



塩尻市社協キャラクター
しおりん

2024
2.1
No.273

「みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり」



塩尻市内の「交通課題」を考える

「免許を返してから、自分で買い物にも行けない。」「公共交通機関があっても、乗り場まで歩いていけない。」「通院のタクシー代だけで、月に何万もかかって生活が苦しい。」交通に関してこんな困りごとありませんか？また、今は困っていらなくても、将来的に不安を抱えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。塩尻市社会福祉協議会には、実際に交通に関する困りごとの声が日々届けられています。

塩尻市に暮らす私たちにとって「交通手段を確

保すること」は「安心して生活を送ること」に直結します。

しかし、市内の公共交通の利便性に地域差があることや、既存サービスの担い手不足など解決すべき課題が多く顕在しています。

「誰もが安心して幸せに暮らせるまち」を実現するには、交通課題解決を目指すことも最重要課題の一つと考えます。

できることから始めないと交通課題はいつまでも解決しない。そんな思いから塩尻市社会福祉協議会内では関係する皆さんと連携・協力して交通課題解決に向けた検討を始めています。その取り組みについて、紹介します。



ぜひ覗いてみてね♡

塩尻市社協
ホームページ



Instagram
QRコード



ボランティア
センター公式LINE





塩尻市社会福祉協議会では、皆さんの困りごとの声を受け、次の様な取り組みを進めてきました。

移動に関する勉強会の開催

交通課題解決を目指した新たな仕組みやサービスを検討するために、行政と勉強会等を行いました。

10月には「全国移動サービスネットワーク」に講師をお願いし、地域の皆さんと一緒に全国の先進事例を学びました。

地域独自の送迎サービス 立ち上げ支援

他市町村では自治組織による独自の送迎サービスが立ち上がっています。

市内でも希望のある地区に対して、送迎サービス立ち上げの伴走支援を行います。

お買い物サロン開催

ふれあいセンター東部・洗馬にて月に1回程度開催。地域の交通課題解決に理解のある地元商店が集まり実施。講座参加者の方は、送迎バスを利用しお買い物を楽しむことができます。



買い物ぶらり旅実証実験



▲お買い物バスの実証実験当日には、お買い物のサポートとして、たくさんのボランティアが駆けつけてくださいました。

交通サービスが十分でない地域を対象に、塩尻市の補助を受けて9月に「お買い物バス」の実証実験を行いました。東部圏域と西部圏域の地区を対象に、朝日観光にご協力いただきながらコミュニティマーケットプレイス・ギャザでの買い物を楽しみました。

1回目の実証を経て、3月には形を変えた「買い物ぶらり旅」の実証実験を次のとおり予定しています。詳しくは各ふれあいセンターにお聞きください。

【北小野地区】

3月22日(金) ふれあいセンター東部：0263-87-2931

【洗馬地区】

3月12日(火) ふれあいセンター洗馬：0263-51-5337

【片丘地区】

3月10日(日) ふれあいセンター広丘：0263-51-5070

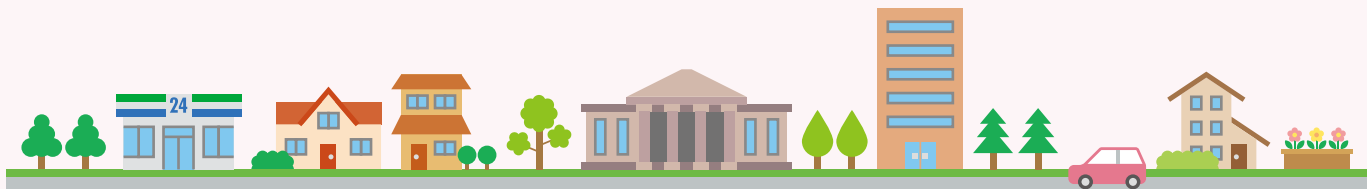
移動支援に関わる団体との連携

市内の移動支援に関係する団体との情報交換会を実施。現状と課題を共有し、連携体制構築を推進しました。

そうしたネットワークを活用し、交通サービスをまとめた簡易的なパンフレットも作成しました。

小地域単位での仕組みづくり

買い物に不便さを感じている地域と連携し、買い物をしながら集える場を地域の中につくりました。移動スーパー「とくし丸」にご協力いただき、ご近所同士で楽しみながら買い物ができる機会となりました。



