 得意の「料理」で地域貢献

「料理」をコミュニケーションツールの一つとして活動しています。福祉の分野では子育て世帯におかずを届けたり、親子向けのワークショップを開催したり、障がいのある方との料理教室等を行いました。

「幸せにご飯を食べること」はみんなに等しくある権利。そこを自分の料理で少しでも支えることができれば嬉しいです。地域のあたたかさ、出会う人たちの支えがあってこそ、自分の得意を活かせることを実感しています。

賛川在住 めしつくるひと  
木内一樹さん



### 国籍を超えたつながりづくり

やさしい日本語（外国籍の方、子ども、高齢者、障がい者等にも伝わりやすい言葉）を学ぶ講座に参加しました。ゲームを通じた交流もあり、言葉や文化の壁を越え楽しめました。

…外国籍の参加者

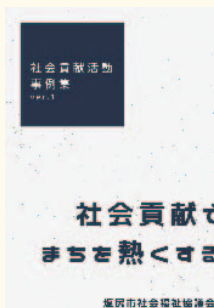


### 社会福祉協議会の取り組み

本会では、「近隣の企業の方と清掃活動を行いたい」、「自社製品を寄付したい」等の相談を受け、企業の社会貢献活動のサポートを行っています。「地域に何か貢献したいけど、どうしたらよいかかわからない」といった声をもとに、これまでの事例集を作成しました。ぜひご覧ください。



社会貢献活動  
事例集は  
こちらから





## ① 法人運営・総合企画

- ・事業所ごとの基本方針・目標及び重点施策・事業を定め、計画的に事業を実施しました。
- ・理事・監事・評議員の任期満了に伴う改選により、新たな経営体制を構築しました。
- ・塩尻市社会福祉大会を開催し、特別功労者、福祉事業協力者への表彰状授与及び講演会を行いました。
- ・姉妹都市である静岡県袋井市の社会福祉協議会役員の本市来訪に合わせ、役員合同研修会を開催。情報交換及び交流を行い、役員としての知識の習得、資質の向上を図りました。
- ・県社会福祉協議会及び関係機関と協力して、令和6年能登半島地震の被災地支援のために職員3人を派遣。奥能登地域における入浴支援（2回）、避難所運営等の支援（1回）を実施しました。
- ・大規模災害時に迅速な対応ができるよう、プロジェクトチームを中心に防災計画の見直し及び法人全体の業務継続計画（BPC）の策定を行い、危機管理体制を構築しました。



能登半島地震職員派遣の様子▶



## ② 地域福祉の推進

- ・支部分会活動等を支援し、住民主体の支え合いづくりを進めました。
- ・市が策定する総合計画及び地域福祉計画と連携した、「第6次地域福祉活動計画」を策定しました。[▶ P 1～3もご覧ください]
- ・地域共生社会の実現に向けた重層的支援体制の構築に向けて、市とともに先進市の事例を確認し、新年度からの組織再編及び業務見直しを進めました。
- ・金銭管理サービスや資金貸付により、誰もが安心して日常生活を送ることができるよう支援したほか、県社協の委託を受け生活福祉資金特例貸付（新型コロナウイルス対応）の借受人へのフォローアップ支援を進めました。
- ・大規模災害等に備え、災害ボランティアセンター運営マニュアルを見直して運営訓練を実施するとともに、市と「災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定」を締結して、災害時の被災者支援体制を強化しました。



災害ボランティアセンター協定 調印式の様子▶



### ③ 介護保険サービス、障害福祉サービス

- 地域包括ケアシステムの拠点である西部地域包括支援センターにおいて、介護・医療・保健・福祉などの包括的な相談・支援・啓発を進めました。
- 障がい者が地域で自分らしく安心して生活できるよう、相談支援、生活介護、児童発達等支援、就労支援などのサービス提供により、総合的な支援を推進しました。
- 県のエネルギーコスト削減促進事業補助金を活用して、すみれの丘の照明 LED 化及びエアコン設備の更新、すがの郷のエアコン設備更新を実施しました。  
また、そよ風の家、みどりが丘及び田川の郷の補助金が交付決定となり、新年度に繰り越して設備更新事業を実施します。



