

# 「社協ふれあい」



R7

10  
月  
号

## ケアマネジャーだより



暑かった夏が過ぎ、ようやく秋らしくなってきました。朝晩の冷え込みに暖房器具もそろそろ使用しているかと思います。感染症も心配です。温度調整やうがい・手洗い・換気などこまめに行いましょう。



### じゃがいものポン酢和え

#### < 材料 > (2人分)

- ・じゃがいも . . . 2/3 個
- ・玉ねぎ . . . 1/5 個
- ・ツナ . . . 1/2 缶
- ・大葉 . . . 1 枚
- ・ポン酢 . . . 20g

#### < 作り方 >

- ① じゃがいもは1cm幅の千切り、玉ねぎは薄切り、大葉は千切りにする。
- ② じゃがいもと玉ねぎを耐熱容器に入れ、電子レンジ500Wで5分加熱する。
- ③ ②のじゃがいもと玉ねぎの粗熱がとれたら、ボウルに全ての材料を入れ、混ぜ合わせる。

じゃがいもはビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富で健康に多くの利点をもたらします。



★介護者慰労金の申請書類が届いている方は担当のケアマネに必要事項を記入してお渡してください。

# ◆◆認知症の方に接する心構え◆◆

## ～ ま み む め も ～



**ま**・・・「待つこと」すぐに反応が返って  
くるとは思わないこと

**み**・・・「認めていくこと」あるがままの姿を認めて・

**む**・・・「難しい言葉は使わない」簡単明瞭でわかり  
やすく

**め**・・・「目配り」の他に、気配り心配りも大切ですね♪

**も**・・・「問題行動にとらわれない」相手の良い面をみて  
引き出す

どれもわかっているようで、日々の生活の中では  
なかなかできないものですね・・・。  
時々、振り返ってみることも大切だと思います。

介護情報公表システムの運営情報について公表します

\* 居宅サービス計画総数 令和7年3月～令和7年8月 1118件

訪問介護 (19%)	①ヘルパーステーション 社協ふれあい	72%	②NPO法人サークル円 訪問介護事業所	17%	③中信勤労者医療協会塩尻 協立病院	13%
通所介護 (40%)	①みどりの郷、すがの郷、 田川の郷 (社会福祉協議会)	64%	②グレイスフル塩尻	18%	③ツクイ塩尻 ツクイ塩尻広丘	18%
地域密着型通所介護 (8%)	①カイフクデイサービスなるかみ	32%	②リハビリデイ ぽっかぽか塩尻	23%	③カイフクデイサービス塩 尻	22%
福祉用具貸与 (52%)	①エフビー介護サービス	36%	②サクラケア	33%	③マルヤ介護ショップほほ えみ	32%

赤い羽根共同募金へご協力をお願いいたします

募集期間：令和7年10月1日(水)～11月30日(日)



居宅介護支援事業所社協ふれあい連絡先



TEL 0263-53-8851 FAX 0263-53-5029

河内 笠原 興 須崎 岡田 佐藤 杉山 津田 堀田 松岡

-社会福祉法人 塩尻市社会福祉協議会-