知ってほしい「送迎サービス」の現状

塩尻市社会福祉協議会は「送迎サービス会」の事務局を務めています。
送迎サービス会は市内の運転ボランティアによって構成されており、公共交通の利用が困難な方の買い物や通院の送迎支援をしています。



何人の運転ボランティアが活動しているの？

10人の登録があります。実際に活動しているのは6人です。



利用している人はどのくらいいるの？

40人です。月の利用実績は平均60件あります。



ボランティアの活動費はどうなっているの？

基本はボランティアですが、ガソリン代の実費(1キロ15円)を利用者からお支払いいただきます。



送迎範囲はどこまでですか？

原則塩尻市内でお願いしています。



送迎に対応してもらえる時間帯はいつかな？

平日 8時30分～午後5時15分の間です。



運転ボランティアが足りていません。

高齢化率の増加、核家族化により「頼れる家族が近くにいない」等の理由で、送迎サービス利用を希望される方は年々増加しています。

一方で運転ボランティア登録者は増えず、**このままではサービスの維持が難しい現状にあります。**こうした現状は本社協のみならず、送迎支援に関わる**市内各団体の共通した課題**と言えます。

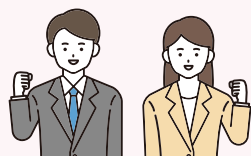


どうしたらこの現状を変えられる？ 皆さんのご意見を聞かせてください。

今後ますます高まると予想される「移動支援」のニーズ。一方で担い手が増えず、支援のすそ野を広げることが難しい現状です。

少しずつでも今ある現状を改善していくために、みなさんの率直なご意見を聞かせてください。

QRコードからアンケートにご協力をお願いします。



地域の交通課題一緒に考えます。

【問い合わせ】塩尻市社会福祉協議会
地域福祉推進センター：0263-52-2795



令和5年度赤い羽根共同募金のご協力ありがとうございました

今年度は **11,654,129** 円 集まりました!

今年度、児童館や社協の施設まつりなどで募金箱作りのワークショップを開催し、地域の子どもたちを中心に募金箱を作ってもらいました。イラストやシール、メッセージを書いてもらうなど、個性あふれる募金箱ができ、共同募金活動期間中、市内支所や店舗など27か所に置いていただきました。(詳細は実績一覧をご覧ください。)

皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、支部・分会の活動や子育てサロンの運営、貸出福祉自動車の管理、地域の災害の備えや災害準備金等、地域の身近な福祉活動に使われます。



▲ワークショップでの様子

実績一覧 (順不同 敬称略)

【戸別募金】 10,557,380円

大門一番町	48,500円
大門二番町	191,500円
大門三番町	125,218円
大門四番町	93,177円
大門五番町	179,496円
大門六番町	101,766円
大門七番町	90,453円
大門八番町	88,703円
大門七区	549,333円
大門田川町	101,344円
大門地区計	1,569,490円
東山	62,189円
柿沢	104,973円
金井	55,201円
上西条	141,901円
中西条	44,986円
下西条	111,615円
堀ノ内	108,129円
長畝	85,255円
棧敷町区	117,500円
松原	362,308円
みどり湖	4,000円
峰原	51,684円
峰原	53,194円
塩尻東地区計	1,302,935円
南内田	218,408円
北熊井	259,326円
南熊井	53,640円
中挟	29,000円
君石	20,703円
内田原	89,811円
片丘地区計	670,888円
原新田	532,777円

堅石	496,738円
郷原	179,000円
野村	663,700円
広丘地区計	1,872,215円
高出一区	189,283円
高出二区	116,013円
高出三区	146,369円
高出四区	267,216円
高出五区	88,407円
高出地区計	807,288円
吉田一区	210,508円
吉田二区	154,690円
吉田三区	287,024円
吉田四区	183,015円
吉田五区	299,376円
吉田地区計	1,134,613円
上組	136,764円
元町	62,686円
芦ノ田	138,784円
太田	247,019円
岩垂	108,804円
下小曾部	211,000円
上小曾部	74,813円
洗馬地区計	979,870円
桔梗ヶ原	327,371円
平出	139,900円
床尾	179,660円
洗馬	218,000円
牧野	210,553円
本山	102,071円
日出塩	31,050円
小井戸	57,000円
宗賀地区計	1,265,605円

