

社協

しおじり



塩尻市社協キャラクター
しおりん

2025
10.1
No.280

～みんなが安心して、しあわせに暮らせる地域づくり～

赤い羽根共同募金が始まります

活動期間：10月1日(水)～11月30日(日)

今年は花も
たくさん咲いて
楽しめたね

君石ガーデンの草花の様子を
楽しむ参加者

君石分会：「歩いて健康に！」健康づくり広場の様子

(この事業は赤い羽根共同募金の配分金を財源に活動を行っています)

つながる心、広がる福祉 ～市内の地域福祉活動～

君石分会では、75歳以上の方を対象に6月から11月までの間、月一回住民の皆さんの運動不足の解消、住民同士の交流などを図るために「歩いて健康に！」健康づくり広場を開催しています。

地区の役員さんは、「まだAさんが来ていないから様子を見に行ってきますね。」「Bさんもそろそろ来るころだと思いますよ！」と参加者の体調や様子等に配慮し散歩コースを決めて行きます。

散歩道には季節の草花が咲き、参加者同士が和気あいあいと情報交換をしながら話を弾ませ楽しい時間を過ごしました。参加者からは、「皆と一緒にだから長いコースもあつという間に歩ける。」「今日は少し暑いけれど、外へ出ると気分転換になっていいね！」などの声が聴かれました。

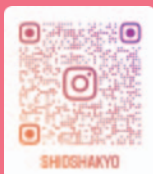
地区の役員さんは「健康は宝です！健康づくり広場等の事業を開催することで、住民の皆さんの健康増進、関係づくりなどはもちろんですが、交流があると日ごろ接している方が分かり、しばらく顔が見られないと「どうしたのかな…」と気遣う意識が生まれ、地域で助け合いができる関係を築いていくことができていると思っています。」とお話をしてくださりました。

今後は、君石カフェを住民の皆さんと一緒に、君石ガーデンのある広場で開催する予定とのことです。

塩尻市社協
ホームページ
<https://www.shiojirishakyo.or.jp/>



Instagram



ボランティア
センター公式 LINE



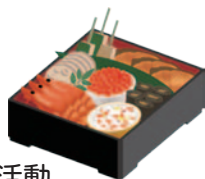
赤い羽根共同募金へのご理解とご協力を お願いいたします

赤い羽根共同募金は、長野県内や塩尻市内の地域福祉活動を行うために、事前に計画を立てて行う計画募金です。地域住民の皆さんから寄せられたお金は、よりよい地域福祉活動を行うために配分されています。

塩尻市内地域の活動

4,761,000円 (43%)

- 地区（支部・分会）の地域福祉活動
- おせち料理サービス補助金



市社協地域福祉活動支援

1,833,000円 (16%)

- 福祉自動車の管理費
- 広報啓発事業



福祉団体補助

747,000円 (7%)

- 塩尻市内で活動されている福祉団体の活動補助



長野県内の福祉事業

3,775,000円 (34%)

- 長野県内の防災備品の整備
- 災害等の準備金
- 福祉施設の整備



「PayPay」で匿名募金ができるようになりました!!



スマートフォンから気軽に一年を通じて募金ができるようになり、PayPay 寄付（募金）としてこちらの QR コードから、塩尻市共同募金委員会への指定寄付（募金）ができます。

- 寄付金額を入力 → 確認後、PayPay で寄付をする。

※匿名募金のため領収書が発行できません。



PayPayでご寄付いただけます

寄付の詳細

※必ずご確認ください

【寄付プログラム】赤い羽根共同募金

【寄付先の地域】長野県塩尻市

PayPay 以外のインターネット寄付（募金）については、塩尻市内の各世帯等へ配布させていただく赤い羽根共同募金のチラシまたは、塩尻市社会福祉協議会の HP でご確認ください。

ポスターコンクール 応募者募集中

新しい募金の形
PayPay 寄付(募金)!



