



つながる子育て 広がる未来



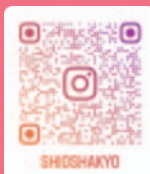
地域で開催されている **子育てサロン** をご存知ですか？

近年の少子化の進行、ライフスタイルの変化、地域の結びつきの希薄化等、現代社会において子育てをすることに不安を抱えている人も多いのではないのでしょうか。子育てサロンは、未就園児とそのご家族を対象に、孤立しがちな子育て家庭を地域で見守ることを目的に開催している地域の身近な居場所の一つです。

塩尻市内の子育てサロンは、社会福祉協議会の支部分会事業として実施されていたり子育てを通じて知り合った仲間同士で定期的で開催されており、季節に合わせたイベントや気軽に相談したり情報共有ができる時間を設けるなど、参加した皆さんが楽しめる内容を企画しています。

子育て中のご家族が同じ地域に暮らす仲間と交流することで、子育ての楽しさや不安や悩みを共有し、子育ても一人で抱え込むものではなく地域みんなで支え合うもの…その第一歩となる大切な居場所です。子育てサロンを通じて同じ地域に暮らす方々と顔馴染みになり、困ったときに声を掛けられるような関係が築ける場になることを願っています。

今号は、支部分会で取り組まれている子育てサロンについてご紹介します。



市内には、どんな子育てサロンがあるのかな？ サロンの様子をのぞいてみよう！



市内で開催されている一部のサロンをご紹介します。

大門三番町子育てサロン めばえ

大門三番町子育てサロン「めばえ」は、毎月1回お茶会やふれあい遊び、ワークショップ、親子で楽しむ季節の行事などを行い、誰もが子育てしやすい地域を目指して活動しています。参加者からは「地元の友人がいなかったから、集いの場ができて良かった。」という声も聞かれます。

「同世代の親同士の繋がりが欲しい！」との思いから、三女の出産を機に子育てサロン「めばえ」を立ち上げた、主催者の百瀬さん。実際にサロン参加者を募集してみると、同じ思いを持っている方々が多く、SNSやチラシ、口コミで徐々に参加者が増えているそうです。



ゆっくり親同士で話したいと思っていましたが、実際に開催してみると、子どもたちが動き出してなかなか話す時間がとれないなと感じています。今後は、地域の方々と一緒に子どもと交流してくれる

人も募集していきたいです。また繋がる場を求めている方が多いと思うので、引き続き子育てサロンが継続できるように、運営側でも手伝っていただける方も募集していきたいです。 (百瀬 優紀さん)



Instagram
あります。
覗いてみてね♥

ひよっこクラブ

「ひよっこクラブ」は社協片丘支部で開催しているサロンです。

年11回未就園児とその家族が交流を通じて楽しく過ごし、ストレスの軽減や親同士が仲良くなり安心して暮らすことを目的に実施しています。10名のスタッフが関わっていて、季節に合わせた家庭でもできるような簡単なおやつを準備したり、安心して過ごせるように環境づくりに努めています。

最近は、核家族化が進み、小さい頃からおじいちゃんおばあちゃんに関わる機会が減ってきています。そんな中でおじいちゃんおばあちゃんにも参加していただき、子どもたちが小さい頃から高齢者と関わりを持つことで、優しさや思いやりを育ててほしいという思いで活動しています。

(河野 孝子さん)



今後の予定 会場は片丘公民館です。

●2/12(木) 10:00～ おはなし会・節分 ●3/12(木) 10:00～ 寸劇「おおきなかぶ」

せば子育てサロン



社協洗馬支部で実施している「せば子育てサロン」は年10回、ふれあいセンター洗馬を会場に開催されています。

ハロウィンやクリスマスなど季節のイベントや、親子体操、おやつづくり、ブーケづくりなどを室内で楽しんだり、時にはバスで公園や、プール遊びのできる場所へお出かけをすることもあります。

「家庭内ではできない遊び」を楽しんでいただけるように工夫しています。

サロンをとおして、保護者同士子ども同士の仲間づくりのきっかけになればいいなと思っています。

洗馬地区以外のご家族の方も参加可能です♪ お気軽にご参加ください。

子どもさんと親御さんがサロンでのびのびと遊んだり、親同士の交流が生まれている姿をみることに喜びを感じます。子どもさんが、親から離れて遊べるように成長していく姿を見ることができるのも嬉しいです。