古町	114,510円
宮前	44,212円
大出	109,911円
上田	85,697円
勝弦	66,116円
北小野地区計	420,446円
贄川	131,230円
木曾平沢	220,500円
奈良井	182,300円
榎川地区計	534,030円

【学校募金】 65,844円

塩尻東小学校	9,000円
桔梗小学校	5,350円
吉田小学校	17,403円
片丘小学校	4,600円
洗馬小学校	7,976円
塩尻中学校	6,442円
丘中学校	4,500円
榎川小中学校	10,573円

【募金型自動販売機】 37,722円

(株)サイバックコーポレーション	5,612円
社協4施設	32,110円

【店頭設置募金箱】 38,510円

中信会館	1,804円
ザ・ビック塩尻広丘店	1,966円
社協10施設窓口	34,740円

【街頭募金】 15,312円

【手作り募金箱】 47,763円

塩尻市10支所窓口	
和彩拓	
(株)マルナカ	
塩尻協立病院売店	
菓子工房 ル・プラティエヌミン	
はだ生花店	
(有)塩尻造花 しおじり会館	
中島書店 高原通り店	
安塚精肉店	
魅惑美人「十字屋」	
ワンプライスショップ1900YEN	
カフェレスト kita	
洗馬農業協同組合	
おもしろ空間オカニワ	
お食事処だんらん日和	
無印良品 ツルヤ塩尻広丘店	
パーソナル	
トレーニングジム CARAT	
(株)フルハタ	

【団体募金】 8,203円

すみれ会作業ボランティア基金親睦会	
-------------------	--

【職域・関係事業所等】 155,312円

【その他】 93,460円

【法人募金】 634,623円

10,000円以上

(有)ダスキン塩尻
鴨居歯科医院
(株)三河屋
(株)ヒライデ
(株)立石コーポレーション
(株)幸成建設
(株)アルプス
セイコーエプソン(株)塩尻事業所
DOWA パワーデバイス(株)
(有)イトウプリント
アビックオザワ
信州五十六家
つつく歯科医院
(株)林農園
(有)コマクサ教材社
(株)シンセイ

5,000円以上

清沢土建(株)
ビレッジもりもと
中信興業(株)
美勢タクシー(株)
(有)大津屋商店
(有)立石薬局
ツカハラ歯科医院
信州介護福祉専門学校
(有)日之出モータース
(株)ヨネクボ
(株)長野銀行塩尻支店
(株)MARIMO
(有)平和自動車
(有)塩尻造花
野沢建設(株)
(株)米窪組
キッセイ薬品工業(株)塩尻工場
創成工業(株)
征矢野建材(株)プレリ-ファクトリー
ソヤノウッドパワー(株)
(株)マスターマインド
(宗)常光寺
社会福祉法人恵和会こまかさ野村
(株)光進
前田産業(株)塩尻営業所
信濃毎日新聞塩尻製作センター
(株)ソーシャルネットワークウイズ塩尻
片桐製材(株)
諏訪倉庫(株)塩尻支店
美勢商事(株)
(株)ピックルスコーポレーション長野
(有)中部オーナメント

クボタ電気工事(株)松本営業所
信州健康ランド
(株)メディカルサービス松本
桔梗ヶ原病院
ケアハウスなごみ
有料老人ホームせせらぎ
信陽(株)
(株)神戸製作所
小松歯科医院
(有)JF エイラク
(有)遠藤製作所