▲すみれ、そよ風まつりの様子



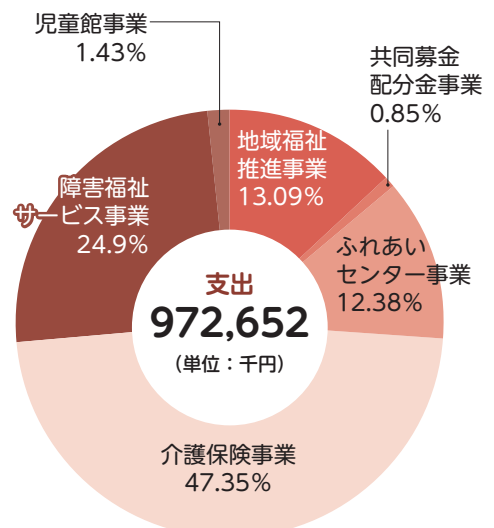
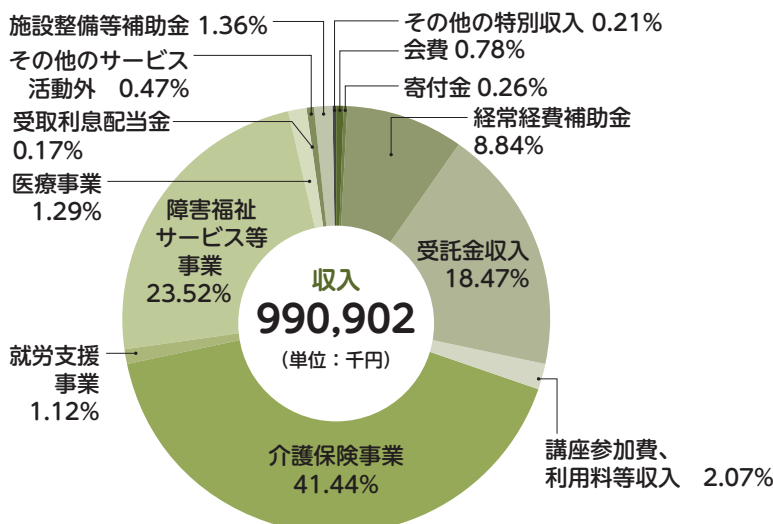
### ④ 指定管理事業

- 令和5年度末で指定期間が終了するふれあいセンター東部について、指定管理継続申請を行い、令和6年度から5年間の指定管理候補者として市から通知を受け、市議会で決定されました。
- 新たにふれあいセンター3館共催による「ふれフェス（ふれあいフェスティバル）」を開催。ふれあいセンターの周知及び利用者拡大を図りました。  
また、地域課題解決に向け、高齢者の移動手段確保のための「お買い物サロン」及び「お買い物バス実証実験」に取り組みました。



▲ふれフェスの様子

## 令和5年度 決算概要





# しおりんのはっけん 地域の魅力発見コーナー

楯川地区贄川「関所亭」について、橋戸勝前区長、贄川駅前公園の会盛田博子さん、橋戸京子さん、関所亭看板娘の江口利奈さんにインタビューさせていただきました。

## ●関所亭ってどんなところ？

令和6年1月に正式オープンした「関所亭」は、いろいろな人が集える「コミュニティスペース」と季節のおばんざいやお酒が楽しめる「飲食店」の2つの機能を兼ね備え、地域のみなさんの手で運営されています。

コミュニティスペースでは、季節の行事を楽しんだり、地域に暮らす一人ひとりが持っている「得意なこと」を共有しあったり、みんなで一品持ち寄って楽しむ「シェアごはん」を開いたり。

飲食店では地元の野菜やレシピを活用した季節のメニューや地酒を提供。コミュニティスペースのイベントに合わせてランチ営業を行う日もあります。

また、「駅前公園の会」を立ち上げ、毎月整備作業をしています。贄川の入り口である駅を綺麗にすることで、地元の人や観光客を気持ちよくお迎えできるように活動しています。

地元で暮らす人・移住者・観光客・赤ちゃんからシニアまで、様々な人が集い、語り、繋がる場所として「関所亭」が動き出しています。

## ●実際にはじめてみて思うことは？

(盛田博子さん) まず関所亭に灯りがともっていることが嬉しい。まち全体が明るくなったような気持ちになります。「この人こんな事も得意だったんだ!」と発見できるのも楽しいですね。



(橋戸京子さん) 関所亭に集まるようになってから久しぶりに会えた人や、新しい繋がりもあってそれも嬉しいです。



(江口利奈さん) 飲食店としても地域のみなさんがあたたかく受け入れてくださることに感謝です。若者も含めていろんな人が交流できる場になっていますね。



## 関所亭取材しました!!



関所亭 Instagramにて情報発信中♪▶



SEKISHOTEL

## ●関所亭をはじめたきっかけは？

飲食店だった「関所亭」が空き店舗のままになっていることをみんな気にしていました。坂勘（贄川にあるシェアハウス）の辰巳さんに相談を持ちかけたことをキッカケに、地域一丸となって関所亭再生に挑戦することになりました。