子育ての迷いや心配事を相談してもらうこともあります。

子どもが少なくなり、地域の繋がりが希薄化している今だからこそ、子育てで家族を温かく、思いやりを持って見守る気持ちが、地域の中で広がると良いなと思っています。 (上條 操さん・山崎 英子さん)

今後の予定 会場はふれあいセンター洗馬です。

●2/17(火) 10:15～ リトミックであそぼう ●3/11(水) 10:15～ おわりの会

終了後に
お弁当を食べていく
こともできます。

ぶどっこサロン

ぶどっこサロンは毎月第三木曜日10時から
桔梗ヶ原公民館で開催しています♪

桔梗ヶ原で開催されている「ぶどっこサロン」は今年で20周年を迎えました。桔梗ヶ原ボランティアの仲間運営してきました。

桔梗ヶ原では、お一人で自宅にいる高齢者の方も増えてきており「日中出かける場所があると良いな。」という声もあったため、高齢者のみなさんにも一緒に参加していただいています。子どもを見守る大人の目が増え、みんなが安心して過ごせるサロンになっています。

「地域ぐるみで子どもを育てることが必要だな」と思い平成18年から子育てサロンを始めました。一組でも来てくれたら良いな、という気楽な気持ちで、自身が楽しんで取り組むことが長続きの秘訣だと思います。桔梗ヶ原ボランティアの仲間の存在も大きな支えになっています。 (濱 和子さん)



今後の予定 会場は桔梗ヶ原公民館です。

●2/19(木) 10:00～ ●3/19(木) 10:00～ 内容はお楽しみに♪

今回紹介した子育てサロンの他にも、塩尻市内では様々な地区で子育てサロンを行っています。詳しくは塩尻市社協ホームページ、又はInstagramをご覧ください。

また、塩尻市社会福祉協議会では、サロンの立ち上げや運営について支援しています。ぜひご相談ください♪

問合せ先 地域福祉推進センター TEL：0263-52-2795

赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございます。

赤い羽根共同募金は、皆様のおかげで
(令和8年1月15日現在)

10,054,833円 集まりました。

来年度、地区（支部分会）への配分のほか、福祉自動車の貸出や団体活動補助に使わせていただきます。



実績一覧 (順不同 敬称略)

戸別募金				9,118,688円			
大門一番町	48,624	棧 敷	113,030	高出二区	92,641	桔梗ヶ原	210,239
大門二番町	195,000	町 区	250,913	高出三区	118,857	平 出	107,962
大門三番町	101,893	松 原	3,500	高出四区	181,827	床 尾	183,000
大門四番町	94,499	みどり湖	44,154	高出五区	105,312	洗 馬	210,000
大門五番町	134,081	峰 原	66,860	高出計	657,844	牧 野	184,930
大門六番町	86,083	塩尻東計	1,128,212	吉田一区	181,840	本 山	74,210
大門七番町	90,737	南内田	170,425	吉田二区	167,246	日出塩	23,927
大門八番町	77,115	北熊井	254,907	吉田三区	263,392	小井戸	60,000
大門七区	455,350	南熊井	77,100	吉田四区	147,760	宗賀計	1,054,268
大門田川町	96,613	中 挟	27,000	吉田五区	222,076	古 町	103,000
大門計	1,379,995	君 石	19,588	吉田計	982,314	宮 前	20,395
東 山	48,910	内田原	67,061	上 組	131,150	大 出	106,321
柿 沢	80,150	片丘計	616,081	元 町	60,175	上 田	84,249
金 井	49,300	原新田	421,232	芦ノ田	119,585	勝 弦	52,394
上西条	139,420	堅 石	416,488	太 田	187,296	北小野計	366,359
中西条	32,830	郷 原	172,600	岩 垂	121,141	贄 川	109,800
下西条	119,112	野 村	608,300	下小曾部	209,000	木曾平沢	168,793
堀ノ内	81,242	広丘計	1,618,620	上小曾部	60,055	奈良井	148,000
長 畝	98,791	高出一区	159,207	洗馬計	888,402	檜川計	426,593