3,000円以上

(株)マルナカ
(有)中部防災
相澤訪問看護ステーションひまわり
飯田犬猫病院
(株)アイワークス
(株)ロクハ精工
(有)大下製作所
天理教愛町分教会愛美町布教所
(株)鈴木興電
城北工業(株)長野工場
(有)中野商店
笠原製作所
グループホームきんもくせい
北熊井郵便局
(有)高橋工務店
磯村製作所
石澤工業
北信土建(株)中信支店
京王重機整備(株)塩尻事業所
(有)東広建設
(株)シーテック
清水外科胃腸科医院
片桐木材(株)
橋本産業(株)松本営業所
荒井内科小児科医院
林商店
(株)新川重機
(株)丸屋家具
(株)総合印刷
(有)寿昇運
(株)ユニコン
長野県中古自動車販売商工組合
美寿々酒造(株)
(有)十字屋商店
安塚精肉店
清水商事(株)
(有)丸谷建設
信州伊藤石材(株)

信州塩嶺高原カントリー(株)
日本ハイコム(株)
リネオソリューションズ(株)

3,000円未満

(有)信陽堂印刷所
(有)青木石油
(有)エクセルエンジニアリング
(株)ダイシン
(株)コソブ精機工業舎
(株)アステップ 信州すが野法祥苑
高出簡易郵便局
神稲建設(株)中信支店
ホンダ・モトピット・ヒオキ
(有)二村不動産
(株)クランポン
台湾料理鑫茂
ガレージ・タチ
ツルヤ広丘店
食堂 SS 塩尻店
(株)宮原酸素
ビューティサロン花垣
上條酒店
小さなおいしいソソ屋さんヴェグリー
フェリスクレール
サクラケア 塩尻店
(有)森川デンキ
太田眼科
グループホームまほろば
信州エコプロダクツ(株)
ミュージアム鉾研 地球の宝石箱
紀州鉄道(株)
(有)マサキ金型
(有)ナカガワ
(有)塩尻メトロスポーツ
八千代美容室
ホテルあさひ館
(宗)永福寺
(株)ランテックプランナー
(有)丸山化成
(株)プロシード
(有)デジアネット
山麓亭
(有)協和ボックス
(財)長野県学校給食会松本支部
信越ポリマー(株)塩尻工場
(株)マイクロネット信州事業所
昭和電子工業(株)
(株)アイニックス
柴又運輸(株)
(株)しなのマシナリー

(株)明日香
長野県信用組合塩尻支店
(有)中村設備工業
ブックオフ塩尻店
(有)リカーハウスながはら
得得桔梗ヶ原店
(株)クラサワ
(株)ワールド
セブンイレブン 塩尻高出店
武居自動車
中華摩天楼
広名堂接骨院
補聴器ラボ・みみずく
ヤクルト塩尻センター
日産サティオ松本塩尻店
(株)アクティオ塩尻営業所
ツクイ塩尻広丘
滝歯科医院
(有)太建
リラクゼーションサロン RT
(株)二木製作所
今井医院
ひろおかさくらレディーススイムズクリニック
鹿児島ラーメン広丘店
みらい薬局
吉田原耳鼻咽喉科
(株)塩尻美掃
(株)サン・ブライト
丸栄工業(有)
(株)エイ・デザイン
(有)各務製粉
(有)K's B
(有)オオワタイルルーフ
(有)晃栄不動産
くすりの志水
歯科手塚医院
小林毅法律事務所
ヤマシン物流(株)本社営業所
塩尻法律事務所
(株)本久 塩尻事業所



▲街頭募金の様子

令和6年度 ふれあいセンター 介護予防講座 受講者募集

受講対象者	対象地区の65歳以上の方で、自立していて介護の必要がない方
受講料	無料 ※クラフトの材料費は実費になります。 ※銭太鼓講座には銭太鼓が必要です。お持ちでない方は購入(3,300円)になります。
日時	月に1回程度開講 午前10時から正午まで ※講座により、開催月、回数、時間が異なります。日程、曜日の変更がある場合があります。
注意事項	・1人1講座で、年度ごとに申込みが必要です。令和5年度に受講されている方も、申込みをお願いします。(申込書は左ページ下をご利用ください) ・定員を超えた場合は、新規の方、受講年数の短い方を優先します。 ・定員に満たない場合は、中止する講座もあります。 ・希望者には送迎を行いますので、申込書の送迎希望にご記入ください。 (指定場所に集まっての送迎になります。)