PayPay 寄付（募金）の紹介をテーマに、ポスターを作成してみませんか？
たくさんのご応募お待ちしております。

【募集期間】10月1日から11月30日まで

【応募資格】指定用紙を、塩尻市社会福祉協議会総務課、ふれあいセンター3施設

（洗馬・広丘・東部）のいずれかへ取りに来られる方。※提出先も同じです。

入賞作品は、塩尻市内の店舗、事業所に掲示され、募金活動の一役を担います。

入賞者には、塩尻市社協キャラクターしおりんから認定証と記念品をプレゼント！

詳しくは、塩尻市社協 HP、公式 Instagram をご覧ください。

令和7年度 社協会費への御協力ありがとうございました

令和7年度 社協会費総額 **7,433,526円** (令和7年9月18日現在)

 世帯会員 13,841世帯 14,084口
7,044,526円

 特別会員 22件
91,000円

 法人会費 73件
298,000円

■ 法人会員 70件

(順不同、敬称略)

大門一番町	(有)美容室こざくら (有)ダスキン塩尻		つづく歯科医院 (株)宮原酸素
大門三番町	(有)大津屋商店 ツカハラ歯科医院 (有)立石薬局 信州介護福祉専門学校	吉田三区	上條酒店 (有)中部オーナメント (有)岩垂工務店
大門五番町	(株)ヨネクボ (株)ヒライデ セブンイレブン塩尻日ノ出町店 (有)日之出モータース	吉田四区	(株)新川重機
大門七番町	和彩 拓	吉田五区	(有)寿昇運 こしはら内科クリニック
大門七区	(株)立石コーポレーション (株)MARIMO (有)ふるまや自動車修理工場 (株)幸成建設 清沢土建(株)	芦ノ田	美寿々酒造(株) (有)丸谷建設 安塚精肉店 JA 洗馬
堀ノ内町区	(有)塩尻造花 (有)青木石油	桔梗ヶ原	歯科手塚医院 (有)丸栄工業 (株)サン・ブライト くすりの志水 塩尻法律事務所 小林毅法律事務所 (株)林農園 (株)エイ・デザイン ヤマシン物流(株)
北熊井	創成工業(株) (有)中野商店 (有)高橋工務店	床尾	(株)フルハタ
堅石郷原	ヒロピットサービス (株)ヤマサ学園通り SS	古町	信陽(株) 信州伊藤石材
高出一区	青柳重機(有) (株)カインズ カインズホーム塩尻店	勝弦	日本ハイコム(株)
高出二区	北信土建(株) 中信支店 神稲建設(株) 中信支店	奈良井	(有)川上組 車屋木材工業(有) 丸林商工(株)
高出三区	長野県信用組合	その他	(株)信濃公害研究所 タカサワ通商(株) (株)朝日総業
高出五区	美勢商事(株) 片桐製材(株) (株)シーテック松本支店		
吉田二区	(有)太建 滝歯科医院 リラクゼーション&ネイルサロン RT 清水外科胃腸科医院 信州塩尻自動車学校 (株)アリシアフーズ (有)テツカライス		
吉田三区	林商店		

■ 特別会員 22件 (匿名、順不同、敬称略)

大門三番町	シェアハウス en.to
堀ノ内	米窪 卓朗
高出二区	樋口 万理子
吉田三区	御子柴 秀夫



皆さんからお預かりした会費は、地域活動の財源として使用しています。4ページに一部の活動を紹介しています。

みなさんからお預かりした会費は、 さまざまな地域活動に使われています。

塩尻レザンマンドリーノ

平成18年に結成。地域に暮らす方々が「気軽に音楽に触れることのできるまち」になればという思いで、18名のメンバーで月2回練習をしています。

普段は、地域で開催されている元気づくりサロンなどで演奏をしています。今年度、ふれあいセンター広丘で演奏会を行ったところ60名以上の方が聴きに来てくれました。

このような場で演奏することで地域の皆さんに音楽をより身近に感じていただく機会になればと思います。



清水代表のコメント

練習を重ね、地域のみなさんに聴いていただくことが刺激となり、また新たな曲にチャレンジしようという意欲にもつながっています。

ボランティア活動補助金があることで、宣伝や練習により力を入れることができ、演奏の機会も増やすことができます。

より多くの皆さんに生の曲を聴いていただきたいです。



「久しぶりだね」

「同じ地域でもなかなか顔を合わすことがないからこういう機会ありがたい」といった声に参加者から聞かれます。



町区ラジオ体操

町区のラジオ体操は、コロナ禍でサロンの開催ができない状況になった際、屋外で距離をとりながら住民の集える機会を作ることを目的に始まり、現在は、民生委員（丸山史木様、吉江千尋様、百瀬民子様、五味真佐子様）が主体となり活動が継続されています。