法人募金 533,500円

10,000円以上

耳鼻咽喉科吉江医院 (株)三河屋 (株)ヒライデ	(株)立石コーポレーション (株)幸成建設 (株)アルプス	セイコーエプソン(株) 塩尻事業所 DOWA パワーデバイス(株) (有)イトウプリント	つづく歯科医院 (株)林農園 (有)コマクサ教材社
--------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------------------------	---------------------------------

5,000円以上

(有)ダスキン塩尻 (有)大津屋商店 (有)立石薬局 ツカハラ歯科医院 信州介護福祉専門学校 (有)日之出モータース (株)ヨネクボ (株)長野銀行 塩尻支店 (株)MARIMO (有)塩尻造花	野沢建設(株) キッセイ薬品工業(株) 塩尻工場 創成工業(株) 綿半建材(株) 綿半ウッドパワー(株) (株)マスターマインド 宗常光寺 (株)ヤマサ学園通り SS (福)恵和会こまくさ野村 前田産業(株) 塩尻営業所	信濃毎日新聞塩尻製作センター (株)ソーシャルネットワークウイズ塩尻 片桐製材(株) 諏訪倉庫(株) 塩尻支店 信州五十六家 美勢商事(株) (有)中部オーナメント (株)塩尻美掃 クボタ電気工事(株) 松本営業所 クア・アンド・ホテル信州健康ランド	(株)メディカルサービス松本 ケアハウスなごみ 有料老人ホームせせらぎ (株)フルハタ 信陽(株) 小松歯科医院 (有)JF エイラク (有)遠藤製作所 清沢土建(株)
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3,000円以上

相澤訪問看護ステーションひまわり 塩尻営業所	笠原製作所	(株)シーテック	太田眼科
ビレッジもりもと	グループホームきんもくせい	清水外科胃腸科医院	(株)綜合印刷
(有)平和自動車	北熊井郵便局	(株)アリアフーズ	(有)寿昇運
(有)信陽堂印刷所	(有)高橋工務店	片桐木材(株)	(株)ユニコン
(株)アイパワークス	磯村製作所	橋本産業(株) 松本営業所	長野県中古自動車販売商工組合
(株)ロクハ精工	石澤工業	荒井内科小児科医院	桔梗ヶ原病院
天理教愛町分教会愛美町布教所	北信土建(株) 中信支店	林商店	信州伊藤石材(株)
(株)鈴木興電	京王重機整備(株) 塩尻事業所	今井医院	信州塩嶺高原カントリー(株)
城北工業(株) 長野工場	補聴器ラボみみずく	(株)新川重機	日本ハイコム(株)
(有)中野商店	(有)東広建設	桜島鹿児島ラーメン 広丘店	リネオソリューションズ(株)

3,000円未満

ホテルあさひ館	(株)明日香	みらい薬局	神稲建設(株) 中信支店
シェアハウス en.to	長野県信用組合 塩尻支店	maison MOU	(株)ハートフルはうす
(宗)永福寺	(有)リカーハウスながはら	(株)サン・ブライト	ホンダ・モトピット・ヒオキ
(株)ランテックプランナー	得得 桔梗ヶ原店	丸栄工業(有)	(有)二村不動産
(有)丸山化成	(株)クラサワ	(株)エイ・デザイン	(株)クランボン
(株)プロシード	(株)ワールド	(有)各務製粉	ツルヤ 広丘店
(有)デジネット	セブンイレブン 塩尻高出店	(有)K's B	食堂 SS 塩尻店
山麓亭そばセンター	(有)中島書店 高原通り店	(有)オオワタイルルーフ	(株)宮原酸素
(有)協和ボックス	武居自動車	グループホームまほろば	ビューティサロン花垣
(財)長野県学校給食会 松本支部	中華摩天楼	(有)晃栄不動産	上條酒店
(有)塩尻木型	日産サテリオ松本・塩尻店	くすりの志水	felizcreer
信越ポリマー(株) 塩尻工場	台湾料理鑫茂	歯科手塚医院	サクラケア 塩尻店
(株)マイクロネット 信州事業所	(株)アクティオ 塩尻営業所	小林毅法律事務所	(有)森川デンキ
(株)アステップ信州すが野法祥苑	松本日産自動車(株) 塩尻店	ヤマシン物流(株) 本社営業所	信州エコプロダクツ(株)
昭和電子工業(株)	ツクイ塩尻広丘	塩尻法律事務所	ミュージアム鉱研 地球の宝石箱
(株)アイニックス	滝歯科医院	(株)本久 塩尻事業所	紀州鉄道(株)
柴又運輸(株)	(有)太建	(有)青木石油	(有)マサキ金型
(株)しなのマシナリー	リラクゼーションサロン RT	(株)ダイシン	
save room for dessert MASTER KEY	(株)二木製作所	(株)コンソ精機工業舎	
(有)塩尻プラスチック工業	ひろおかさくらレディーススイムズクリニック	高出簡易郵便局	