## ●ずばり関所亭、贄川地域の魅力とは？

(橋戸勝前区長) 「人のあたたかさを感じる」と思います。年代も出身も職業も問わずいろいろな人を受入れながら、お互いの魅力を引き出し合える地域であり、関所亭がその拠点になりつつあると思います。



これからさらに、贄川地域に限らずいろいろな人に足を運んでいただける場所にしていきたいです。



お知らせ



# INFORMATION

## サマーチャレンジボランティア 参加者募集

ボランティア活動に興味がある方！ボランティアにチャレンジ！

- 【活動期間】 7月27日(土)～9月6日(金)
- 【活動内容】 市内の施設やイベント等
- 【対象者】 中学生以上の方
- 【事前研修】 7月21日(日) 10:00～12:00
- 【事後研修】 9月8日(日) 10:00～12:00
- 【参加費】 250円(ボランティア活動保険料)
- 【申込】 7月19日(金)までにご連絡ください。

※事前研修、事後研修の会場は保健福祉センター2階です。  
※原則、事前研修・事後研修に参加していただきます。

## 子ども応援団 サポーター募集

“食を通じて繋がる”をキーワードに、子どもと地域がつながるきっかけ作りを一緒に計画・実施してみませんか。



- 【内容】 サマースクールでの昼食提供計画及び実施
- 【作戦会議】 7月17日(水) 10:00～11:00
- 【決行日】 ①7月31日(水) ②8月2日(金)
- 【会場】 ①えんてらす ②総合文化センター
- 【時間】 どちらも午前10時～お昼過ぎまで
- 【申込】 7月12日(金)までにご連絡ください。

※決行日は単発での参加も可能です。  
※Googleフォームからも申し込みができます。

申込・問い合わせ先 地域福祉推進センター  
TEL : 0263-52-2795 FAX : 0263-53-5058

## しおりんお助け隊スキルアップ講座

発達障害についてなど、地域で共に暮らすための理解を深めます。しおりんお助け隊サポーターに限らず、どなたでもご参加いただけます。

- 「障がい理解を深めよう」
- 【日時】 7月27日(土) 10:00～11:00
- 【場所】 ふれあいセンター広丘
- 【講師】 塩尻・山形・朝日地域基幹・総合相談支援センターボイス
- 【申込締切】 7月24日(水)

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター広丘  
TEL : 0263-51-5070 FAX : 0263-52-0670

## 介護職員初任者研修

「住み慣れた地域で暮らし続けることを支える」ためにあなたの力を役立てませんか？介護の基礎を学びます。

- 【研修期間】 9月5日(木)～11月19日(火)
- 【場所】 就労支援事業所 みどりが丘
- 【内容】 講義、演習、実習(合計134時間)
- 【定員】 12名(最小開催人数4名)
- 【募集期間】 7月1日(月)～8月9日(金)
- 【その他】 受講資格などの詳細は塩尻市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。  
URL : <https://www.shiojirishakyo.or.jp>

申込・問い合わせ先 ホームヘルパーステーション社協ふれあい  
TEL : 0263-53-0534 FAX : 0263-53-5029

## お散歩ボランティア募集

生活介護事業所なずなの家に通所されている利用者さんと一緒に施設周辺を散歩してみませんか。特別な技術等は必要ありません。

- 【日時】 平日の午前中(概ね10:30～11:30)  
興味のある方お待ちしております

申込・問い合わせ先 すみれの丘(なずなの家)  
TEL : 0263-54-2947 FAX : 0263-54-6296

## 成年後見人の悩みごと相談・意見交換会

「こんな時はどうするの?」「悩みを聞いてほしい。」など成年後見人同士が話し合える場です。

- 【日時】 8月21日(水) 13:30～15:00
- 【場所】 塩尻市保健福祉センター2階 ボランティア支援室
- 【対象】 成年後見人として選任されている方、又は成年後見人としての活動を考えている方
- 【申込】 要電話予約・参加費不要

申込・問い合わせ先 地域福祉推進センター(成年後見支援センター)  
TEL : 0263-52-2795 FAX : 0263-53-5058

## 男性向け料理教室 受講生募集

楽しく交流しながら一緒に料理を作りましょう！簡単でおうちでも作れる栄養豊富な献立を計画中です。

- 【日時】 7月13日(土) 10:00～13:00
- 【場所】 ふれあいセンター洗馬 調理室・教養娯楽室
- 【参加費】 500円
- 【定員】 12名 ※男性の方のみ
- 【持ち物】 手拭き・エプロン・三角巾・マスク
- 【申込】 先着順、定員になり次第締切となります  
7月6日(土)までにご連絡ください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター洗馬  
TEL : 0263-51-5337 FAX : 0263-52-8088