今年度は6月、9月、10月、11月の年4回を予定し、PTAの皆様の協力のもと、親子連れの参加もみられます。子どもからお年寄りまで、幅広い世代が顔を合わせる貴重な機会となっています。



塩尻レザンマンドリーノさんの活動は、音楽に触れる機会を地域につくり、演奏を切り口に地域貢献活動をしていますね。皆さんのやりがいにもつながっています。

町区の活動は、地域の中に世代を超えたつながりの持てる場をつくることで、災害時などに声を掛け合う関係性を築くことにつながっています。

(地域福祉活動計画の推進目標5“持続可能な地域をみんなでつくろう”、推進目標6“みんなで災害に備えよう”の取り組みになっています。)

この他にも、様々な活動がみなさんの地域で行われています。

身近なつながりづくりやふれあいの場に、ぜひ目を向けてみてください。

サマーチャレンジボランティア 開催しました！

塩尻市社会福祉協議会では、地域の方がボランティア活動体験を通じてボランティア活動や地域活動について理解を深め、活動を始めのきっかけとなるようサマーチャレンジボランティアを開催しています。

今年度は、7月26日（土）から9月5日（金）までの期間に中学生から一般の方まで32名の皆さんから申込があり、市内の高齢者・障がい者・児童福祉施設、公民館、地域のイベント等の活動に参加いただきました。

北部子育て支援センターで活動した お二人の様子を紹介します♪

※子育て支援センターは0～3歳の子どもとその保護者が利用できる施設です。



信州リハビリテーション
専門学校1年生

まなご
真子 はづきさん (左)
でわ
出羽 のどかさん (右)

年下の兄弟はいるけど、
普段関わることもない
年代の子どもと関わって
新鮮な気持ちでした。
このような機会を通じて
出会った人との関わりを
将来に活かして
いきたいです。



サマーチャレンジボランティア
をきっかけに、市内にこういう
施設があることを初めて
知りました。このような場が
あると安心して子育てが
できると思いました。



ボランティアを通じて、いろいろな仕事や場所があることを知るきっかけや、小さいお子さんと触れ合う楽しさを少しでも感じてもらえたらと思っています。 北部子育て支援センター

子育て支援センター
での活動



昼食提供
ボランティア



その他の
活動の様子



ふれあいセンター-広丘
イベントでの活動



高齢者施設
での活動

子ども食堂
での活動



第55回 塩尻市社会福祉大会 を開催しました



社会福祉大会を9月23日（火）に開催しました。今年度は、市内で交通課題解決に取り組む地域の代表の皆さんを招き、それぞれの地域の課題や現状を講師の河崎民子さん（NPO 法人全国移動サービスネットワーク副理事長）とともに考える機会となりました。

また、多年にわたり社会福祉事業の推進に貢献された方々の表彰を行いましたので、ご紹介します。

特別功労者

多年にわたり、民生児童委員、社協役員、ボランティア団体等として社会福祉事業の推進に貢献し、その功績が顕著な個人または団体等 （順不同 敬称略）

民生児童委員の職に9年以上在職					
塚原 節子	宮澤 建雄	大野 光一	山田 京子	渡辺 均	塩原 幸司
久保田久義	福澤 正夫	柳 博	山田 晴良	手塚 秀貴	赤津 和夫
田中小百合	大井 広志	古畑 耕一	安藤 計男	野口 早苗	
協議会理事の職に11年以上在職 御子柴三重子			協議会理事の職に8年以上在職 荻上 弘美		
福祉協力員、民生児童委員、北熊井区ボランティア会の代表として計14年活動 田中 勝子			ボランティア団体として12年間活動 スコップさわがき		
ボランティア団体として21年間活動 紙芝居サークルこんこん座			ボランティア団体として31年間活動 秀真会		
子育てサロンを20年間開催 のむら子育てサロン					

模範善行者

社会福祉における善行、美徳の行為があり市民の模範となる個人または団体等 （順不同 敬称略）

塩尻市赤十字奉仕団委員会奉仕団員として40年間、 救急法指導員として23年間活動 山本 睦子	塩尻市赤十字奉仕団委員会奉仕団員として31年間、 救急法指導員として27年間活動 島 敏博
児童の見守り、あいさつサポーター、学校関係及び高齢者 元気づくり全般におけるボランティア活動を45年間実施 内山 市郎	広丘小学校の児童の下校時における見守りを12年間実施 塩筑地区更生保護女性会 原新田支部