学校募金 63,203円

塩尻東小学校	7,045
塩尻西小学校	3,810
桔梗小学校	3,162
片丘小学校	8,587
洗馬小学校	5,096
木曾榎川小中学校	3,950
塩尻西部中学校	10,869
塩尻中学校	2,687
丘中学校	9,623
両小野中学校	8,374

職域募金 168,161円

長野県労働金庫塩尻支店	1,522
JA 洗馬	6,861
信州塩尻自動車学校	1,935
松本歯科大学病院	1,554
塩尻市民生児童委員協議会	805
塩尻市役所	67,999
塩尻市社協	87,485

街頭募金 8,472円

自動販売機型募金等 34,792円

(株)サイバックコーポレーション	11,407
社協 4 施設	23,385

イベント募金 4,605円

honto の manabi	3,521
まちづくり・ボランティアミーティング	1,084

個人募金 6,200円

振込 3件	6,200
-------	-------

その他 90,251円

八十二銀行ボランティアクラブ
 信州マルシェプロジェクト (デリシア4店舗)
 ネット・クレジット募金
 PAYPAY

赤い羽根共同募金活動期間中、
 地域福祉活動を応援するために、
 塩尻市内の店舗に募金箱を
 設置していただきました。



ご協力ありがとうございました。

設置協力店舗一覧 (順不同、敬称略)

JA 新鮮市場ききょう	塩尻協立病院 売店	ほっとしてざわ
リラクゼーション脚美人	(有)塩尻造花	魅惑美人「十字屋」
網元	しおじり会館	無印良品
信州五十六家	塩尻呑食堂 Tetsu	やきとり大吉 塩尻店
お食事処だんらん日和	セブンイレブン 塩尻市大小屋店	安塚精肉店
おもしろ空間オニワカ	セブンイレブン 松本歯科大学前店	(株)ヤマサ学園通り SS
街道の燈 旬酒場やまもと	中信会館 龍胆	(有)ムカミ自動車
(株)加藤鶏肉鯉店	中島書店 高原通り店	和彩 拓
カフェレスト K ita	名もなき駄菓子屋	ワンプライスショップ 1900ショップ
上條薬局	パーソナルトレーニングジム CARAT	(株)ヒライデ
飲茶工場直売所えんえん	はだ生花店	(株)フルハタ
(株)クランボン	ペーカリーパパンガ×ing-cafe.	ザ・ビック 塩尻広丘店
(有)ござくら美容室	万里村	日の出保育園



しおりんのはっけん 地域の魅力 発見コーナー



市内には様々な熱き思いを持つボランティア団体が活動していると聞き、しおりんが市内のボランティア団体取材してきました。

塩尻市社会福祉協議会には、毎年130を超えるボランティア団体の皆様がボランティア登録をして活動しています。今回は、登録団体のなかから「よつば会」の活動をご紹介します。

●活動を始めたきっかけは？

数年前、長野県シニア大学に入ったことをきっかけに、市内で何かしてみたいと思い塩尻市社協主催の「福祉サポーター養成講座」に参加しました。そこで、子どもの貧困について知り、子ども達のために何かできないかと思い活動を始めました。



●どんな活動をしているの？

バックやポーチ等の手芸品を販売会にて販売し、その収益の半分を子ども食堂等に寄付しています。また、ナフキンや図書袋等の手作り品を必要な方に寄付しています。

●実際に活動してみても

今年で4年目になり、現在は4名で活動しています。自分たちも楽しく、作ることで喜んでもらえ、寄付することで誰かの役に立つことができるので“一石三鳥”だと感じています。また、私達自身の居場所にもなっていて、活動自体が生きがいに繋がっています。



●地域へのメッセージ

一緒に活動してくれるメンバーを募集しています。また、布や毛糸の寄付をいただくとありがたいです。地区での文化祭等、販売会への参加も声をかけていただくと子ども達への寄付にもつながります。どうぞよろしくお願いします。

