

「杜協ふれあい」



R5

5
月
号

ケアマネジャーだより

寒暖差が激しく、着るものに迷う4月でした。これは、「花冷え」と呼ばれる春特有の気候だそうです。季節の変わり目ですので、お身体には十分お気をつけください。5月は暖かく気持ちよい毎日が過ごせますように。

諏訪の郷土料理 のた餅（枝豆）



諏訪では、枝豆を盆豆とも言い、昔は田んぼのあぜに作った。あぜに子どもたちが等間隔に棒などを使って穴をあけ、豆を2つずつ入れて泥で穴をふさぎ種まきをした。それがお盆以降収穫できる頃には、楽しみな「のた餅」の季節を迎えた。

【作り方】

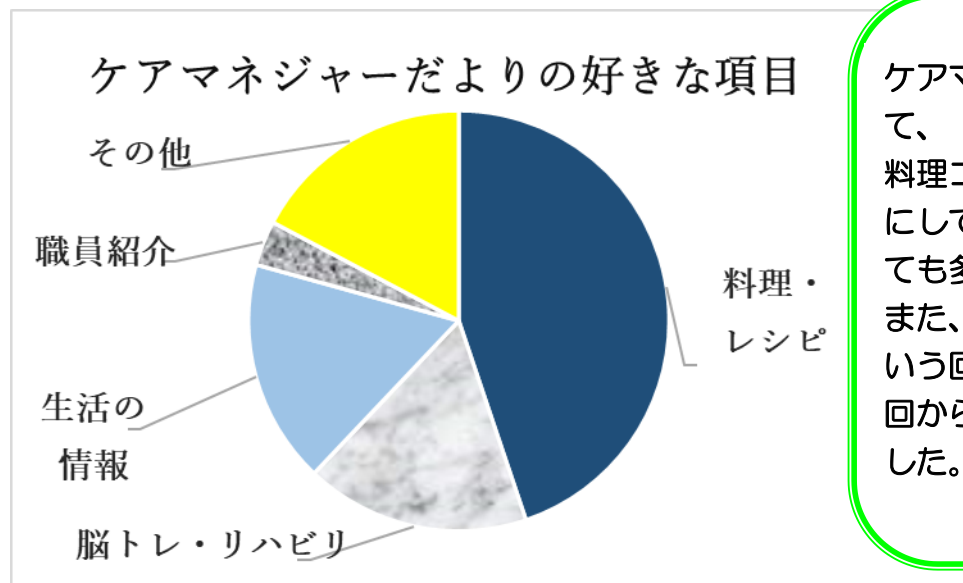
- ① もち米とうるち米を混ぜて炊き、半つき位につぶす
- ② 枝豆は色よくゆで、サヤからだし、すり鉢ですり、砂糖塩を加える（ミキサーでもOK）
- ③ 水を加減し、ゆるめて「のた」を作る。
- ④ ①をお茶碗にもり、③の「のた」をかける

《材料》（5人前）

もち米	と	うるち米	
7：3		…3カップ	
水		…3カップ弱	
枝豆（サヤ付）		…600g	
砂糖		…80g	
塩		…小さじ1	

☆アンケートご協力ありがとうございました☆

配布数 201 ご利用者様からの回答率 71.6%



ケアマネジャーだよりに関して、料理コーナーやレシピを参考にしているというご回答がとても多かったです。また、クイズの回答があればという回答がありましたので、前回から入れさせていただきました。

「相談をした際など早急に対応していますか」で、90.3%の方が「良い」と回答して下さる等高評価が多く、今後もみなさまの望む生活のお手伝いができるよう、職員一同努力してまいります。

また、お便りを読んでくださる方が多いことがわかり、嬉しく思います。

◆◆ 新型コロナ「5類」に伴うお願い ◆◆

5月8日から新型コロナの感染症法上の位置づけが、「2類相当」から「5類」へ移行されました。居宅介護支援事業所としましては、今後も感染対策を続け、訪問や面談の間は、マスクをさせていただきます。

今後ともマスク着用や換気等感染対策のご協力よろしくお願いたします。ご利用中の事業所の対応は、各事業所にお尋ねください。

みなさんの生活どう変わるの？

- 外出を控えるか、自粛要請から、ご自身の判断になります。
- 保健所から「濃厚接触者」として特定されることはなく、外出自粛は求められなくなります。
- 予防接種は、65歳以上の方は、自己負担なく、接種できます。塩尻市は、5月15日以降に実施予定です。

居宅介護支援事業所社協ふれあい連絡先

TEL 0263-53-8851 FAX 0263-53-5029

茂木 輿 染谷 岡田 堀田 佐藤 杉山 津田 松岡

-社会福祉法人 塩尻市社会福祉協議会-