➤ ふれあいセンター洗馬

対象地区 **洗馬** **宗賀** **楢川**

★ 銭太鼓① (銭太鼓でリズム体操)	洗馬 方面	第2金曜日	(定員20名)
★ 銭太鼓② (銭太鼓でリズム体操)	楢川 ・ 宗賀 方面	第3金曜日	(定員20名)
★ 笑って健康体操① (体操・レクリエーション)	洗馬 方面	第2木曜日	(定員20名)
★ 笑って健康体操② (体操・レクリエーション)	楢川 ・ 宗賀 方面	第4木曜日	(定員20名)

〒399-6462 塩尻市洗馬2713-1 TEL: 0263-51-5337 FAX: 0263-52-8088

➤ ふれあいセンター広丘

対象地区 **片丘** **広丘** **高出** **吉田**

★ ^{せほね} 背骨コンディショニング (背骨のゆがみを整えて、身体の不調を改善)	※男性の方も参加 されています	第3水曜日	(定員20名)
★ 銭太鼓 (銭太鼓でリズム体操)		第1火曜日	(定員20名)
★ 3B体操 (ベル、ボール、ベルダーを使った体操)		第2木曜日	(定員20名)
★ 音楽で元気に♪ (音楽療法で脳トレ)		第2水曜日	(定員20名)
★ 初めてのクラフト		第4水曜日	(定員15名)

〒399-0705 塩尻市広丘堅石2150-1 TEL: 0263-51-5070 FAX: 0263-52-0670

➤ ふれあいセンター東部

対象地区 **大門** **塩尻東** **北小野**

★ からだリフレッシュ体操		第3木曜日	(定員20名)
★ 銭太鼓 (銭太鼓でリズム体操)		第3火曜日	(定員20名)

〒399-0728 塩尻市峰原173-1 TEL: 0263-87-2931 FAX: 0263-87-2932

※年度ごとの講座です。今年度の講座内容とは変更となる場合がありますのでご了承ください。



令和6年 能登半島地震について

2024(令和6)年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災した皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

塩尻市社会福祉協議会では、ふれあいセンター、その他各事業所において義援金募金箱を設置しています。皆様からお寄せいただいた義援金は、中央共同募金会、被災市町村を通じて被災者へ配分されます。皆様の御協力をお願いいたします。

また、1月25日現在、災害ボランティアの募集及び支援物資の受け付けは行っていません。被災地の状況を随時確認し、情報が分かり次第ホームページにて情報更新を行っていきます。詳細はホームページをご覧ください。

令和5年度 善意銀行へ寄せられたものを紹介します (令和5年4月1日～令和5年12月31日) (順不同、敬称略)

マルハン塩尻店 …………… 菓子 20,000円相当	小松 洋子 …………… 花
塩尻市労働者福祉協議会 …………… 食品24個	塩尻ライオンズクラブ …………… 食品
両小野中学校健康委員会 …………… 食品70個	明治安田生命 …………… 食品
匿名 …………… 3,508円	塩尻商工会議所女性会
高出ボランティア会 …………… タオル25枚、雑巾5枚	…………… 食品51個、米5kg、タオル1枚、ティッシュ2個
小井戸分会 …………… 食品	高出地区区長会 区長会長 降旗 一彦 …………… 食品49個
内川 初子 …………… 15,000円	鍋林株式会社 なべりん OB会 …………… 車椅子2台
丸山 隆子 …………… 花	匿名 …………… オムツ、タオル等
小松 幸男・かつ子 …………… 野菜	小松 かつ子 …………… ポップコーンの種
床尾公民館 …………… 食品48個	塩尻協立病院売店 みずほの里 …………… パン96個
横山 …………… 10,000円	塩筑地区更生保護女性会 …………… 30,000円
マルハン塩尻店 …………… 菓子 11,400円相当	匿名 …………… 米5kg
桜井 功 …………… 玉ねぎ20kg	マルハン塩尻店 …………… 菓子 13,900円相当