令和6年度職員採用試験について

7月31日(金)に実施します。詳しくはHPをご覧ください。

## 映画《蜂の子》上映会 参加者募集

～おじいさん・おばあさんの子どもの頃の生活を映像で！～

ロケ地塩尻近郊の懐かしい風景が甦ります。是非、おいでください。

- 【月 日】 8月4日(日)
- 【時 間】 10:00～11:45 (開場9:30～ 上映10:00～)
- 【場 所】 塩尻市ふれあいセンター東部 教養娯楽室
- 【対 象】 市内にお住いの方
- 【入 場 料】 無料
- 【定 員】 先着50名 定員になり次第終了

## カラオケ DE 交流会

カラオケを通して、楽しく交流しましょう！聞くだけの参加も ok です

- 【日 時】 毎月第3日曜日に開催  
6月6日～11月10日  
10:00～14:00
- 【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室1, 2
- 【対 象】 市内にお住いの方
- 【参 加 費】 無料 持ち物もございません

◎予約不要ですので、当日、気軽にご参加ください

## 令和6年度 スポーツボイス教室 受講生募集

声を出しながら身体の柔軟性を上げ、喉、お腹まわり、体幹にアプローチ！全身の筋肉を使い、身体機能を取り戻す教室です。

- 【日 時】 8月3日～9月7日  
(毎週土曜日 全6回) 10:00～11:30
- 【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室1, 2

- 【対 象】 市内在住で医師から運動制限の指示が出ておらず、ご自身で来られる方
- 【募集定員】 15名(申込状況により抽選となります)
- 【参 加 費】 無料
- 【申込期間】 7月2日(火)～7月16日(火)

## 令和6年度 第3期 からだづくり健康教室 受講生募集

- 【日 時】 10月2日～12月20日 (週1回)  
○Aコース(水曜日) 10:00～11:30 全12回  
○Bコース(金曜日) 13:30～15:00 全12回

- 【対 象】 市内在住で医師から運動制限の指示が出ておらず、ご自身で来られる方
- 【申込期間】 9月1日(日)～9月15日(日)

## 令和6年度 体幹トレーニング教室 受講生募集

- 【日 時】 10月6日～11月10日  
(毎週日曜日 全6回) 10:00～11:30

- 【対 象】 市内在住で医師から運動制限の指示が出ておらず、ご自身で来られる方
- 【申込期間】 9月1日(日)～9月15日(日)

◎申込方法、詳しい内容、持ち物等については直接センターにお問い合わせください。

問い合わせ先 ふれあいセンター東部 TEL: 0263-87-2931 FAX: 0263-87-2932



## 令和5年度赤い羽根共同募金のご協力ありがとうございました。

令和5年度は **11,658,495** 円 集まりました！

途中経過を掲載しました社協しおじり第273号以降の追加等を含めました最終結果です。皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、支部・分会の活動や貸出福祉自動車の管理、防災物品の購入補助や災害準備金等、塩尻市内の身近な福祉活動に使われます。

法人募金	3,000円以上
セブンイレブン塩尻広丘吉田店	
有限会社建塗工業	
ササキ通商株式会社	
株式会社システムプロモート	
学校募金	4,339円
両小野中学校	
その他	27円

## 第2回！ ふれフェスを開催します！

子どもから大人まで楽しめる企画がいっぱい！  
無料バスも巡回！ご家族ご近所お誘いの上、お越してください。



市内3か所にある「ふれあいセンター」をご存知ですか？市民の皆さんに「こんな良いところがあったんだ！」と知っていただき、より身近な場所となるようなイベントを開催します。ふれせばラリー、手話、ふくし宝探しの各センターで行うイベント参加で、お風呂無料入浴券をプレゼントいたします。ご家族ご近所お誘いの上、お越してください。

ピザづくり、ニュースポーツ体験、バルーンアート、eスポーツ体験、かき氷、綿あめ、ポップコーン、おすそわけ野菜マルシェ

8月11日(日) 10:00～14:00  
【会場】 ふれあいセンター洗馬・広丘・東部

おすそわけ野菜マルシェを行うので規格外・食べきれない野菜があれば寄付をお願いします。

※参加費等詳細は、社協 HP、SNS をご覧ください。