社会福祉事業協力者

社会福祉事業に理解を示し、高額な金品の寄付をされた個人または団体等 （順不同 敬称略）

山本 典子	米久保忠俊
塩尻市民生児童委員協議会	ニデックプレジジョン労働組合 塩尻支部
マルハン株式会社 塩尻店	株式会社玉扇グローバル
ケラッタ株式会社	

塩尻市社会福祉協議会 役員等が改選となりました



役員等の改選年度にあたり、7月から新たな役員体制でスタートしました。



令和7年7月2日に開催されました理事会において、会長に選任されました小池晴夫です。

私たちを取り巻く地域生活課題は、年々複雑・多様化しております。この中において、社会福祉協議会には、個別ケースの支援や地域での話し合いを通して把握できた生活課題の解決に向け、「連携・協働の場」として、地域の皆様や福祉関係者をつなぎ、課題を共有しともに考え、それを解決できる体制や仕組みを創り出すことが、求められているところです。

福祉とは、**⑤だん**の **④らし**を **①あわせ**にすることと捉え、住民がつながり支え合い、誰もが住み慣れた家庭や地域で、地域の一員として自分らしく暮らしていくことができる社会をともに創って参りますので、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

理事、監事、評議員、第三者委員は次の皆さんです。

理事

14名

手塚 秀貴	塩尻市民生児童委員協議会の代表者	碓井 邦雄	塩尻市教育委員会の代表者
小林 茂治	塩尻市友愛クラブ連合会の代表者	西窪 恵一	塩尻市ボランティア連絡協議会の代表者
土田 明夫	社会福祉事業経営者の代表者	上条 勝次	塩尻ロータリークラブの代表者
御子柴匡章	社会福祉事業経営者の代表者	上野保佐美	塩尻市健康福祉部長
小林 稔	塩尻市区長会の代表者	小池 晴夫	知識経験を有する者
椎名 裕之	塩筑医師会の代表者	清水まさみ	知識経験を有する者
清水みゆき	洗馬農業協同組合の代表者	青木 実	知識経験を有する者

監事

2名

武井 祥司	知識経験を有する者	御子柴治美	知識経験を有する者
-------	-----------	-------	-----------

評議員

22名

成田洋一郎	大門支部の代表者	山崎 昭子	民生児童委員協議会の代表者
小松 克人	塩尻東支部の代表者	刈間 眞	民生児童委員協議会の代表者
白木 智昭	片丘支部の代表者	高野久美子	ひとり親しおじりの代表者
太田 秀保	広丘支部の代表者	塚原 節子	塩筑地区更生保護女性会の代表者
小林 清人	高出支部の代表者	滝 克尚	塩筑歯科医師会の代表者
宮澤 寛	吉田支部の代表者	青柳 信雄	公民館運営協議会の代表者
伊藤 勝朗	洗馬支部の代表者	小林まち子	食生活改善推進協議会の代表者
平林 良一	宗賀支部の代表者	佐倉 京子	ボランティア連絡協議会の代表者
中嶋 正幸	北小野支部の代表者	山田 直美	NPO 法人の代表者
小島 秋男	榑川支部の代表者	飯田 哲司	塩尻市健康福祉部地域共生推進課長
塚原 聡	日赤奉仕団の代表者	尻無浜博幸	知識経験を有する者

福祉サービスの苦情解決に関する委員会第三者委員

3名

松原 範雄	知識経験を有する者	小池 典子	知識経験を有する者
平林 敏也	知識経験を有する者		

親子で健康づくり 受講生募集

♡Let's mama ピラティス♡ With baby!
～ママ、パパ！心とからだを整えましょう～

- 【日 時】 11月21日(金) 10:00～11:30
【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室
【対 象】 0～3歳までの親子(市内の方優先)
【講 師】 BASI Mat pilates インストラクター 塩原 静氏
【募集定員】 8組(申込多数の場合抽選)
【参加費】 無料
【申込期間】 10月15日(水)～定員になり次第締め切り

からだづくりステップアップ講座② 受講生募集

からだづくり健康教室を終了した方対象に、ステップアップにつながる効果的な運動方法、体操、ストレッチなど指導！

- 【日 時】 11月28日(金) 10:00～11:30
【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室
【対 象】 市内在住の方
【講 師】 健康運動指導士 永井 肇氏
【募集定員】 20人(新規の方優先) 申込多数の場合抽選
【申込期間】 10月15日(水)～定員になり次第締め切り