✂ きりとり

令和6年度 介護予防講座 申込書

施設名	ふれあいセンター洗馬・ふれあいセンター広丘・ふれあいセンター東部		
フリガナ		電話番号	
氏名		生年月日	年 月 日
住所	〒 塩尻市	(行政区：)	
希望講座	新規・継続(年数 年)		
送迎希望	有・無		
申込締切日 2月21日(水)			

この申込書に必要事項を記入し、各ふれあいセンターにお持ちいただくか、郵送又はFAXで受け付けています。

※電話や口頭ではお受けできません。FAXの方はFAX送信後、電話でご確認ください。

令和6年度 第1期健康運動教室 受講生募集

健康運動指導士が運動プログラムをもとに丁寧に指導します。トレーニングマシンの使い方を覚えて、自主的な運動につなげるための教室です。

【日 時】 4月～6月 週1回

Aコース(水曜日)13:30～15:00 全11回

Bコース(木曜日)13:30～15:00 全11回

Cコース(金曜日)14:00～15:30 全11回

【場 所】 ふれあいセンター広丘 機能回復訓練室

【対 象 者】 市内在住の60歳以上の方で、医師から運動制限が出ておらず、会場までご自身で来られる方

【参 加 費】 無料

【定 員】 各コース10名(新規の方優先)

【申込期間】 2月15日(木)～3月15日(金)

※受付締切後抽選を行います。
抽選結果は郵送でご通知いたします。

認知症対策講座 受講生募集

○1回目○ 認知症を理解し、病院を上手に活用しよう
～認知症について正しく学ぶ～

【日 時】 2月10日(土) 13:30～15:30

【場 所】 ふれあいセンター広丘 集会室

【講 師】 松本市立病院 認知症認定看護師 向山三代氏
北部地域包括支援センター 入小君子氏

○2回目○ こころにホッとコンサート

【日 時】 2月29日(木) 10:30～12:00

【演 奏】 ヴァイオリン 牛山孝介氏、ピアノ 渡辺しおり氏

【参 加 費】 無料

【定 員】 いずれも50名

【申込方法】 電話またはセンター受付にてお申し込みください。

※各講座の詳細、申込方法、持ち物などについては、
直接お問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター広丘

TEL : 0263-51-5070 FAX : 0263-52-0670

令和6年度 第1期からだづくり健康教室 受講生募集

健康運動指導士が運動プログラムをもとに丁寧に指導します。トレーニングマシンの使い方を覚えて、自主的な運動につなげるための教室です。

【日 時】 4月3日～6月28日 週1回

Aコース(水曜日)10:00～11:30 全12回

Bコース(金曜日)13:30～15:00 全12回

【場 所】 ふれあいセンター東部 いきいき健康ホール

【対 象 者】 市内在住の方で、医師から運動制限が出ておらず、会場までご自身で来られる方
(年齢は問いません。)

【参 加 費】 無料

【定 員】 各コース10名(新規の方優先)

【申込期間】 3月1日(金)～3月15日(金)

※申込多数の場合は、申込期間終了後
抽選を行います。

筋膜リリース教室 受講生募集

筋膜リリースの方法を学んで身体を整えてみませんか。

【日 時】 4月7日～5月19日 日曜日 全6回
10:00～11:30

【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室1,2

【対 象 者】 市内在住の方(年齢は問いません。)

【参 加 費】 無料

【定 員】 15名(新規の方、受講回数が少ない方優先)

【申込期間】 3月1日(金)～3月15日(金)

※申込多数の場合は、申込期間終了後
抽選を行います。

※各講座の詳細、申込方法、持ち物などについては、
直接お問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター東部

TEL : 0263-87-2931 FAX : 0263-87-2932

お元気づくり講座 受講生募集

正しい腹式呼吸と発声法を学び、心と身体によい刺激を体験してみませんか？

【日 時】 2月27日(火) 10:00～11:30

【場 所】 塩尻市保健福祉センター3階 市民交流室

【講 師】 ヴォイストレーナー 三谷乃子氏

【参 加 費】 無料 【定 員】 30名(市内在住の方優先)

【その他】 動きやすい服装、飲み物をお持ちください。

【申込締切】 2月22日(木)

申込・問い合わせ先 地域福祉推進センター

TEL : 0263-52-2795 FAX : 0263-53-5058

