

「社協ふれあい」



R6

5
月
号

ケアマネジャーだより

ようやく暖かくなってきたと思ったら、昼間暑く、夜は寒い一日の寒暖差が激しくなってきましたね。「体がついて行かないのよ」とおっしゃる方も多いです。よく食べ、よく寝て、体調を整えましょう。

万能ニラだれ～スタミナ補給

ニラはアリシンをはじめ、ビタミンAやビタミンC、カリウムなどが含まれ、スタミナアップや健康づくりに関わる栄養素が豊富な野菜です。

【作り方】

- ① 広口瓶を用意する。（※なければボウルなど何でも構いません）
- ② ニラをざく切りにし、切ったそばから瓶の中に入れていく。
- ③ しょうがをすりおろす。
- ④ ②に調味料としょうがを加える。
- ⑤ スプーンでさくさくと均しく混ぜ合わせたら完成。

★作りたてでも使えますが、一日以上置いて味をなじませた方がよりおいしくなります。冷奴、冷しゃぶ、餃子のたれ等使えます。



《材料》（作りやすい分量）

分量 180cc

ニラ	1/2 把
醤油	…90cc
酢	…30cc
ごま油	…大さじ 1/2
豆板醤	…小さじ 1/8 ～1/4
しょうが	…1/2 片分

令和6年度介護報酬改定に伴い、福祉用具の提供方法に大きな変更が行われました

★利用者の経済的な負担軽減及び介護保険制度の持続可能性の確保等の観点から、以下の福祉用具に関しては、貸与または販売の選択制が導入されます。

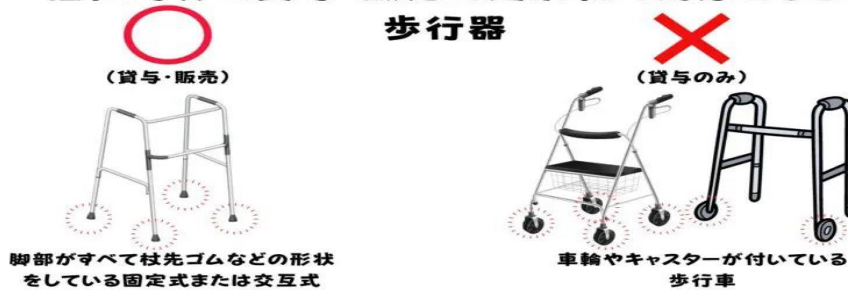
①スロープ 対象となる「スロープ」は、主に敷居などの小さな段差を解消するために使用され、頻繁な持ち運びを必要としないものを指します。

福祉用具の貸与・販売の選択制の対象となる



②歩行器 対象となる「歩行器」とは、脚部がすべて杖先ゴムなどの形状をしている固定式または交互式の歩行器のことを指します。

福祉用具の貸与・販売の選択制の対象となる



③歩行補助つえ 対象となる「歩行補助つえ」は以下のタイプに限られます。

①カナディアン・クラッチ②ロフトランド・クラッチ③プラットホームクラッチ④多点杖

福祉用具の貸与・販売の選択制の対象となる



★詳しくはケアマネジャーに相談して下さい。

居宅介護支援事業所社協ふれあい連絡先

TEL 0263-53-8851 FAX 0263-53-5029

茂木 笠原 輿 岡田 堀田 佐藤 杉山 津田 松岡

-社会福祉法人 塩尻市社会福祉協議会-