ボランティアに関するご相談・お問い合わせはこちらまで
塩尻市社会福祉協議会 地域福祉推進センター TEL：0263-52-2795

令和8年度 ふれあいセンター 介護予防講座 受講者募集

- 受講対象者** | 塩尻市内の65歳以上の方で、身の回りのことが自立されている方。
- 受講料** | 無料 ※銭太鼓をお持ちでない方は購入(3,300円)になります。
- 日時** | 月に1回程度開講 午前10時から正午まで
※講座により、開催月、回数、時間が異なります。日程、曜日の変更がある場合があります。
- 注意事項**
- ・1人1講座で、年度ごとに申込みが必要です。令和7年度に受講されている方も、申込みをお願いします。(申込書はページ下をご利用ください)
 - ・年度ごとの講座です。次年度講座内容に変更がある場合がありますのでご了承下さい。
 - ・定員を超えた場合、対象地区の新規の方、受講年数の短い方、対象地区外の方の順で選考します。
 - ・各講座を開講しているふれあいセンターの地区の希望者は送迎を行いますので、申込書の送迎希望にご記入ください。なお、対象地区以外の方の送迎はありません。

> ふれあいセンター洗馬

送迎対象地区 **洗馬** **宗賀** **楢川**

- | | | | |
|--------------------|--------------------------|-------|---------|
| ★ 銭太鼓① (銭太鼓でリズム体操) | 洗馬 方面 | 第2金曜日 | (定員20名) |
| ★ 銭太鼓② (銭太鼓でリズム体操) | 楢川 ・ 宗賀 方面 | 第3金曜日 | (定員20名) |
| ★ いきいき健康体操① | 洗馬 方面 | 第4火曜日 | (定員20名) |
| ★ いきいき健康体操② | 楢川 ・ 宗賀 方面 | 第1木曜日 | (定員20名) |

〒399-6462 塩尻市洗馬2713-1

TEL : 0263-51-5337 FAX : 0263-52-8088

> ふれあいセンター広丘

送迎対象地区 **片丘** **広丘** **高出** **吉田**

- | | | | |
|-------------------------------------|----------------|-------|---------|
| ★ 音楽で元気に♪ (音楽療法で脳トレ) | ※男性の方も参加されています | 第2水曜日 | (定員20名) |
| ★ 背骨コンディショニング (背骨のゆがみを整えて、身体の不調を改善) | ※男性の方も参加されています | 第3水曜日 | (定員20名) |
| ★ からだリフレッシュ体操 | | 第3木曜日 | (定員20名) |

〒399-0705 塩尻市広丘堅石2150-1

TEL : 0263-51-5070 FAX : 0263-52-0670

> ふれあいセンター東部

送迎対象地区 **大門** **塩尻東** **北小野**

- | | | | |
|----------------------------|--|-------|---------|
| ★ 3B体操 (ベル、ボール、ベルダーを使った体操) | | 第1木曜日 | (定員20名) |
| ★ 銭太鼓 (銭太鼓でリズム体操) | | 第3火曜日 | (定員20名) |

〒399-0728 塩尻市峰原173-1

TEL : 0263-87-2931 FAX : 0263-87-2932

----- 切り取り線 -----

令和8年度 介護予防講座申込書

施設名	ふれあいセンター洗馬 ・ ふれあいセンター広丘 ・ ふれあいセンター東部		
フリガナ氏名	電話番号		
	生年月日	年	月 日
住所	〒 塩尻市 (行政区:)		
希望講座	新規 ・ 継続 (年数 年)		
送迎希望	あり	なし	申込締切日 2月19日 (木)

各施設にお持ちいただくか
郵送又はFAXで受け付けします。

※電話や口頭ではお受けできません。

FAXの方のみFAX送信後、該当するセンターへ必ず電話でご確認ください。

※右記のQRコードでの
申込も可能です。➡



ポジ★トレ 始めませんか？

立位での体操が主のトレーニングです。40～60代くらいの方にお勧め。めざせ 頭と身体の若返り！

【日 時】 4月～令和9年3月 第4木曜日
13:30～15:00

【場 所】 ふれあいセンター広丘 集会室

【対 象】 市内在住のおおむね70歳以下の方

【定 員】 20名 ※申込多数の場合は、抽選となります。

【申込締切】 4月7日(火)