温活教室 受講生募集

脳と神経が心地よさを感じるストレッチで自律神経を整え、巡りの良い身体へと導きます！

- 【日 時】 12月3日～令和8年1月14日
全6回 13:30～15:00 毎週水曜日
【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室
【対 象】 市内在住の方
【講 師】 健康運動指導士 西山 知花氏
【募集定員】 15人(新規の方優先) 申込多数の場合抽選
【申込期間】 11月1日(土)～11月15日(土)

◎申込方法、詳しい内容、持ち物等については直接センターにお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター東部
TEL : 0263-87-2931 FAX : 0263-87-2932

市民後見人養成講座 受講生募集

認知症や知的障がい、精神障がい等により判断能力が十分ではない方が、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができるよう、身近な市民の立場から成年後見活動を行う「市民後見人」を養成します。

- 【日 程】 ①11月29日(土) 10:00～16:30
②12月5日(金) 9:00～16:30
③12月12日(金) 9:00～17:30
④12月20日(土) 10:00～14:00
【会 場】 塩尻市保健福祉センター2階「ボランティア支援室」
【費用】 参加無料(ただしテキスト代は実費、8,000円程度)
【対象者】 満25歳以上の方で、市民後見人の活動に関心があり、市内で活動できる方
【定 員】 10名程度
【申込期間】 10月1日(水)～10月31日(金)まで
【その他】 成年後見人として就任するためには個別の案件に応じて家庭裁判所から選任される必要があります。

申込・問い合わせ先 地域福祉推進センター
TEL : 0263-52-2795 FAX : 0263-53-5058

仲よし、友達よっといで！ 参加者募集

季節をテーマに、生活の中に伝わる知恵や自然物を生かした遊びを体験してみませんか？手遊び、わらべ歌、食べ物…など。地域で居場所づくりなどの活動している方も是非どうぞ。

- 【開催日時】 10月11日(土) 11月8日(土) 12月27日(土)
1月10日(土) 2月28日(土) 3月7日(土)
いずれも10:00～正午まで
【場 所】 ふれあいセンター広丘 集会室
【対 象】 市内在住の3歳以上の方
(小学生以下の方は保護者同伴)
【募集定員】 各回20名



申込・問い合わせ先 ふれあいセンター広丘
TEL : 0263-51-5070 FAX : 0263-52-0670

たぐれ食堂 でお待ちしてます！

保育園や学校終わりのお子さん、お仕事終わりのお母さんお父さん、地域のシニア世代の皆さん、お友達やお一人でも大歓迎！一緒に季節に合わせた食事を囲み、夕暮れ時を過ごしませんか？メニューは当日のお楽しみです♪

- 【日 時】 10月17日(金) 17:00～18:30(閉館19:00)
【場 所】 ふれあいセンター洗馬 教養娯楽室
【参加費】 300円 小学生以下無料
【申 込】 不要

問い合わせ先 ふれあいセンター洗馬
TEL : 0263-51-5337 FAX : 0263-52-8088

福祉サポーター養成講座 参加者募集

地域の中の様々な課題を知り、自分にできることを一緒に考えてみませんか？

- 【開催日時】 ①10月1日 ②10月29日 ③11月12日
④11月26日 ⑤12月10日
全て水曜日 10:00～正午まで
【講座内容】 ①塩尻市の現状を知ろう！
②市民活動(当事者支援)について学ぼう！
③居場所について学ぼう！
④人とのつながりについて考えよう！
⑤まとめの会「地域課題マップづくり」

【会 場】 保健福祉センター2階ボランティア支援室(共通)
【申 込】 各開催日の3日前までに

※単発受講も可能です。
※Google フォームからの申込ができます。



申込・問い合わせ先 地域福祉推進センター
TEL : 0263-52-2795 FAX : 0263-53-5058

認知症サポーター養成講座を開催しています

認知症について理解を深め、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。

- 【開催日時】 10月11日(土) 10:00～11:30
11月15日(土) 15:00～16:30
12月13日(土) 15:00～16:30
1月10日(土) 10:00～11:30
2月21日(土) 13:30～15:00
3月7日(土) 10:00～11:30

【会 場】 ふれあいセンター広丘
【申 込】 開催日2日前までに下記へ電話でお申込みください。

申込・問い合わせ先 デイサービスセンター つくしの郷
TEL : 0263-54-0294 FAX : 0263-54-0294