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター広丘

TEL: 0263-51-5070 FAX: 0263-52-0670

第1期 からだづくり健康教室 受講生募集

【日 時】 4月8日～6月26日(週1回)

○Aコース(水曜日)
10:00～11:30 全11回

○Bコース(金曜日)
13:30～15:00 全11回

【場 所】 ふれあいセンター東部 いきいき健康ホール

【対 象】 市内在住で医師より運動制限の指示が出ておらず、ご自身で来られる方(年齢は問いません)

【定 員】 10名(新規の方、受講回数が少ない方優先)

【参加費】 無料 ※申込多数の場合は、抽選となります。

【申込期間】 3月1日(日)～3月15日(日) ※月曜休館

筋膜リリース教室 受講生募集

【日 時】 4月12日～5月24日 日曜日(全6回)
10:00～11:30

【場 所】 ふれあいセンター東部 教養娯楽室1, 2

【対 象】 市内在住の方(年齢は問いません)

【定 員】 15名(新規の方、受講回数の少ない方優先)

【参加費】 無料 ※申込多数の場合は、抽選となります。

【申込期間】 3月1日(日)～3月15日(日) ※月曜休館

◎申込方法、詳しい内容、持ち物等については直接センターにお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター東部

TEL: 0263-87-2931 FAX: 0263-87-2932

地域で活かせるレク教室 受講生募集

【日 時】 3月6日(金) 10:00～11:30

【場 所】 塩尻市保健福祉センター3階 市民交流室

【内 容】 手指の体操、脳トレ、ゲーム、レクダンス等

【参加費】 無料

【定 員】 30名

【その他】 動きやすい服装、飲み物をお持ちください。

【申込締切】 2月27日(金)

申込・問い合わせ先 各ふれあいセンター

ふれあいセンター洗馬 TEL: 0263-51-5337

ふれあいセンター広丘 TEL: 0263-51-5070

ふれあいセンター東部 TEL: 0263-87-2931

お元気食堂 おやしき教室 受講生募集

長野県の郷土料理である「おやしき」を通じて地域の文化に触れてみませんか？

親子や年齢問わずご参加いただけます。

【日 時】 2月21日(土) 10:00～13:30

【場 所】 ふれあいセンター洗馬 教養娯楽室、調理室

【参加費】 一人 500円(小学生以下無料)

【定 員】 16名

【持ち物】 マスク、エプロン、三角巾

【申込方法】 電話・窓口・Instagram DMにて(先着順)

【申込締切】 2月13日(金)

シニアいきいき健康教室 受講生募集

音楽と共にエアロビクスを行い、体操とからだについて学習します。

【日 時】 3月4日(水) 14:00～15:30

【場 所】 ふれあいセンター洗馬 教養娯楽室

【講 師】 松本大学健康運動指導士 小澤 菜々子氏

【参加費】 無料

【定 員】 20名

【持ち物】 タオル、水分、お持ちの方は体操マット

【申込方法】 電話・窓口・Instagram DMにて(先着順)

【申込締切】 2月27日(金)

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター洗馬

TEL: 0263-51-5337 FAX: 0263-52-8088

認知症サポーター養成講座 受講生募集

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を温かな目で見守る「応援者」です。認知症についての理解を深めてみませんか。

【日 時】 2月21日(土) 13:30～15:00

3月7日(土) 10:00～11:30

【場 所】 ふれあいセンター広丘

※申込締切は、いずれも開催日の2日前までです。

申込・問い合わせ先 デイサービスセンターつくしの郷

TEL: 0263-54-0294

バレンタインコンサートを
開催します

音楽を聴きながら、みんなでほっこり過ごしませんか？
ご近所同士お誘いあわせの上、ご来場お待ちしております♪

【日時】 2月14日(土) 10:00～14:00

(演奏会終了11:45予定)

【場所】 ふれあいセンター洗馬、洗馬児童館

・アルパ演奏 ・塩尻西部中学校 吹奏楽部

・洗馬児童館児童による歌の発表

演奏終了後には、
キッチンカーや
飲食物等の販売が
あります！

申込・問い合わせ先 ふれあいセンター洗馬

TEL: 0263-51-5337 FAX: 0263-52-8088